



Questo calendario raccoglie tutte le escursioni organizzate da alcune Sezioni del Lazio nel corso del 2010.

Sono escluse tutte le uscite con caratteristiche e difficoltà non escursionistiche (sci, speleo, mountain bike, ...)

Chi volesse partecipare può contattare direttamente la Sezione organizzatrice ai recapiti sotto indicati

Sezione di	Alatri
Recapito tel.	0775 435238
- Note:	La Sezione è aperta tutti i venerdì dalle 18:30 alle 20:00 sita in via dei Manni n° 10, Alatri
Sito internet	www.caialatri.it
e-mail	info@caialatri.it

Sezione di	Antrodoco
Recapito tel.	3388836700 Eligio Boccacci - 3482826923 Giovanni Coletti
- Note:	
Sito internet	www.caiantrodoco.it
e-mail	escursionismo@caianthrodoco.it

Sezione di	Esperia
Recapito tel.	3478284175
- Note:	
Sito internet	www.caiesperia.it
e-mail	segreteria@caiesperia.it

Sezione di	Frascati
Recapito tel.	3473471690 (attivo in orari apertura)
- Note:	Giovedì 19-21
Sito internet	www.caifrascati.it
e-mail	cai.frascati@libero.it



Sezione di	Frosinone
Recapito tel.	0775 852103
- Note:	Orario segreteria 18-20 merc. gio. ven.
Sito internet	www.caifrosinone.it
e-mail	info@caifrosinone.it

Sezione di	Latina
Recapito tel.	0773 694879 - 3392262111
- Note:	La Sezione è aperta il giovedì e venerdì dalle ore 19,00 alle 20,00
Sito internet	www.cailatina.com
e-mail	info@cailatina.com

Sezione di	Rieti
Recapito tel.	Sede 0746 496055
- Note:	(Mer. - Ven. 19:00-20:00)
Sito internet	www.cairieti.it
e-mail	info@cairieti.it

Sezione di	Roma
Recapito tel.	06 57287143
- Note:	Tutti i giorni 16 - 20 tranne sabato
Sito internet	www.cairoma.it
e-mail	segreteria@cairoma.it

Sezione di	Roma Gruppo Senior
Recapito tel.	3886198026 per iscrizioni
- Note:	Le escursioni si svolgono solo di giovedì - Responsabile F. Bellotti
Sito internet	www.cairomasenor.it



Sezione di	Sora
Recapito tel.	3488546483 - 3338009297
- Note:	Via Mancinelli 21
Sito internet	www.caisora.it
e-mail	toninofarinelli@libero.it

Sezione di	Viterbo
Recapito tel.	Sede 0761333797
- Note:	Via S. Pietro 70/a - Apertura Sede: mart.ven.dalle 18:00 alle 20:00
Sito internet	www.caiviterbo.it
e-mail	info@caiviterbo.it



Data	Data fine	Itinerario	Gruppo Montuoso	Diff.	Accompagnatori	Sezione
3-gen		Canyon della Valianara da Castel del Monte	Gran Sasso	EAI	S. Ciavaglia, F. Nicolini	Roma
6-gen		Monte Nuria 1888m, con il CAI di Rieti da Rif. Borgovelino 1200m	Cicolano	EAI-SA	P. Chiuppi - E. Crescenzi	Antrodoco
6-gen		Monte Nuria (mt. 1888): da Rocca di Fondi con il CAI di Antrodoco	Cicolano	EAI	F. Angelini-T. Ratini	Rieti
7-gen		cala di forno-s.rabano	Parco Uccellina	E	s.metelli g.cateni	Roma (senior)
7-gen		l'antica città di castro:le rovine e la tagliata	alta tuscia	E	m.quercioli m.grolli	Roma (senior)
10-gen		Dalle Cinque Miglia per l'Imposto, Serra Sparvera, Stazzo Sparvera e Madonna del Carmine	Altipiani Maggiori d'Abruzzo	EAI	C. De Grazia	Alatri
10-gen		Campo dell'Osso-Subiaco (RM)	Simbruini	EAI	I. Berni-M. Di Carlo	Viterbo
14-gen		m.venere da caprarola	riserva nat.lago di vico	E	a.romani m.di glionda	Roma (senior)
16-gen		Riserva naturale di M. Catillo: traversata da Tivoli a S. Polo dei Cavalieri	Lucretili	E	T. Caliendi, L. Filippi	Roma
17-gen		Ciaspolata - Traversata Macchiarvana - Pescasseroli	Parco Naz. Abruzzo Lazio Molise	EAI	D. Quattrini	Esperia
17-gen		uscita con le ciaspole Monte Cavallo	Mainarde	EAI	Fanciullo	Frascati
17-gen		Faggete del Parco Nazionale di Abruzzo, Lazio e Molise	PNALM	EAI	D. Magliocchetti	Frosinone
17-gen		Gruppo La Cordata: Parco dei Lucretili, Monte Gennaro da Prato Favale	Lucretili	E	U. Placidi	Rieti
17-gen		Vulci:Parco Archeologico (VT) - Archeotrekking		T	D. Lai	Viterbo
21-gen		m.tancia e m.pizzuto dall'osteria tancia	sabini	E	m.mola c.bulgarelli	Roma (senior)
23-gen		racchette a campo felice	Velino-Sirente	E	m. candian	Latina
23-gen		Gruppo Rascino: Ciaspolata nella Riserva della Duchessa, Fonte la Vena	Duchessa	EAI	B.Ranieri	Rieti
23-gen		traversata M. Orsello (2041 m), in coll. Scuola di Alpinismo P. Consiglio	Velino-Sirente	EE	G. Arditi, E. Moffa	Roma
24-gen		Fiumata - Costalunga	Monti Simbruini	E	A. Bianchi	Alatri
24-gen		Rifugio Sebastiani 2102 m, dalla Miniera di Valle Leona	Velino-Sirente	EAI-SA	C. Bailo - L. Cianca	Antrodoco
24-gen		festa di apertura organizzata dalla sottosezione di aprilia	parco nazionale del circeo	T	m. candian - f. di tano	Latina



Data	Data fine	Itinerario	Gruppo Montuoso	Diff.	Accompagnatori	Sezione
24-gen		sentiero degli acquedotti romani da Galliciano a Passerano	Prenestini	E	W. Berniet, M. Faraone	Roma
24-gen		Monte Semprevisa (RM)	Monti Lepini	E	P.Leonoro - Sez. Sezze	Viterbo
28-gen		anello castagneto da s.polo per la muraccia del poggio	lucretili	E	f.bellotti g.fiori	Roma (senior)
31-gen		Sezionale (tutti i gruppi insieme) Terminillo o Viglio da definire		EAI	Marion	Frascati
31-gen		m. alto 823 m	monti ausoni	E	e. gubbiotti - m. candian	Latina
31-gen		Gruppo La Cordata: Monte Midia da Marsia	Carseolani	EAI	A.Leacche - U. Placidi	Rieti
31-gen		traversata M. Faito (1455 m) da Marano a Scansano	Carseolani	E	R. Rizzo, M. Di Glionda	Roma
31-gen		traversata M. Midia (1737 m) e M. Fontecellese (1623 m) da Tagliacozzo a Carsoli; possibile uso di ciaspole (EAI)	Carseolani	E	C. Bulgarelli, F. Bellotti	Roma
31-gen		Ciaspolata Passo del Diavolo	PNA	EAI	S. Perfetti	Sora
4-feb		anello da barbarano romano	parco marturano	E	a.romani m.quercioli	Roma (senior)
4-feb		m.aguzzo e cima delle serre da vallinfreda a orvinio	lucretili	E	f.bellotti m.massari	Roma (senior)
6-feb	7-feb	racchette a... coppo dell'orso	parco nazionale d'abruzzo	EAI	m. candian	Latina
6-feb		M. delle Pianezze (1332 m) da Subiaco	Affilani	E	C. Cecchi, T. Caliendi	Roma
7-feb		Anello della Duchessa con CAI Rieti, da Corvaro 830m, per Rif. Campetelli	Velino-Sirente	EAI-SA	F. Iacobacci	Antrodoco
7-feb		Progetto Terre Alte: Rifugio Portella - Volta del Corno - Rudereri di Campello Vecchio	Monti Aurunci	E	C. Vallone	Esperia
7-feb		Sulle tracce dell'Appia Antica (Da Genzano di Roma a Cisterna di Latina)	Colli Albani	T	Laglia - Bonanni	Frascati
7-feb		Gruppo Duchessa: Valle Amara, Rif. Campetelli con il CAI Antrodoco e di Avezzano	Duchessa	E		Rieti
7-feb		M. Cairo (1669 m) da Colle San Magno	Gruppo M. Cairo	E	A. Gasparoni, M. Montoneri	Roma
7-feb		Ciaspolata Coppo dell'Orso	PNA	EAI	D. Biganzoli	Sora
7-feb		Miniere di Monte Birbone (PG)		E	L.La Mesa	Viterbo
11-feb		m.porcio morto da caprareccia bianca	sabini	E	h.corman m.mola cai poggio mirteto	Roma (senior)



