



Questo calendario raccoglie tutte le escursioni organizzate da sezioni CAI del Lazio nel corso del 2008.  
Sono escluse tutte le uscite con caratteristiche e difficoltà non escursionistiche (sci, speleo, mountain bike, ...)  
Chi volesse partecipare può contattare direttamente la sezione organizzatrice ai recapiti sotto indicati

<b>Sezione di</b>	<b>ALATRI</b>
<b>Recapito tel.</b>	<b>0775 435238</b>
<b>Sito internet</b>	<a href="http://www.caialatri.it">www.caialatri.it</a>
<b>e-mail</b>	<a href="mailto:info@caialatri.it">info@caialatri.it</a>

<b>Sezione di</b>	<b>ANTRODOCO</b>
<b>Recapito tel.</b>	<b>349.3596062 (AE Coletti Giovanni)</b>
<b>Sito internet</b>	<a href="http://www.caiantrodoco.it">www.caiantrodoco.it</a>
<b>e-mail</b>	<a href="mailto:escursionismo@caiantrodoco.it">escursionismo@caiantrodoco.it</a>

<b>Sezione di</b>	<b>Frascati</b>
<b>Recapito tel.</b>	<b>347 3471690 (attivo in orari apertura)</b>
<b>Sito internet</b>	<a href="http://www.caifrascati.it">http://www.caifrascati.it</a>
<b>e-mail</b>	<a href="mailto:cai.frascati@libero.it">cai.frascati@libero.it</a>

<b>Sezione di</b>	<b>Frosinone</b>
<b>Recapito tel.</b>	<b>0775 852103 (merc. Gio. ven. 18.00 - 20.00)</b>
<b>Sito internet</b>	<a href="http://www.caifrosinone.it">www.caifrosinone.it</a>
<b>e-mail</b>	<a href="mailto:info@caifrosinone.it">info@caifrosinone.it</a>



<b>Sezione di</b>	<b>LATINA</b>
<b>Recapito tel.</b>	<b>0773 694879 - 339 2262111</b>
<b>Sito internet</b>	<a href="http://WWW.CAILATINA.COM">WWW.CAILATINA.COM</a>
<b>e-mail</b>	<a href="mailto:INFO@CAILATINA.COM">INFO@CAILATINA.COM</a>

<b>Sezione di</b>	<b>Rieti</b>
<b>Recapito tel.</b>	<b>0746 496055</b>
<b>Sito internet</b>	<a href="http://www.cairieti.it">www.cairieti.it</a>
<b>e-mail</b>	<a href="mailto:info@cairieti.it">info@cairieti.it</a>

<b>Sezione di</b>	<b>Roma</b>
<b>Recapito tel.</b>	<b>06/57287143</b>
<b>Sito internet</b>	<a href="http://www.cairoma.it">http://www.cairoma.it</a>
<b>e-mail</b>	<a href="mailto:segreteria@cairoma.it">segreteria@cairoma.it</a>

<b>Sezione di</b>	<b>ROMA (Gr. Senior)</b>
<b>Recapito tel.</b>	<b>06 57287143 - 06 5782224 - 388 6198026</b>
<b>Sito internet</b>	<a href="http://www.cairoma.it">www.cairoma.it</a>
<b>e-mail</b>	<a href="mailto:segreteria@cairoma.it">segreteria@cairoma.it</a>

<b>Sezione di</b>	<b>Latina Sottosezione di SEZZZE</b>
<b>Recapito tel.</b>	<b>328/9421906</b>
<b>Sito internet</b>	
<b>e-mail</b>	<a href="mailto:k2maui@libero.it">k2maui@libero.it</a>



<b>Sezione di</b>	SORA Via Marconi 8	
<b>Recapito tel.</b>	348-8546483	333-8009297
<b>Sito internet</b>		
<b>e-mail</b>	toninofarinelli@libero.it d.spassiani@alice.it	

<b>Sezione di</b>	VITERBO	
<b>Recapito tel.</b>	0761/333797	
<b>Sito internet</b>	<a href="http://www.caiviterbo.it">www.caiviterbo.it</a>	
<b>e-mail</b>	<a href="mailto:info@caiviterbo.it">info@caiviterbo.it</a>	



