



CLUB ALPINO ITALIANO REGIONE LAZIO - SEZIONE di ROMA ALPINISMO GIOVANILE



DOMENICA 9 OTTOBRE 2011 RADUNO REGIONALE DI ALPINISMO GIOVANILE (AG) A LIVATA (MONTI SIMBRUINI)

PRESENTAZIONE: in occasione della giornata nazionale AG sull'ambiente, il Gruppo di Alpinismo Giovanile del CAI Roma organizza il Raduno Regionale Lazio di AG a Livata, sopra Subiaco (RM). Verranno organizzate escursioni negli splendidi boschi di faggi del Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini ed attività inerenti la natura, in collaborazione con la TAM (Tutela Ambiente Montano). Sono invitate a partecipare tutte le sezioni CAI del Lazio, con i loro soci giovani e gli accompagnatori.



APPUNTAMENTO

Roma: ore 7,30 Stazione treno Ostiense, viaggio in pullman.

Livata: ore 9,45 in località Campo dell'Osso (piazzale).

Come arrivare: dall'autostrada RM-AQ uscita Vicovaro-Mandela, dall'autostrada RM-NA uscita Colferro, quindi proseguire per Subiaco e poi Monte Livata.

PROGRAMMA

- ore 10 partenza per le escursioni
- Piccoli (7-10 anni): escursione a Campobuffone, lunghezza 5 km, dislivello 100 metri, tempo 4 ore; attività giochi nella natura.
- Medi (11-13 anni): escursione a Monte Autore, lunghezza 10 km, dislivello 350 metri, tempo 5 ore; attività tracce nella natura.
- Grandi (14-18 anni): escursione al pratone di Camposecco, lunghezza 15 km, dislivello 500 metri, tempo 6 ore; attività orientamento nella natura.
- ore 17 chiusura attività raduno e partenza.

PORTARE: scarponi da escursionismo, abbigliamento a strati, zainetto da escursione con acqua, pranzo al sacco, giacca a vento.

ACCOMPAGNATORI del CAI ROMA: Livia Steve, Ettore Martinello, Raimondo Mancinelli, Giampaolo Maoloni, Cristiano Tempesta, Fabrizio Censi, Alessandro Serrani, Andrea De Vincenzi, Pierfrancesco Fremiotti, Roberta Andreoli, Daniele Camponeschi, Andrea Colasanti, Flavia Salomone, Alessio Liquori, Margherita Montoneri, Giulio Libertini, Paolo Datti.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Responsabile AG del CAI Roma, Livia Steve, cell. 3396309040, livia.steve@libero.it

Iscrizioni entro venerdì 7 ottobre con Email, indicando Sezione CAI, numero ragazzi (divisi per gruppi di età) e accompagnatori.