Data	Data fine	Itinerario	Gruppo Montuoso	Diff.	Accompagnatori	Sezione
13-feb		M. Marcolano (1741 m), escursione naturalistica a cura della CTAM	PNALM	EAI	L. Teodori, M. Montoneri	Roma
14-feb		Ciaspolata alla Valle dell' Agnello	Monti Ernici	EAI	S. Giordani - C. Aulicino	Alatri
14-feb		Valle dell' Agnello (Campo Catino) intersezionale con il Cai di Alatri	Ernici	EAI	Drago	Frascati
14-feb		m. semprevisa 1536 m	monti lepini	E	e. gubbiotti - m. candian	Latina
14-feb		Ascrea - Fiumata: Sentiero dei 2 Laghi	Cervia e Navegna	E	F.Battisti-I.Orlandi	Rieti
14-feb		M. Vettore (2476 m) da Forca di Presta, con piccozza e ramponi, in coll. Scuola Alpinismo P. Consiglio	Sibillini	EE	G. Arditi, S. Frigeri	Roma
14-feb		Monte Calvo da sella di Corno (AQ)	Monte Cavola	EAI	I.Berni-M. Di Carlo	Viterbo
18-feb		m.gennaro da prato favale a marcellina	lucretili	E	g.cateni m.metelli	Roma (senior)
21-feb		Ciaspolata nel Parco dei Monti Simbruini	Monti Simbruini	EAI	A. Bianchi	Alatri
21-feb		Intersezionale con le Sezioni CAI di Sarnano e Città di Castello - Monti Sibillini, Ciaspolata a Castelluccio di Norcia	Sibillini	EAI-SA	L. Cianca	Antrodoco
21-feb		Sentiero della Santità Femminile; Cittaducale - Borgo S. Pietro	Monti del Cicolano	E	F.Palumbo-A.Ficorilli	Rieti
21-feb		traversata M. Cerella (1202 m) da Pisoniano a S. Gregorio da Sassola	Prenestini	E	R. Ortolani, F. Pariset	Roma
21-feb		anello M. Pizzuto (1288 m) e M. Tancia (1287 m)	Sabini	E	C. Bulgarelli, F. Bellotti	Roma
21-feb		Roccantica (RI) tra natura ed arte		E	M.Olimpieri	Viterbo
25-feb		il pratone dalla valle f.stretta alla strada di casoli	lucretili	E	g.fiori f.bellotti	Roma (senior)
28-feb		Monte Calvilli	Monti Ausoni	EE	Pizzoferrato - Ceccarelli	Frascati
28-feb		Monte Circello	Circeo	E	M. De Nardis, L. Roma	Frosinone
28-feb		Monte Forcellone	Mainarde	EAI	D. Magliocchetti	Frosinone
28-feb		m. ornito 764 m	monti aurunci	E	f. di tano - d. saltarelli	Latina
28-feb		Configni - Cima Fosso D' Anselmo	Monti Sabini	E	F.Battisti-A.Basilici	Rieti
28-feb		rif. La Vecchia (1870 m) sul M. Sirente da Rovere	Velino-Sirente	EAI	L. Teodori, G. Maoloni	Roma
28-feb		Sprone Maraoni (1328 m), anello da Fontana Serena	Lepini	E	G. Fiori, F. Bellotti	Roma
28-feb		Ciaspolata La Metuccia - Inters. Frosinone	PNA		G. Orlandi	Sora
28-feb		Monte Boragine (RI)	Sabini	EAI	A. Martinuzzi	Viterbo



Data	Data fine	Itinerario	Gruppo Montuoso	Diff.	Accompagnatori	Sezione
4-mar		doline ed eremi dei m.sabini da p.catino	Sabini	E	h.corman m.mola cai poggio mirteto	Roma (senior)
6-mar		traversata M. Cavo (949 m) da Genzano a Rocca di Papa	Colli Albani	E	M. Grolli, T. Caliendi	Roma
7-mar		Treno Trekking e Ciaspole: Sottog. dell' Aterno Rocca di Corno- Prati di Cinno-Vignola - Antrodoco - Programma Nazionale Trenoescursionismo: Antrodoco FS - Rocca di Corno FS	Sottogr. Aterno	EAI-SA	E. Boccacci	Antrodoco
7-mar		Ciaspolata sul pianoro carsico di Campo Imperatore	Gran Sasso	EAI	D. Quattrini	Esperia
7-mar		Sentiero degli Dei	Lattari	E	R. Fanella, D.	Frosinone
7-mar		I romitori rupestri e le rovine di Castro con il CAI di Viterbo		E	F.Desideri-F.Palumbo	Rieti
7-mar		traversata M. Circeo (541 m) da Torre Paola alle Crocette	Parco Nazionale del Circeo	EE	G. Maoloni, E. Moffa	Roma
7-mar		I Romitori di Ischia di Castro (VT)		E	G.Menichino-M.Olimpieri	Viterbo
11-mar		sprone maraoni anello da fontana serena	Lepini	E	s.metelli g.cateni	Roma (senior)
13-mar		quota variabile sul M. Lupone: escursione con pulizia del sentiero	Lepini	E	S. Tognoloni, M. Montoneri	Roma
13-mar	14-mar	Le Mainarde: Monte Meta-Monte Cavallo	Parco Naz. Abruzzo	EAI	I.Berni-M. Di Carlo	Viterbo
14-mar		Monte Soratte	Riserva Naturale del Monte Soratte	E	Bongirolami - Cupellini	Frascati
14-mar		Monte Calvilli	Ausoni	E	M. De Nardis, L. Roma	Frosinone
14-mar		santa cecilia e la piramide etrusca	monti cimini	E	m. candian - g. menichino	Latina
14-mar		Monti Sabini - Anello di Monte Macchia Gelata (da Santa Maria in Legarano - Casperia)	Monti Sabini	E	H. Corman - M. Mola	Rieti
14-mar		M. Rufeno (734 m) da Acquapendente, con botanico	M. Rufeno	E	F. Nicolini, F. Brunamonte	Roma
14-mar		M.te Cimarone - Casalattico (Terre Alte)	Monte Cairo			Sora
18-mar		m.delle fate da val cerreto a sonnino	ausoni	E	g.fiori g.cateni	Roma (senior)
19-mar	22-mar	Punta Semaforo (500 m) e M. Falcone (686 m)	Isola di Marettimo e Riserva dello Zingaro	EE	R. Ortolani, G. Cateni	Roma
19-mar	22-mar	M. Penna (1283 m): trekking da Sansepolcro a Ràssina	Alta Valtiberina / Casentino (AR)	E	S. Savini, P. Gorelli	Roma