DATA	ESCURSIONE	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	Sezione
dom 04-gen-09	Gran Sasso: Canyon della Valianara	EAI	S. Ciavaglia, F. Nicolini, E. Moretti, E. Joller, in collab. CAI	Roma
mar 06-gen-09	Monte Nuria 1888m, da Rif. Borgovelino 1200m - con il CAI di Rieti	EAI-SA	Chiuppi P.- Crescenzi E.	Antrodoco
mar 06-gen-09	monte nuria da con il cai di antrodoco	EEA	e boccacci f battisti	Rieti
gio 08-gen-09	Monte Gabbia da Borbona	E	Di Glionda - Cateni	Roma (gr. Senior)
sab 10-gen-09	M. S. Rocco (1866 m)	EAI	L. Teodori, F. Tibaldi, S. Metelli, E. Joller	Roma
sab 10-gen-09	Via Appia: da Frattocchie alla tomba di Cecilia Metella	T	A. Romani	Roma
dom 11-gen-09	ciaspolata ai monti cerasa con il cai di Viterbo	E	f battisti	Rieti
dom 11-gen-09	Monte Redentore, da formia	E	Giusti-Leonoro-Carissimo	Sezze
dom 11-gen-09	Grande acero di Macchiarvana- Forca d' Acero	E	Conte L.	Sora
dom 11-gen-09	Anello Cerveteri (40 m) - Cascata della Mola (206 m)	EE	R. Ortolani, F. Pariset	Roma
gio 15-gen-09	da S. Casciano a Villalba (VT)	E	Arcangeli - Bellotti	Roma (gr. Senior)
sab 17-gen-09	M. Fàmmera (1168 m)	E	A. Ponti, G. Cateni	Roma
dom 18-gen-09	Sprone Maraoni da Santa Serena	EAI	C. Alicino	Alatri
dom 18-gen-09	Monte Terminillo 2216m, "canalone centrale" da rif. A. Sebastiani	EAI-SA	Poscente T. - Gregori E.	Antrodoco
dom 18-gen-09	P.sso dei monaci ( Mainarde )	E	Fanciullo Umberto	Frascati
dom 18-gen-09	M. Cavo (Colli Albani)	E	M. Candian - E. Carlini	Latina
dom 18-gen-09	Assisi: costa di trex-colle San Rufino	E	La Mesa	Viterbo
dom 18-gen-09	M. Tiburtini - lungo antichi acquedotti romani	E	M. Faraone, W. Berniet, P. Tommasini, T. Caliendi	Roma
dom 18-gen-09	M. delle Fate (1091 m)	E	F. Bellotti, C. Bulgarelli, G. Fiori	Roma
gio 22-gen-09	Monte Costasole da Marano Equo	E	Romani - Bellotti	Roma (gr. Senior)
dom 25-gen-09	Punta Campanella	E	Fanella - Magliocchetti	Frosinone
dom 25-gen-09	Monna di Campo Ceraso	EAI	A. Bianchi	Alatri
dom 25-gen-09	Monte Capreo-da Bassiano,Campo Rosello, Shiazza di Paolone	E	Carissimo Malandrucolo	Sezze
dom 25-gen-09	Roccantica (RI): escursione tra natura ed arte	E	Olimpieri/Grossi	Viterbo
dom 25-gen-09	M. Malaina (1480 m)	E	M. Di Glionda, E. Moffa, S. Tognoloni	Roma
gio 29-gen-09	Monte Tancia e Monte Pizzuto da Osteria del Tancia	E	Bulgarelli - Cateni	Roma (gr. Senior)
sab 31-gen-09	M. Costasole (1253 m)	E	R. Ortolani, E. Joller	Roma



