



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Colferro**  
**Sottosezione di Anagni**

Commissione Regionale  
Alpinismo Giovanile - Lazio  
Gruppo LH

## **Trekking del Sentiero Frassati del Lazio**

### **Itinerario con joëlette sul Monte Monna (m. 1952)**

### **Domenica 20 Settembre 2009**

La Sezione del Club Alpino Italiano di Colferro, Sottosezione di Anagni ha individuato e progettato il sentiero intitolato al Beato Pier Giorgio Frassati su una delle traversate più affascinanti e spettacolari attraverso le vette più alte di un comprensorio fra i più intatti e attraenti dal punto di vista naturalistico e religioso. In esso è compreso il Parco Regionale dei Monti Simbruini con le sorgenti dell'Aniene, del Simbrivio e del Cosa, le superbe faggete della Riserva Integrale di Faito e di Fiumata, le creste sommitali dei Cantàri, il Santuario della SS. Trinità, l'eremo di S. Agnello, di San Luca, la Certosa di Trisulti e così via. Si inizia quindi con il ben noto Santuario della SS. Trinità di Vallepietra e si conclude con la non meno nota Certosa di Trisulti di notevole suggestione ed importanza dal punto di vista storico e religioso. Il Sentiero Frassati del Lazio, per la sua ampiezza e varietà, deve essere percorso dagli escursionisti in tre tappe della durata di un giorno ciascuna; ovviamente è possibile percorrere anche una sola o due delle tappe, poiché i punti di partenza e d'arrivo delle singole tappe sono situati in centri abitati o in prossimità di strutture d'accoglienza turistica.

Come completamento ideale e pratico del progetto sono stati identificati due percorsi all'interno dello stesso che permetteranno la partecipazione ai diversamente abili; nel caso specifico, un tratto a) dal parcheggio al Santuario della SS. Trinità percorribile anche con carrozzelle di tipo meccanico e un tratto b) da Campo Catino a Campo Vano e quindi sul Monte Monna percorribile da diversamente abili deambulanti (fino a Campo Vano) e/o con il supporto di una joëlette che sarà resa disponibile dall'Associazione "Il Cammino Possibile" nella data programmata, insieme alla Commissione Regionale Alpinismo Giovanile del Gruppo Regionale Lazio.

#### **Descrizione itinerario:**

Bella e piacevole passeggiata interamente panoramica a cavallo tra la Val Roveto e la Valle del Fiume Cosa. Punto di partenza è l'ampio pianoro erboso di Campo Catino, il cui nome è descrittivo del luogo (i prati sono circondati da serie di creste che li racchiudono e danno l'impressione di un enorme catino). Dal parcheggio che serve gli impianti di risalita, ci si avvia sulla stradina asfaltata verso la Chiesetta di Campo Catino dedicata alla "Stella Mattutina" la si supera in direzione delle piste da sci fino a raggiungere il ristorante "Il Bucaneve". Qui termina la strada e dietro il ristorante inizia il sentiero CAI n. 4. Si inizia a salire seguendo la pista che a destra dell'ampio pianoro di Campo Catino risale il crinale verso il Monte Vermicano (m. 1948), scavalcato il quale si prosegue per la traccia di pista parallela ad un sentiero segnato che segue sempre la cresta in direzione Nord-Est, con ampia vista sui campi da sci e sulle vette circostanti. Dopo circa 30 minuti dalla partenza, il sentiero volta verso destra sempre seguendo una carrareccia che con percorso a mezza costa sale verso il Peschio della Cornacchia (m. 1983); altri 30 minuti e si giunge ad una sella ove c'è un bivio: verso sinistra si scende rapidamente, sempre seguendo la carrareccia, verso la Fonte Pozzotello. Invece di scendere

alla fonte, il gruppo degli escursionisti che raggiungerà la Monna proseguirà sulla sterrata che sempre a mezza costa, prima in moderata salita poi in breve discesa, prosegue verso il pianoro di Campo Vano, seguendo il sentiero n. 4 della Carta CAI dei Monti Ernici. Qui giunti (1.30 ore circa dalla partenza) ed attraversato il pianoro seguendo il sentiero che si snoda a sinistra della conca del Campo Vano, si risale iniziando un lungo tratto a saliscendi che tocca tutte le creste sommitali in direzione del Monte Fanfilli e del Monte Monna. Si tratta di uno dei percorsi più belli del comprensorio dei Monti Ernici, in un ambiente selvaggio ed incontaminato e con panorami a 360° verso i Monti Simbruini, la Piana di Avezzano, la Majella ed i monti del Parco Nazionale d'Abruzzo. Il sentiero attraversa il suggestivo Passo del Diavolo (2 ore dalla partenza), risale brevemente sul Monte Fanfilli (m. 1952), scende ancora alla piccola sella fra quest'ultimo e la Monna e poi affronta l'ultimo e poco faticoso tratto di ascesa alla vetta del Monte Monna (m. 1952) da dove la visione d'insieme dei Monti della Ciociaria e dell'Abruzzo ripaga ampiamente delle energie spese. Il ritorno per questo gruppo di escursionisti è per la stessa via.

### **Direttori di escursione:**

**Amedeo Parente - AAG** (06 9700184 - 392 9225101) amedeo.p@libero.it

**Nicola Caruso** (0775 727225 - 0775 726726 - 368 3287320);

**Umberto Bernabei** (339 4773419 - 06 97285214) umberto.bernabei@aviogroup.com

**Luoghi di ritrovo ed orario di partenza:** Appuntamento per tutti al parcheggio di Campo Catino alle ore 9.00 di Domenica 20 Settembre.

**Percorso andata:** Campo Catino, Monte Vermicano, Campo Vano, Monte Monna.

**Percorso ritorno:** Monte Monna, Campo Vano, Monte Vermicano o Conca, Campo Catino.

**Altezza:** m. 1952 s.l.m.

**Partenza:** Campo Catino (m. 1793 s.l.m.)

**Dislivello all'andata:** m. 300

**Dislivello al ritorno:** m. 300

**Segnaletica:** CAI - sentiero numero 4

**Grado di difficoltà del percorso:** (E) Facile.

**Lunghezza in km. del percorso:** max Km. 8

**Abbigliamento / attrezzatura particolari:** da escursione

**Accessibilità:** bambini sopra i 10 anni; passeggini no; portatori di handicap motori (carrozine) solo fino a Campo Vano sul Monte Monna solo con carrozine da trekking (joëlette).

**Tempi di percorrenza:** Piazzale di Campo Catino - Campo Vano: 1 ora e 35 min.

Campo Vano - Monte Monna: 1 ora e 35 min.

Monte Monna - Campo Vano: 1 ora e 35 min.

Campo Vano - Piazzale di Campo Catino: 1 ora e 35 min.

### **Come arrivare a Campo Catino:**

• Da Frosinone: (Km. 45) S.S. n. 155 per Fuggi - Alatri - bivio per Guarcino - segnaletica per Campo Catino.

• Da Fuggi: (Km. 31,5) S.S. n. 155 per Frosinone - bivio per Guarcino - segnaletica per Campo Catino.

### **Riferimenti cartografici:**

• Fogli n. 151 II NE (Vico nel Lazio) e n. 152 III NO (Balsorano) della Carta d'Italia I.G.M.I.

• Gruppo dei Monti Ernici - Carta dei sentieri - Club Alpino Italiano, Sezione di Frosinone.

***Umberto Bernabei***

*Presidente della Sezione di Colferro*