Data	Data fine	Itinerario	Gruppo Montuoso	Diff.	Accompagnatori	Sezione
20-mar		Colle Spogna (1140 m), anello da Marcellina	Lucretili	E	F. Pariset, P. Stocchi	Roma
21-mar		Sentiero degli Dei	Monti Lattari	E	L. Scerrato	Alatri
21-mar		Monti Lucretili: Anello Monte Pellecchia 1369 m, da Monteflavio (RM)	Lucretili	E	F. Iacobacci - M. Teofili	Antrodoco
21-mar		Monte Semprevisa da Bassiano	Monti Lepini	EE	M. Antonescu	Esperia
21-mar		Da Agerola ad Amalfi per "La Via Maestra dei Villaggi"	Lattari	E	M. De Nardis, L. Roma	Frosinone
21-mar		festa di primavera a m. circello 440 m	parco nazionale del circeo	E	e. carlini - f. di tano	Latina
21-mar		Gruppo Rascino: Ciaspolata a Campo Felice, Rif. Sebastiani	Velino-Sirente	EAI	B.Ranieri	Rieti
21-mar		sentiero costiero da Talamone	Parco dell'Uccellina	E	S. Passarini, C. De Martino	Roma
21-mar		M. Velino (2486 m) da S. Maria in Valle Porclaneta, con piccozza e ramponi, in coll. Scuola di Alpinismo P. Consiglio	Velino-Sirente	EE	G. Arditi, E. Moffa	Roma
21-mar		Terminillo (RI): salita alla vetta con ciaspole e ramponi	Terminillo	EAI	A.Arcangeli	Viterbo
25-mar		m.cervia anello da colle giove	carseolani	E	g.fiori m.di glionda	Roma (senior)
28-mar		Monte Navegna da Ascrea	Monti del Cicolano	E	A. Restante	Alatri
28-mar		Traversata del Circeo	Parco Nazionale del	EE	Di Paolo - Marotti	Frascati
28-mar		Monte Redentore	Aurunci	E	P. Antignani, D. Magliocchetti	Frosinone
28-mar		Contigliano: Anello Bruno Grossi	Monti Sabini	E	D.Seri-G.Giuliani	Rieti
28-mar		traversata M. Scalambra (1402 m) da Piglio a Serrone, con visita Museo costumi teatrali	Ernici	E	E. Moffa, S. Tognoloni, M. Montoneri	Roma
28-mar		traversata M. Subasio (1124 m) da Spello ad Assisi	Subasio	E	R. Ortolani, S. Passarini	Roma
28-mar		Cima del Monte - Vallecorsa (Terre Alte)	Ausoni	E	A. Farinelli	Sora
28-mar		Riserva Monte Labbro-Merigar (GR)	Labbro	E	L. Zorzan	Viterbo
1-apr	5-apr	M. Carso (458 m) e Val Rosandra, in coll. CAI Fossano	Carso (Friuli Venezia Giulia)	E	S. Ciavaglia, F. Nicolini	Roma
2-apr	6-apr	escursioni varie nel Parco Nazionale	Isola dell'Asinara	E	W. Berniet, M. Faraone	Roma
8-apr		m.terminillo dal rif.sebastiani itinerario naturalistico	reatini	E	a.catamo v.farinelli	Roma (senior)
8-apr		m.faito da pozzaglia a montorio	sabini	E	a.romani m.massari	Roma (senior)



Data	Data fine	Itinerario	Gruppo Montuoso	Diff.	Accompagnatori	Sezione
10-apr	11-apr	Poggio Bustone - Cascia	reatini	E	F.Battisti-I.Orlandi	Rieti
10-apr		M. Soratte (691 m) da S. Oreste	Riserva Naturale M. Soratte	E	C. Cecchi, T. Caliendi	Roma
10-apr		quota variabile sul M. delle Fate: escursione con pulizia del sentiero	Ausoni	E	S. Tognoloni, M. Montoneri	Roma
11-apr		Reggia di Caserta		T	S. Giordani	Alatri
11-apr		Intersezionale con CAI Salerno - Dalla Badia di Cava a Maiori per il M.te e Santuario dell'Avvocata	Monti Lattari	E	M. Laracca - G. Guerra	Esperia
11-apr		Monte Magnola	Velino-Sirente	EE	Liberatore - Di Cesare	Frascati
11-apr		Monte Gemma	Lepini	E	P. Antignani, D. Magliocchetti	Frosinone
11-apr		Gruppo Duchessa: Lago della Duchessa	Duchessa	E		Rieti
11-apr		M. Vesuvio (1281 m) per la Valle dell'Inferno e il cratere centrale	Parco Nazionale del Vesuvio	E	S. Passarini R. Ortolani	Roma
11-apr		Traversata del Circeo (2 itinerari)	Parco Nazionale del Circeo	EE	Sez. di Latina	Viterbo
15-apr		m.lupone da campo di segni a rocca massima	lepini	E	s.metelli g.cateni	Roma (senior)
17-apr	18-apr	Monte Subasio	Subasio	E	M. De Nardis, L. Roma	Frosinone
18-apr		Pratalonga - Vario	Monti Ernici	E	S. Giordani	Alatri
18-apr		Giornata Nazionale dei sentieri da Posta	Terminillo	E	R. Cesi - M. Teofili	Antrodoco
18-apr		m. delle fate 1090 m	monti ausoni	E	r. gianni - g. pisacane	Latina
18-apr		Monti Sabini: Monte Pizzuto da Poggio Perugino	Monti Sabini	E	R.Carotti-F.Angelini	Rieti
18-apr		Serra di Celano (M. Tino 1923 m) da Ovindoli	Velino-Sirente	E	T. Caliendi, P. Stocchi	Roma
18-apr		M. Breccioso (1961 m) dal Valico di S. Elia	Marsicani	E	F. Bellotti, G. Fiori	Roma
18-apr		S. Michele a Foce - Castelvoturno	Mainarde	E	S. Perfetti - G. Lucarelli	Sora
18-apr		Villa Borghese (RM) giardini e padiglioni-Archeotrekking		T	D. Lai	Viterbo
21-apr	25-apr	Assisi - Poggio Bustone: sul Cammino di Francesco		E	F.Battisti-F.Palumbo	Rieti
22-apr		m.macchia gelata da caprareccia bianca a fonte cugnolo	sabini	E	h.corman m.mola	Roma (senior)
24-apr	25-apr	Monte Mutria	Monti del Matese	EE	G. Macrino - C. Aulicino	Alatri



Data	Data fine	Itinerario	Gruppo Montuoso	Diff.	Accompagnatori	Sezione
24-apr	25-apr	traversata M. Conero (572 m)	Parco del Conero	EE	S. Passarini, C. De Martino	Roma
25-apr		Monte Ocre 2204m, e Monte Cagno 2253 m. da Rocca di cambio 1433m.	Velino-Sirente	E	C. Bailo - L. Cianca	Antrodoco
25-apr		Anello di Monte Cairo da colle S. Magno - tra antichi sentieri e splendidi esemplari di castagni secolari	Monte Cairo	EE	L. D'Adamo	Esperia
25-apr		Monte Gemma	Lepini	E	M. De Nardis, L. Roma	Frosinone
25-apr		Terre Etrusche: La Tuscia Viterbese		E	R. Fanella, D. Magliocchetti	Frosinone
25-apr		M. Coscerno (1684 m) da Poggiodomo	Gruppo di M. Coscerno (Valnerina)	E	S. Savini, P. Gorelli	Roma
25-apr		traversata M. Romanella (1757 m), M. Alto (1787 m) e M. Longagna (1769 m) da Luco dei Marsi a Trasacco	Marsica	E	C. Cimagalli, M. Graziani	Roma
25-apr		M. Gemma - Supino	Lepini	E	G. Lucarelli	Sora
25-apr		I° Escursione: Monterano (VT): la Città morta		E	G. Menichino	Viterbo
25-apr		II° Escursione: da Campotosto a Monte di Mezzo (AQ)	Laga	EE	I. Berni	Viterbo
29-apr		fosso i selva grande da s.martino a preta	Laga	E	f. bellotti g. fiori	Roma (senior)
30-apr	2-mag	Passo Lanciano (Majelletta)	Majella	T	M. D'Ercole	Frosinone
1-mag	2-mag	isola di montecristo	arcipelago toscano	E	m. candian - e. carlini	Latina
1-mag		M. Padiglione (1627 m) da Verrecchie	Carseolani	E	R. Bernardi, S. Passarini	Roma
1-mag	2-mag	Isola d'Elba	Isola d'Elba	E	A. Farinelli	Sora
2-mag		La Monna da Vico nel Lazio	Monti Ernici	EE	C. Alicino	Alatri
2-mag		La fioritura delle orchidee - Serra Campo di Venza	Monti Aurunci	E	A. Di Costanzo	Esperia
2-mag		Monte Cervia da Paganico	Cervia e Navegna	E	R. Carotti-D. Spada	Rieti
2-mag		traversata M. Malaina (1480 m) da Cona di Selva Piana a Morolo	Lepini	E	R. Ortolani, P. Tommasini	Roma
2-mag		Pizzo di Sevo (RI)	Laga	EE	C. Ceccariglia	Viterbo
6-mag		m. mileto da g.s. leonardo al bivio di rocca caramanico	maiella	E	s. metelli g. cateni	Roma (senior)
8-mag		M. Serrapopolo (1180 m), escursione naturalistica a cura della CTAM	Lucretili	E	L. Teodori, M. Montoneri	Roma