DATA	ESCURSIONE	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	Sezione
sab 31-gen-09 dom 01-feb-09	M. Vettore (2476 m) e M. Porche (2233 m)	EAI	G. Arditi di Castelvetere, S. Fante	Roma
dom 01-feb-09	Alpinismo giovanile - Campocatino	EAI	L. Capria/R. Torre	Alatri
dom 01-feb-09	Trenotekking e CIASPOLE: Cinno-Rif. Cagnano-Vignola-AnTRODoco - Programma Nazionale Trenoescursionismo: Rocca di CornoFS-AnTRODoco FS	EAI-SA	AE-EAI Boccacci E. - Cipolloni L.	AnTRODoco
dom 01-feb-09	Monte Cairo	E	Ceccarelli Bruna	Frascati
dom 01-feb-09	M. Tancia (1292 m)	E	C. Cimagalli, A. M. Ponti	Roma
gio 05-feb-09	da Bolsena a Orvieto (Via Francigena)	E	Arcangeli - Grolli	Roma (gr. Senior)
dom 08-feb-09	M. Gemma (Monti Lepini)	E	F. Di Tano - M. Fiocco	Latina
dom 08-feb-09	Monte Crepacuore da Campo Cervino	EEA	Magnarelli-Marfoli	Sezze
dom 08-feb-09	Monti Amerini (TR)	E	Laurenti	Viterbo
dom 08-feb-09	M. Gabbia (1497 m)	E	W. Berniet, M. Di Glionda	Roma
gio 12-feb-09	Monte Semprevisa da Pian della Faggeta	E	Romani - Di Glionda	Roma (gr. Senior)
sab 14-feb-09	Pizzo Deta (2041 m)	EAI	L. Teodori, F. Tibaldi, S. Metelli, E. Joller	Roma
dom 15-feb-09	Pizzo Deta per Peschiomacello	EAI	Sellari	Frosinone
dom 15-feb-09	Giornata della segnaletica dei sentieri		D. Santurro	Alatri
dom 15-feb-09	Gran Sasso Canale Bissolati		Scuola Montagne	Frascati
dom 15-feb-09	ciapolata a castelluccio di norcia intersazionale con il cai di antrodoco	E	e boccacci	Rieti
dom 15-feb-09	Monte Lupone-da Roccamassima	E	Leonoro	Sezze
dom 15-feb-09	Monti Lepini (LT): Monte Lupone - intersezionale con il CAI di Sezze	E	Leonoro/Olimpieri	Viterbo
dom 15-feb-09	M. Tolfaccia (579 m)	E	S. Savini, P. Gorelli, C. Bulgarelli	Roma
dom 15-feb-09	Selva di Malano (150 m ca.)	T	A. Catamo, V. Farinelli	Roma
dom 15-feb-09	Sibillini: anello della Val Canatra	EAI	S. Ciavaglia, F. Nicolini, E. Moretti	Roma
gio 19-feb-09	Monte Malaina da Cona di Selvapiana	E	Di Glionda, Bellotti	Roma (gr. Senior)
sab 21-feb-09	fonte colombo greccio sul cammino di francesco	T	a basilici a ficorilli	Rieti
sab 21-feb-09	M. La Guardia (1189 m)	E	R. Ortolani, A. M. Ponti	Roma
dom 22-feb-09	Orvieto Trek (con CAI VT)	T	Fanella - Magliocchetti	Frosinone