Data	Data fine	Itinerario	Gruppo Montuoso	Diff.	Accompagnatori	Sezione
8-mag	16-mag	M. Etna (3346 m) e Riserva dello Zingaro	Parco dell'Etna (Sicilia)	EE	S. Passarini, C. De Martino	Roma
8-mag	16-mag	trekking itinerante nel Parco geominerario e naturale del Sulcis Iglesiente	Marganai/Linas (Sardegna)	E	S. Metelli, C. Bulgarelli	Roma
9-mag		Parco Nazionale D'Abruzzo-Val di Rose, "sulle tracce dei camosci" da Civitella Alfedena(AQ)	PNA		R. Cesi - L. Ingrisano	Antrodoco
9-mag		Monte Boragine	Reatini	E	Di Gianbattista - Cavalchini	Frascati
9-mag		Monte Autore	Simbruini	E	P. Antignani, D. Magliocchetti	Frosinone
9-mag		m. gemma 1457 m	monti lepini	E	f. di tano - m. fiocco	Latina
9-mag		Monti Sabini - Monte Ode da Poggio Mirteto	Monti Sabini	E	R. Ferretti	Rieti
9-mag		traversata da Rocca Calascio (1210 m) a Barisciano (831 m) con botanico	Gran Sasso	E	F. Nicolini, F. Brunamonte	Roma
13-mag		m.delle rose anello da castelluccio per val canetra	sibillini	E	h.corman m.mola	Roma (senior)
15-mag		M. Serrone (1928 m) da Madonna della Lanna	Marsicani	E	L. Teodori, P. Astorri	Roma
16-mag		lago di campotosto	Laga	E	f. coniglio - a. giangirolami	Latina
16-mag		Contigliano: Eremo di San Tomeo con la pro-loco di Contigliano	Monti Sabini	E	M.Frattali-G.Giuliani	Rieti
16-mag		M. Sambucaro (1205 m) da S. Pietro Infine	Monti di Venafro	E	E. Moffa, S. Tognoloni, C. Cimagalli	Roma
16-mag		Madonna della Figura-S.Leonardo-Rifugio Cisterna Intersezionale con Alatri-Frosinone- Cassino-Foggia	Ernici	EE	G. Lucarelli - G. Marsella	Sora
16-mag		Oasi di Lago Secco (RI) giornata TAM		E	A. Di Grottole	Viterbo
20-mag		forca resuni anello dalla val di rose alla val jannanghera	PNA	E	g.fiori f.bellotti	Roma (senior)
22-mag	23-mag	M. Doro (1617 m), Cascate della Volpara	Laga	E	A.M. Ponti, E. Moffa	Roma
22-mag	23-mag	periplo dell'isola e escursione a Campiglia (398 m)	Isola di Palmaria (Parco Regionale di Portovenere)	E	W. Berniet, M. Faraone	Roma
23-mag		Subiaco - S. Celidonia - Livata	Monti Simbruini	E	A. Bianchi	Alatri



Data	Data fine	Itinerario	Gruppo Montuoso	Diff.	Accompagnatori	Sezione
23-mag		Festa europea dei parchi: da Monticelli (Esperia) al convento di S. Onofrio (Campodimele). In collaborazione del Parco Nat. dei Monti Aurunci	Monti Aurunci	EE	C. Vallone	Esperia
23-mag		Monte Malaina	Lepini	E	Fanciullo - Ciaburri	Frascati
23-mag		Monte Cacume	Lepini	E	P. Antignani, D. Magliocchetti	Frosinone
23-mag		Cesacastina: Le Cento Fonti	Monti della Laga	E	R.Carotti-F.Battisti	Rieti
23-mag		M. Autore (1855 m): due escursioni di diversa lunghezza	Simbruini	E	A. Gasparoni, S. Tognoloni	Roma
23-mag		Monte Cacume (FR)	Monti Lepini	E	D.Magliocchetti Sez. Frosinone	Viterbo
27-mag		m.nuria dal rif. Borgo velino per i casali della fonte	Velino-Sirente	E	h.corman m.mola	Roma (senior)
29-mag	2-giu	Monti Sibillini con il CAI di Ferrara	Sibillini	T	E. Boccacci - R. Cesi	Antrodoco
29-mag	2-giu	Gruppo La Cordata: Corsica		EE		Rieti
29-mag		M. Murolungo (2184 m) da Cartore	Velino-Sirente	E	G. Cateni, S. Metelli	Roma
29-mag	30-mag	Eremiti della Maiella: S. Giovanni, S. Bartolomeo, S. Spirito	Maiella	E	F. Bellotti, G. Fiori	Roma
29-mag	6-giu	Pico Ruivo (1862 m) ed escursioni varie	Isola di Madeira	E	A.M. Ponti, con guida locale	Roma
30-mag		Monte Irto dalla Val Fondillo	PNALM	EE	M.T. Sessa	Alatri
30-mag	2-giu	Tour dell'Isola d'Elba	Isola d'Elba	EE	Drago - Cipolloni	Frascati
30-mag		Anello di Lago Vivo	PNALM	E	L. Spinetti, A. Taggi	Frosinone
30-mag		m. cavallo 2039 m	le mainarde	E	m. candian - f. coniglio	Latina
30-mag		Giornata Nazionale dei Sentieri		E	F.Desideri-F.Battisti	Rieti
30-mag		traversata M. Crepacuore (1997 m), per la Riserva "Zompo Lo Schioppo"	Ernici	E	R. Ortolani, S. Passarini	Roma
30-mag		M. Gorzano (2458 m) da Capricchia	Laga	EE	F. Tibaldi, A. Rossi	Roma
30-mag		M.te Cagno e M.Ocre	Velino-Sirente	EE	D. Castellucci- D. Spassiani	Sora
30-mag		Traversata del Gran Sasso per le vie degli eremi	Gran Sasso	EE	A.Paolucci	Viterbo
2-giu		Dagli Altipiani di Arcinazzo al Sacro Speco	Simbruini	E	M. D'Ercole	Frosinone



Data	Data fine	Itinerario	Gruppo Montuoso	Diff.	Accompagnatori	Sezione
3-giu		rif.zilioli da rif.capanna ghezzi per il lago di pilato a forza di presta	sibillini	E	h.corman m.mola	Roma (senior)
5-giu	6-giu	Palazzo Borghese da Foce	Monti Sibillini	EE	C. Alicino	Alatri
5-giu	6-giu	Rifugio Coppo dell'Orso - Rifugio Tre confini	Parco Nazionale D'Abruzzo	EE	Di Cesare - Bonanni	Frascati
5-giu		L'Acerella dalla Sella di Cantalice (Giornata ricordo incidente aereo)	Monti Reatini	E	P.Ratti-A.Millesimi	Rieti
5-giu	6-giu	Lago Vivo e M. a Mare (2160 m)	Marsicani	E	R. Ortolani, E. Joller	Roma
6-giu		Monte Velino da Rosciolo	Velino-Sirente	EE	F. Accettola	Esperia
6-giu		La Lota e Monte Ginepro	Ernici	EE	M. Biagi	Frosinone
6-giu		Sott.ne Leonessa: Monte Catabio	Monti Reatini	E	M. Chiaretti-D. Climinti	Rieti
6-giu		M. Tarino (1961 m), Sentiero Frassati 1a tappa, dalla SS. Trinità a Filettino	Simbruini	E	C. De Martino, S. Passarini	Roma
6-giu		M. la Rocca (1924 m), anello da Capo d'Acqua	PNALM	E	F. Tibaldi, A. Gasparoni	Roma
6-giu		M.te Cornacchia	Velino-Sirente	E	D. Castellucci- D. Spassiani	Sora
6-giu		Monte Coscerno da Mucciafora (PG)	Valnerina	E	V.Nepi	Viterbo
10-giu		m.viglio da serra s.antonio alla val granara	ernici	E	g.cateni s.metelli	Roma (senior)
13-giu		Sentiero dei Fiori	Monti Ernici	E	S. Giordani	Alatri
13-giu		Treno - Trekking con CAI Ancona, da Rieti: Campoforogna, Rif. Sebastiani, M.Elefante, Micigliano, Antrodoco	Terminillo	E	L. Cipolloni - M. Pascasi	Antrodoco
13-giu		Colle del Vento (2.010 m) - Monte di Mezzo da Campotosto. Con il CAI di Leonessa	Laga	EE	Fanciullo - Fortini	Frascati
13-giu		Valle Cervara e Monte delle Vitelle	PNALM	EE	P. Lancia	Frosinone
13-giu		rif. iorio 1830 m	parco nazionale d'abruzzo	E	r. gilli - m. candian	Latina
13-giu		Monti della Laga: Cima Lepri (mt. 2419)	Monti della Laga	E	P.Ratti-M.Frattali	Rieti
13-giu		Festa della Sezione: itinerari vari che si congiungono al rif. Sebastiani	Velino-Sirente	E	a cura della Commissione Escursionismo	Roma
13-giu		Giro delle Creste Pesco di Iorio-Pizzo la Rocca	PNA	EE	G. Lucarelli - G. Marsella	Sora
13-giu		Monte Tranquillo: festa dell'estate	PNA	E	Sezione di Sora	Viterbo



Data	Data fine	Itinerario	Gruppo Montuoso	Diff.	Accompagnatori	Sezione
17-giu		m.scindarella da f.cerreto per la valle fredda itinerario naturalistico	gran sasso	E	a.catamo v.farinelli	Roma (senior)
19-giu	20-giu	sella della solagna 2221 m - m. gorzano 2458 m	monti della laga	EE	p. leonoro	Latina
19-giu		M. Giano (1820 m), anello da Rocca di Corno	Cicolano	E	A.M. Ponti, G. Maoloni	Roma
19-giu	27-giu	Isole La Maddalena e Caprera, Bocche di Bonifacio	Corsica e Sardegna	E	T. Caliendi, con guide locali	Roma
19-giu	20-giu	Roma: centro storico in notturna		T	A.Arcangeli	Viterbo
20-giu		Val Maone dai Prati di Tivo	Gran Sasso d' Italia	EE	C. Aulicino	Alatri
20-giu		Monte Forcellone	Mainarde	E	A. Colasanti, M. De Nardis	Frosinone
20-giu		Monte Bolza e Rocca Calascio con il CAI de L'Aquila	Gran Sasso	E	F.Desideri-F.Palumbo	Rieti
20-giu		traversata Serra delle Gravare (1960 m) da Forca d' Acero a Madonna di Canneto	Marsicani	E	R. Ortolani, F. Bellotti	Roma
20-giu		Colle Pelato (1614 m) da Tozzanella per la Selva degli Abeti	Gran Sasso	E	E. Moffa, S. Tognoloni	Roma
20-giu		Monte Patino (PG)	Sibillini	E	E. Ghigi	Viterbo
24-giu		m.prena da campo imperatore	gran sasso	EE	f.bellotti g.fiori	Roma (senior)
26-giu	29-giu	Alpi Apuane - con Sezione di Castelnuovo di Garfagnana	Apuane		E. Boccacci	Antrodoco
26-giu	27-giu	Monte Amaro (Pernotto al Pelino) - Prima tappa Tour Appennino Centrale	Maiella	EE	Liberatore - Di Paolo	Frascati
26-giu	27-giu	La Sila	Sila	E	M. Antonucci	Frosinone
26-giu		M. Camicia (2564 m) e M. Tremoggia (2331 m) da Fonte Vetica	Gran Sasso	E	G. Cateni, S. Metelli	Roma
26-giu	27-giu	M. Mutria (1823 m) e Gole di Caccaviola	Parco Regionale del Matese	EEA	S. Passarini, C. De Martino	Roma
27-giu		La fioritura della piana di Castelluccio, il lago di Pilato e l'alba dal Monte Vettore	Monti Sibillini	E	C. Morano	Esperia
27-giu		m. viglio 2156 m	monti simbruini	E	e. gubbio - m. candian	Latina
27-giu		Terminillo: "Marcia della Pace" sul Cammino di Francesco, con il CAI di Avezzano	Monti Reatini	E	G.Quadrucchio-F.Battisti	Rieti
27-giu		M. Brancastello (2385 m) da Vado di Corno	Gran Sasso	E	P. Stocchi, G. Pirone	Roma
27-giu		M. Corvo (2625 m) da Campo Imperatore	Gran Sasso	EE	G. Fiori, F. Bellotti	Roma



Data	Data fine	Itinerario	Gruppo Montuoso	Diff.	Accompagnatori	Sezione
27-giu		Gole di Fiastra	Sibillini	E	S. Perfetti - G. Marsella	Sora
27-giu		Cima del Redentore	Sibillini	EE	C.Ceccariglia	Viterbo
2-lug	4-lug	Monte Meta-Camosciara	Parco Naz. Abruzzo	EE	P.Pickl-M. Di Carlo	Viterbo
3-lug	4-lug	Fonte Vetica - Passo Capannelle (Pernotto rif. Duca o Garibaldi) Seconda tappa Tour Appennino Centrale	Gran Sasso	EEA	Laglia - Fanciullo	Frascati
3-lug	4-lug	corno piccolo 2655 m	gran sasso d'italia	EEA	m. fiocco - f. di tano	Latina
3-lug		Sott.ne Leonessa: Colle Collato - Notturna	Monti Reatini	E	E.Tavani-F.Valentini	Rieti
3-lug	10-lug	tour del Cervino da/a Breuil-Cervinia (2003 m)	Alpi Pennine	EE	C. De Martino, S. Passarini, con guida alpina	Roma
3-lug	4-lug	traversata M. Sirente (2340 m) da Rovere alla Val Lupara	Velino-Sirente	EE	F. Tibaldi, G. Maoloni	Roma
4-lug		Monte Morrone	Parco Nazionale della Maiella	EE	M.T. Sessa	Alatri
4-lug		XII ediz. -Trenotrekking Interregionale - M.te Nuria - Programma Nazionale Trenoescursionismo: Sella di Corno FS- Antrodoco FS	Velino	E	E. Boccacci - M. Pascasi	Antrodoco
4-lug		Monte Redentore da Polleca a seguire Festa della Montagna al rifugio Portella	Monti Aurunci	E	C. Vallone	Esperia
4-lug		Monte Prena	Gran Sasso	EE	A. Colasanti, M. De Nardis	Frosinone
4-lug		Monte Velino da Cartore per la Val di Teve	Velino-Sirente	EE	T.Ratini-F.Desideri	Rieti
4-lug		Corno Grande vetta Occ. (2912 m) da Campo Imperatore per la cresta Ovest	Gran Sasso	EE	C. Cimagalli, F. Mataloni	Roma
4-lug		M.te Morrone - Maiella inters. Alatri	Maiella	EE	L. Conte - D. Biganzoli	Sora
10-lug	11-lug	Traversata dai Piani di Pezza Valico della Chiesuola (pernotto al rif. Sebastiani) Terza tappa Tour Appennino Centrale	Velino-Sirente	EE	Fortini - Fanciullo	Frascati
10-lug		Cima della Laghetta (2372 m) per la Valle delle Cento Fonti, escursione naturalistica a cura della CTAM	Laga	E	L. Teodori, M. Montoneri	Roma
11-lug		Monte Corvo dalla Val di Chiarino	Gran Sasso	EE	T.Ratini-A.Ficorilli	Rieti



Data	Data fine	Itinerario	Gruppo Montuoso	Diff.	Accompagnatori	Sezione
11-lug		La Terratta (2208 m) e M. Godi (2011 m): due escursioni diverse	Marsicani	E	R. Ortolani, E. Joller	Roma
11-lug		M. Brancastello (2385 m), Torri di Casanova (2362 m), M. Infornace (2362 m): "miniCentenario"	Gran Sasso	EEA	F. Tibaldi, G. Arditi, A. Rossi, A. Gasparoni	Roma
11-lug		Corno Piccolo: ferrata Danesi	Gran Sasso	EEA	A. Arcangeli	Viterbo
17-lug		Esperia - Osservazione Astronomica in collaborazione con l'Associazione Astrofili Aurunca	Monti Aurunci	T	M. Laracca - M. Balzano	Esperia
17-lug	25-lug	accantonamento in val Pusteria: escursioni varie autogestite dai partecipanti	Dolomiti		A.M. Ponti	Roma
17-lug	18-lug	Monte Morrone e Maiella	Maiella	EE	G.B. Laurenti	Viterbo
18-lug		Monte Corvo 2623 m	Gran Sasso	EE	G. Coletti - E. Crescenzi	Antrodoco
18-lug		Monte Amaro da Opi	Parco Nazionale D'Abruzzo	E	Gemma - Ciaburri	Frascati
18-lug		Monti Sibillini: Lago di Pilato	Monti Sibillini	E	F. Battisti - A. Marinelli	Rieti
18-lug		Piano del Voltigno (1400 m ca.) da Farindola	Gran Sasso	E	E. Moffa, S. Tognoloni	Roma
18-lug		Pizzo Berro (2259 m) da Casali di Ussita, per la "ferratina del Berro"	Sibillini	EE	M. Graziani, S. Ciavaglia	Roma
18-lug		M.te Velino	Velino-Sirente	EE	D. Castellucci - V. Petricca	Sora
19-lug	25-lug	Giro del Monviso (con vetta)	Alpi Cozie	EE	F. Desideri - G. Ariemma	Rieti
20-lug	30-lug	Soggiorno sulle Alpi		E	M. Antonucci	Frosinone
24-lug	31-lug	Settimana residenziale sulle Alpi		E	W. Sabellico	Alatri
24-lug	31-lug	trekking estivo - val peio	dolomiti	E	m. candian	Latina
24-lug	25-lug	Monte Viglio in Notturna (FR)	Simbruini	EE	C. Ceccariglia - A. Arcangeli	Viterbo
25-lug	29-lug	Dolomiti del Brenta	Dolomiti	EE	M. Laracca - C. Morano	Esperia
25-lug	1-ago	trekking Alta Via n° 1 Val D'aosta		EE	Pizzoferrato - Bonanni	Frascati
25-lug		Monte Pozzoni (sorgenti del Velino)	Monti di Cittareale	E	F. Battisti - A. Ficorilli	Rieti
31-lug	1-ago	ascolto notturno dei richiami dei lupi (wolf howling), escursione naturalistica a cura della CTAM	Parco Regionale Gran Sasso - Laga		L. Teodori, M. Montoneri	Roma
1-ago		Monte di Cambio da Posta	Terminillo	EE	L. Cipolloni - M. Teofili	Antrodoco



Data	Data fine	Itinerario	Gruppo Montuoso	Diff.	Accompagnatori	Sezione
1-ago		Giornata della Sicurezza in Montagna con il CNSAS di Rieti	Terminillo		F.Desideri-E.Ferri	Rieti
1-ago		M.te Pescofalcone - Maiella	Maiella	EE	S. Perfetti - G. Lucarelli	Sora
1-ago		Piano dei Pantani (PG) giornata TAM	Sibillini	EE	A. Di Grottole	Viterbo
6-ago	8-ago	Alta via dei M. Aurunci: da Selvacava a Campodimele attraverso le cime più belle degli aurunci	Monti Aurunci	EE	A. Di Costanzo	Esperia
7-ago		Eremo S. Spirito 1132m - Rif. Pominlio 1892m, (pernottamento)	Maiella	T	L. Cianca - Crescenzi E.	Antrodoco
7-ago	8-ago	notturna su M. Ienca (2208 m) e M. S. Franco (2142 m) dal Passo delle Capannelle	Gran Sasso	E	R. Bernardi, K. Dormi (CAI TN)	Roma
8-ago		Rif. Pominlio - Monte Amaro 2793m -	Maiella	EE	L. Cianca - Crescenzi E.	Antrodoco
8-ago		Sott.ne Leonessa: Monte Terminillo (posa targa in vetta)	Terminillo	E	F.Desideri-G.Giuliani	Rieti
8-ago		Estate Sorana				Sora
15-ago		XIII ed."Ferragosto con il CAI" M.te Giano e prati di Cinno con Rieti	Sottogr. Aterno	E	V. Blasetti	Antrodoco
15-ago		XIII Ed. Ferragosto con il CAI di Antrodoco	Sottogr. Aterno	E		Rieti
18-ago	25-ago	Ischia		E	M. D'Ercole	Frosinone
22-ago		Cima Puzzillo	Velino-Sirente	EE	W. Sabellico	Alatri
22-ago		Pizzo di Moscio	Laga	E	R. Cesi - G. Coletti	Antrodoco
22-ago		Saranno organizzate tre escursioni settimanali sul Gruppo del Terminillo con APT Rieti	Terminillo	E		Rieti
22-ago	29-ago	percorsi vari	Dolomiti	E	T. Caliendi, P. Stocchi	Roma
28-ago	31-ago	M. Pollino (2248 m), Serra Dolcedorme (2266 m), Piani di Ruggio, escursione naturalistica a cura della CTAM	Parco Nazionale del Pollino	E	L. Teodori, M. Montoneri	Roma
29-ago		Chiesetta Alpina a Monte Giano con Gruppo Alpini Antrodoco, SS. Messa, da Rapelle	Sottogr. Aterno	T	A. Santopinto - V. Blasetti	Antrodoco
29-ago		Saranno organizzate tre escursioni settimanali sul Gruppo del Terminillo con APT Rieti	Terminillo	E		Rieti
29-ago		Pizzo d'Intermesoli	Gran Sasso	EE	D. Castellucci - A. Petricca	Sora
29-ago		Gran Sasso: vetta Ovest per la direttissima	Gran Sasso	EE	A.Arcangeli	Viterbo
4-set		traversata M. di Cambio (2081 m)	Terminillo	E	R. Ortolani, E. Joller	Roma



Data	Data fine	Itinerario	Gruppo Montuoso	Diff.	Accompagnatori	Sezione
4-set	5-set	Corno Grande vetta Orientale (2903 m) per via ferrata Ricci; Corno Piccolo (2655 m) per via ferrata Danesi	Gran Sasso	EEA	G. Arditi, S. Frigeri	Roma
5-set		Monte Tartaro da Canneto	Parco Nazionale d' Abruzzo, Lazio e Molise	EE	M.T. Sessa	Alatri
5-set		Traversata da Canneto a Civitella Alfedena	PNALM	EE	M. De Nardis, L. Roma	Frosinone
5-set		valico inguagnera 1804 m	parco nazionale d'abruzzo	E	r. gilli - m. candian	Latina
5-set		XXIV Edizione Trofeo Giatti - Gara di Corsa in Montagna	Terminillo	E	F.Desideri-A.Basilici	Rieti
5-set		traversata M. Ocre (2204 m) da Campo Felice a Casamaina	Velino-Sirente	E	M. Di Glionda, R. Rizzo	Roma
5-set		Monte Pizzuto da Cittareale (RI)	Sabini	EE	A.Martinuzzi	Viterbo
9-set		m. la monna da campo catino per il passo del diavolo	ernici	E	m.di glionda g.cateni	Roma (senior)
10-set	12-set	Trekking della Val Grande (Con il CAI di Verbania)		EE	Esposito - Laglia	Frascati
11-set	12-set	Sassi di Matera e Pollino	Pollino	T	S. Giordani - W. Sabellico	Alatri
11-set		fiaccolata a camporosello organizzata dalla sottosezione di sezze	monti lepini	E	m. candian	Latina
11-set		Pizzo Deta (2041 m) e M. del Passeggio (2064 m) da Prato di Campoli	Ernici	E	M. Graziani, F. Mataloni	Roma
11-set	12-set	M. Terminillo (2216 m), M. Elefante (2615 m), M. Brecciaro (1954 m)	Terminillo	EE	F. Nicolini, F. Brunamonte	Roma
12-set		M.te Infornace 2469 m, e Monte Prena 2561 m da C. Imperatore	Gran Sasso	EE	E. Crescenzi - G. Cipriani	Antrodoco
12-set		Traversata Forme (AQ) - Rif. Sebastiani - Rovere (AQ)	Velino-Sirente	EE	F. Accettola	Esperia
12-set		Monte Genzana	Marsicani	EE	D. Magliocchetti	Frosinone
12-set		M. Aquila (2494 m), raggiunto da due escursioni di differente lunghezza	Gran Sasso	E	F. Mataloni, A.M. Ponti	Roma
12-set		Rocca Morice - Eremi - Inters. Frosinone (Terre Alte)	Maiella	E	S. Perfetti - G. Marsella	Sora
12-set		Monte Motola (TR)	Valnerina	E	S. Pieri	Viterbo
16-set		m. di cambio dal rif.vallonina al rif.fontenova	reatini	E	m.mola c.bulgarelli	Roma (senior)
18-set	19-set	Trekking nei Monti del Matese	Matese	E	E. Boccacci	Antrodoco



Data	Data fine	Itinerario	Gruppo Montuoso	Diff.	Accompagnatori	Sezione
18-set	19-set	Itinerario della Laga Quarta tappa Tour Appennino Centrale	Laga	EE	Gemma - Drago	Frascati
18-set	19-set	traversata Cima delle Murelle (2596 m) dal rif. Pomilio a Palombaro	Maiella	EE	F. Tibaldi, F. Mataloni	Roma
19-set		Intersezionale con CAI Salerno - Con partenza dal rifugio Pornito si raggiunge il M. Redentore (T) ed a seguire il M. Petrella (EE)	Monti Aurunci	EE	M. Laracca - G. Guerra	Esperia
19-set		Un confine... tante storie - Terre di confine ciociare	Ausoni	E	P. Antignani, R. Fanella	Frosinone
19-set		m. autore 1855 m	monti simbruini	E	r. gianni - m. fiocco	Latina
19-set		Terminillo - Leonessa (per Passo La Fara) con la Sott.ne di Leonessa	Monti Reatini	E	F.Desideri-I.Orlandi	Rieti
19-set		M. Viglio (2156 m): Sentiero Frassati 2a tappa, da Filettino a Campo Catino	Simbruini-Ernici	EE	C. De Martino, S. Passarini	Roma
19-set		"La scarpinata": percorso ad anello nella riserva, in coll. CAI Viterbo	Riserva Naturale M. Rufeno	E	F. Nicolini, S. Ciavaglia	Roma
19-set		Festa della Montagna - Inters. S. Donato V.C.	PNA	E		Sora
19-set		Monte Rufeno (VT): la Scarpinata	M. Rufeno	E	V.Nepi-A.Arcangeli	Viterbo
23-set	26-set	percorsi vari	Isola di Capraia	E	T. Caliendi, S. Metelli	Roma
23-set		m. cava dal valico della chiesuola	Velino-Sirente	E	g.fiori m.di glionda	Roma (senior)
24-set	25-set	notturna sul M. Velino (2486 m) da Massa d'Albe	Velino-Sirente	EE	M. Graziani, G. Maoloni	Roma
26-set		Da Cartore per la Valle di Teve, Monte Cafornia, Monte Velino, Monte Sevice, Capanna di Sevice e Fonte Sevice	Velino-Sirente	EE	C. De Grazia	Alatri
26-set		Via delle Cimette	Gran Sasso	EE	Pizzoferrato - Di Gianbattista	Frascati
26-set		Coppo dell'Orso e Monte Cornacchia	PNALM	EE	P. Lancia	Frosinone
26-set		Gruppo Duchessa: Val di Teve - Valle Majelama	Duchessa	E		Rieti
26-set		al Rifugio Franchetti (2433 m) per il 50° dell'inaugurazione	Gran Sasso	E	F. Bellotti, G. Fiori	Roma
26-set		Un Confine ...tante storie - Inters. Frosinone (Terre Alte)		E	M. Marchione - A. Farinelli	Sora
26-set		Montecassino: la via "Gustav"	Monte Cairo	E	Sez. Colleferro-Bernabei	Viterbo
30-set		m.padiglione da verrecchie	carseolani	E	c.bulgarelli f.bellotti	Roma (senior)



Data	Data fine	Itinerario	Gruppo Montuoso	Diff.	Accompagnatori	Sezione
1-ott	9-ott	vacanza stanziale a Villanova Monteleone (SS) con escursioni giornaliere	Sardegna (Alghero-Bosa)	E	S. Metelli, C. Bulgarelli	Roma
2-ott	3-ott	M. Amaro (2793 m) da Fara S. Martino; pernotta in tenda	Maiella	E	R. Ortolani, F. Mataloni	Roma
3-ott		Giornata Regionale dell'Escursionismo	Laga	E	a cura della CRE Lazio e Sezione di Amatrice	
7-ott		serra di celano da ovidoli a s.jona	Velino-Sirente	E	f.bellotti g.fiori	Roma (senior)
9-ott		Terminillo con CAI Salerno: da Micigliano x Rif. Sebastiani (pern. in Hotel a Terminillo)	Terminillo	E	Cipriani - L. Ingrisano	Antrodoco
9-ott		traversata M. Viglio (2156 m) da Meta a Filetino	Simbruini-Ernici	E	A.M. Ponti, F. Mataloni	Roma
9-ott	10-ott	M. Savucco (1205 m), anello per la Grotta del Petriello	Gruppo M. Ceresa	E	S. Ciavaglia, F. Nicolini	Roma
10-ott		Monte Amaro di Opi	Parco Nazionale d' Abruzzo, Lazio e Molise	EE	I. Sabetta	Alatri
10-ott		Giro dell' Acqua Santa da Pian dè Valli	Terminillo	E	Cipriani - L. Ingrisano	Antrodoco
10-ott		Anello Valle Inguagnera - Valle Fredda - Monte Panico	Parco Naz. Abruzzo Lazio Molise	E	L. Grossi - A. Di Cunto	Esperia
10-ott		Da Poggio Bustone a Leonessa - Intersezionale con Rieti	Reatini	EE	Cipolloni - Drago	Frascati
10-ott		Le Catenelle delle Mainarde	Mainarde	E	P. Antignani, M. Antonucci	Frosinone
10-ott		Poggio Bustone - Leonessa con il CAI di Frascati	Monti Reatini	E	F.Battisti	Rieti
10-ott		M. Calvo (1591 m) da nord di Subiaco	Simbruini	E	F. Pariset, P. Stocchi	Roma
10-ott		Abbazia di Trisulti-Campo Catino (FR)	ernici	E	A.Arcangeli	Viterbo
14-ott		quota 2007 m da forca d'acero anello val lattara e val inguagnera	PNA	E	f.bellotti g.fiori	Roma (senior)
15-ott	17-ott	Itinerario dei Sibillini Quinta tappa Tour Appennino Centrale	Sibillini	EE	Cavalchini - Cupellini	Frascati
16-ott	17-ott	La Valle dell'Orfento	Majella	E	R. Fanella, D. Magliocchetti	Frosinone
16-ott	17-ott	sentiero degli dei e isola di capri	Lattari	E	m. candian - f. di tano	Latina
16-ott		M. Terminillo (2216 m), raggiunto da due escursioni di diversa difficoltà (E/EE)	Reatini	EE	A. Gasparoni, E. Moffa	Roma
16-ott	17-ott	M. Sibilla (2173 m) e M. Priora (2333 m)	Sibillini	EE	P. Astorri, C. Cimagalli	Roma



Data	Data fine	Itinerario	Gruppo Montuoso	Diff.	Accompagnatori	Sezione
17-ott		Terminillo - Sigillo per la Valle Scura (Trekking Fotografico)	Terminillo	T	F.Desideri-F.Battisti	Rieti
17-ott		Cima Lepri (2445 m), anello da S. Martino	Laga	EE	F. Tibaldi, A. Rossi	Roma
17-ott		Val di Rose	PNA	EE	R. De Paulis - G. Marsella	Sora
17-ott		Monte Poponi (RI) sagra del fagiolo	Sabini	E	A.Martinuzzi	Viterbo
21-ott		m.semprevisa da bassiano	lepini	E	g.fiori m.di glionda	Roma (senior)
23-ott		M. Miglio (1711 m), escursione naturalistica a cura della CTAM	PNALM	E	L. Teodori, M. Montoneri	Roma
23-ott	24-ott	Valle dell'Orfento-Eremo di S.Giovanni	Maiella	EE	D. Lai-C.Ceccariglia	Viterbo
24-ott		Vallepietra - Colubretta	Monti Simbruini	E	A. Bianchi	Alatri
24-ott		Monte Lupone	Lepini	E	L. Spinetti, A. Taggi	Frosinone
24-ott		Sott.ne Leonessa: Fuscello - Collelungo - Monte Corno	Monti Reatini	E	E.Tavani-G.Climinti	Rieti
24-ott		traversata M. Tilia (1776 m) e M. Corno (1735 m) da Leonessa	Reatini	EE	S. Savini, P. Gorelli	Roma
24-ott		Selva di Meana (670 m), anello da Allerona Scalo	Riserva Naturale M. Rufeno	E	S. Ciavaglia, F. Nicolini	Roma
28-ott		il costone da campo felice per il rif.sebastiani	Velino-Sirente	E	c.bulgarelli a.romani	Roma (senior)
29-ott	7-nov	trekking nel deserto e visita ai classici siti archeologici (Petra ecc.)	Giordania	E	A.M. Ponti, con guida locale	Roma
30-ott	31-ott	Monti Gemelli Sesta tappa Tour Appennino Centrale	Monti Gemelli	EE	Di Cesare - Ceccarelli	Frascati
31-ott		Intersezionale C.M.I.- XII ediz. "Alta via del Marrone"	Terminillo	T	G. Coletti - L. Ingrisano	Antrodoco
31-ott		Giornata CAI a Prato di Campoli	Ernici	E	M. Antonucci	Frosinone
31-ott		m. lupone 1378 m	monti lepini	E	f. di tano - m. fiocco	Latina
31-ott		XII Ed. "Alta via del Marrone" con il CAI di Antrodoco	Sabini	E	F.Battisti-F.Angelini	Rieti
31-ott		La Monna (1952 m): Sentiero Frassati 3a tappa, da Campo Catino a Trisulti	Ernici	E	C. De Martino, S. Passarini	Roma
31-ott		M. Sirente (2349 m) per la Val Lupara	Velino-Sirente	EE	C. Bulgarelli, F. Bellotti	Roma
31-ott		Monti del Ternano: da Moggio alla Montagnola	Ternano	E	G. Menichino	Viterbo
1-nov		Sagra del Marrone Cornallese da Collerinaldo a Rocca di Fondi	Sabini		F.Desideri-A.Basilici	Rieti
4-nov		m.ocre da campo felice a casamaina	Velino-Sirente	E	m.di glionda g.fiori	Roma (senior)
6-nov		M. Passeggio (2064 m), anello da Rendinara	Ernici	EE	L. Teodori, P. Astorri	Roma
7-nov		Cammino delle Abbazie: Comunacqua - Sacro Speco	Monti Simbruini	E	S. Giordani	Alatri



Data	Data fine	Itinerario	Gruppo Montuoso	Diff.	Accompagnatori	Sezione
7-nov		Monte Sirente 2348m, da Fonte dell'acqua (Secinaro)	Velino-Sirente		G. Cipriani - M. Pascasi	Antrodoco
7-nov		Ferentillo-Spoleto trenotrekking Intersezionale con Rieti	Monti di Spoleto	E	Cipolloni - Bongiolami	Frascati
7-nov		Madonna della Ritornata	Ernici	E	P. Antignani, D. Magliocchetti	Frosinone
7-nov		Ferentillo - Spoleto: sul Cammino di francesco con il CAI di Frascati	Monti di Spoleto	E	F.Battisti	Rieti
7-nov		traversata M. Semprevisa (1536 m) da Bassiano a Pian della Faggeta	Lepini	E	A. Gasparoni, E. Moffa	Roma
7-nov		Madonna della Ritornata - inters. Frosinone (Terre Alte)	Serra Lunga	E	L. Conte - D. Biganzoli	Sora
7-nov		Da Arcinazzo al Sacro Speco (Subiaco)	Simbruini	E	Sez. di Alatri	Viterbo
11-nov		m.pellecchia anello da monte flavio per la cresta nord	lucretili	E	c.bulgarelli m.mola	Roma (senior)
13-nov		rocca di cave 933 m	Prenestini	E	m. candian - a. lezziero	Latina
13-nov		M. Guadagnolo (1281 m) da Passo della Fortuna	Prenestini	E	F. Pariset, P. Stocchi	Roma
14-nov		Madonna del Cauto da Campo Catino	Monti Ernici	EE	S. Giordani	Alatri
14-nov		Monte Lupone da pian di segni	Monti Lepini	EE	D. Quattrini	Esperia
14-nov		Monte Nuria e Monte Nurietta	Monti del Cicolano	EE	Fortini - Cupellini	Frascati
14-nov		traversata M. Nurietta (1884 m) dal Piano di Rascino a Staffoli	Cicolano	E	M. Di Glionda, R. Rizzo	Roma
14-nov		Passeggiata Romana: Ghetto, Gianicolo, Trastevere,...		T	D. Lai	Viterbo
18-nov		m.navegna da vallecupola a varco sabino	carseolani	E	f.bellotti c.bulgarelli	Roma (senior)
21-nov		Vasanello: Archeotrekking	Viterbo	E	W. Sabellico	Alatri
21-nov		Riserva Naturale Reg. Monti Navegna-Cervia - Monte Navegna 1508 m	Navegna-Cervia	E	R. Cesi - G. Coletti	Antrodoco
21-nov		Gruppo La Cordata: Anello di Monte Pellecchia da Monte Flavio	Lucretili	E	M. Matricardi	Rieti
21-nov		"Il Cammino di S. Francesco" da Cesi a Carsulae	Martani	E	C. De Martino, S. Passarini	Roma
21-nov		Lago della Duchessa (1788 m)	Montagne della Duchessa	E	G. Maoloni, S. Tognoloni	Roma
21-nov		Vasanello (VT): Archeotrekking		E	S. Pieri	Viterbo



Data	Data fine	Itinerario	Gruppo Montuoso	Diff.	Accompagnatori	Sezione
25-nov		m.soratte da s.oreste anello	monte soratte	E	s.metelli a.romani	Roma (senior)
27-nov		M. Navegna (1508 m) da Ascrea	Riserva Naturale Navegna-Cervia	E	M. Montoneri, A.M. Ponti	Roma
28-nov		Monte Fammera da Spigno vecchio	Monti Aurunci	EE	A. Di Costanzo	Esperia
28-nov		Pellecchia da Rocca Giovine	Lucretili	E	Santonocito - Federici	Frascati
28-nov		Serra Traversa	PNALM	E	P. Lancia	Frosinone
28-nov		anello di campello 800 m	monti aurunci	E	f. di tano - m. fiocco	Latina
28-nov		Monti Reatini: Rivodutri-Passo La Fara	Monti Reatini	E	G.Giuliani-M.Gentileschi	Rieti
28-nov		traversata M. degli Elci (711 m) da Toffia a Fara Sabina	Sabini	E	W. Berniet, M. Faraone	Roma
28-nov		Chiusura Gite				Sora
28-nov		Spoletto-Scheggino	Monti Spoleto	E	L. La Mesa	Viterbo
2-dic		m.cabbia da borbona	alto aterno	E	m.di glionda g.cateni	Roma (senior)
2-dic		tolfaccia dalla fontana bianca-allumiere	tolfaccia	E	m.quercioli m.grolli	Roma (senior)
4-dic		Gole del Biedano, anello da Barbarano Romano	Tolfa	E	R. Ortolani, E. Moffa	Roma
5-dic		Monte Semprevisa	Monti Lepini	E	A. Restante	Alatri
5-dic		Cima d'Arme 1678 m con CAI Rieti, dal santuario di Poggio Bustone	Terminillo	E	F. Iacobacci - C. Bailo	Antrodoco
5-dic		Poggio Bustone: Cima D'Arme	Monti Reatini	E	G.Giuliani-M.Gentileschi	Rieti
5-dic		M. Petrella (1533 m) da Esperia	Aurunci	E	C. Cimagalli, G. Maoloni	Roma
5-dic		Via Francigena: tratto nel Viterbese		E	M.Vinci-M.Olimpieri	Viterbo
7-dic	12-dic	Parco Naz. delle 5 Terre, Parco Reg. di Porto Venere, Golfo di La Spezia, Parco Reg. di Portofino	Cinque Terre e Riviera Ligure	E	R. Ortolani, F. Pariset	Roma
8-dic		traversata M. Melello (953 m) da Camucia a Portole	Alture umbro-aretine	E	S. Savini, P. Gorelli	Roma
9-dic		m.malaina anello da selva piana	lepini	E	f.bellotti g.fiori	Roma (senior)
11-dic		M. Fontecellese (1623 m) da Villa Romana	Carseolani	E	F. Pariset, P. Stocchi	Roma
12-dic		Monte Tarino da Fiumata	Monti Simbruini	EE	S. Giordani	Alatri
12-dic		Campi Flegrei: Solfatara, la piscina Mirabilis ed il lago d'Averno - Un affascinante viaggio tra mito, storia e natura	Campi Flegrei	T	C. Morano	Esperia
12-dic		Sprone Maraoni con Pranzo di Fine Anno	Lepini	E	Di Lazzaro - Marion	Frascati
12-dic		m. malaina 1480 m	monti lepini	E	f. coniglio - m. candian	Latina



Data	Data fine	Itinerario	Gruppo Montuoso	Diff.	Accompagnatori	Sezione
12-dic		traversata Pratonì del Gennaro (1024 m) da S. Polo a Marcellina	Lucretili	E	M. Grolli, T. Caliendi	Roma
12-dic		Monti Cimini (VT)	Cimini	E	G. Lupattelli	Viterbo
16-dic		selva di malano da soriano del cimino--pranzo sociale	selva di malano	E	a.romani m.quercioli	Roma (senior)
18-dic		traversata M. Pellecchia (1368 m) da Monteflavio a Marcellina	Lucretili	E	C. Bulgarelli, F. Bellotti	Roma
19-dic		Giro della Palanzana con CAI Viterbo, da parcheggio Coop Viterbo	Monti Cimini	T	C. Bailo - L. Cipolloni	Antrodoco
19-dic		Escursione con Pranzo Sociale		E	F.Desideri-F.Battisti	Rieti
19-dic		"Sentiero della Pace" 2a tappa: da Gabii alla Selcianella con pranzo sociale	Prenestini	E	C. De Martino, S. Passarini	Roma
19-dic		Giro della Palanzana	Monti Cimini	E	C. Ceccariglia	Viterbo
23-dic		cima coppi e m. serrapopolo da orvinio a scandriglia	lucretili	E	f.bellotti m.massari	Roma (senior)
26-dic		Traversata di Fine Anno	Monti Ernici	EE	S. Giordani - C. Aulicino	Alatri
26-dic		Brindisi alla Chiesetta Alpina di Monte Giano da Antrodoco	Sottogr. Aterno	T	A. Santopinto - L. Ingrisano	Antrodoco
31-dic		Terminillo: Brindisi di Fine Anno in Vetta (PD)	Terminillo	EAI	P.Ratti-M.Sciarra	Rieti