DATA	ESCURSIONE	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	Sezione
dom 22-feb-09	Sentiero Woityla - Santuario della Mentorella	E	C. Alicino	Alatri - Tivoli
dom 22-feb-09	Monti Sibillini, Ciaspolata a Castelluccio di Norcia - con CAI Sarnano:	EAI-SA	Gregori E. - Cianca L.	Antrodoco
dom 22-feb-09	M. Cervia (Riserva Naturale Monti Navegna e Cervia)	E	M. Zampetti - F. Coniglio	Latina
dom 22-feb-09	castel di tora fiumata trecching dei due laghi ( s.filippa mareri)	E	f battisti a ficorilli	Rieti
dom 22-feb-09	Ovindoli (sciistica)		Giusti-Leonoro-Galanti	Sezze
dom 22-feb-09	Alla scoperta dei luoghi perduti- Alvito	E	Marchione M.	Sora
dom 22-feb-09	Da Poggio Bustone (RI) al faggio di San Francesco	E	Zorzan	Viterbo
dom 22-feb-09	Maschio dell' Ariano (650 m)	E	M. Grolli, T. Calindi	Roma
dom 22-feb-09	M. Cornacchia (2000 m)	E	F. Bellotti, C. Bulgarelli, G. Fiori	Roma
gio 26-feb-09	anello da Cottanello per i Prati di Stroncone	E	Bulgarelli - Fiori	Roma (gr. Senior)
sab 28-feb-09 dom 01-mar-09	M. Orsello (2043 m) e M. Porrara (2137 m)	EAI	G. Arditi di Castelvetero, S. Fante, G. Cateni	Roma
dom 01-mar-09	Monte Circeo	E	Del Monte - Roma	Frosinone
dom 01-mar-09	Monte Malaina	E	Antignani - Magliocchetti	Frosinone
dom 01-mar-09	Alpinismo giovanile - Monte Cacume	EE	L. Capria/R. Torre	Alatri
dom 01-mar-09	Nel cuore dei Monti Prenestini con il Cai Palestrina	E	Laglia Alberto	Frascati
dom 01-mar-09	M. Semprevisa (1536 m)	E	M. Di Glionda, M. Grolli	Roma
dom 01-mar-09	M. Rufeno (734 m)	T/E	F. Nicolini, F. Brunamonte, E. Moretti	Roma
gio 05-mar-09	Monte Rufeno e Selva di Meana da Villalba	E	Arcangeli - Grolli	Roma (gr. Senior)
sab 07-mar-09 dom 08-mar-09	M. Epomeo (Isola d'Ischia)	E	M. Candian - E. Carlini	Latina
sab 07-mar-09	Sprone Maraoni (1320 m)	E	R. Ortolani, F. Bellotti	Roma
dom 08-mar-09	Parco nazionale Abruzzo-Lazio-Molise	EE	M. T. Sessa	Alatri - Ascoli Piceno
dom 08-mar-09	Monte Romano	E	Magnarelli Carissimo	Sezze
dom 08-mar-09	Monti della Tolfa : "il Ferrone"	E	Bellini/Sposetti	Viterbo
dom 08-mar-09	M. Lupone (1378 m)	E	R. Ortolani, M. Di Glionda	Roma
gio 12-mar-09	Monte Petrella da Pornito di Maranola	E	Romani - Bellotti	Roma (gr. Senior)
sab 14-mar-09	Colle Spogna (1140 m)	E	F. Pariset, P. Stocchi	Roma
dom 15-mar-09	Monte Semprevisa	E	Fanella - Magliocchetti	Frosinone
dom 15-mar-09	Giornata della segnaletica dei sentieri		D. Santurro	Alatri



DATA	ESCURSIONE	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	Sezione
dom 15-mar-09	Natura & Storia: Sorgenti del Fino e Gole dell'Inferno spaccato - con CAI Arsita Di interesse escursionistico e geologico	E	AAAG Cipriani G. - Santopinto A.	Antrodoco
dom 15-mar-09	Gole dell'Inferno Gran Sasso	EE	Liberatore Sergio	Frascati
dom 15-mar-09	staffoli nuria con il cai di antrodoco	E	e boccacci f battisti	Rieti
dom 15-mar-09	Monte delle Fate- Sonnino	E	Farinelli A.	Sora
dom 15-mar-09	Luni sul Mignone (VT)	E	Menichino	Viterbo
dom 15-mar-09	Anello del Voltigno	EAI	S. Ciavaglia, F. Nicolini, E. Moretti, G. Cateni	Roma
gio 19-mar-09	Monte Navegna, da Vallecupola a Varco Sabino	E	Bulgarelli - Fiori	Roma (gr. Senior)
sab 21-mar-09	la foresta poggio bustone sul cammino di francesco	T	a basilici a ficorilli	Rieti
sab 21-mar-09	M. Serrapopolo (1180 m)	E	A. M. Ponti, E. Moffa	Roma
dom 22-mar-09	Monte delle Fate	E	Roma - De Nardis	Frosinone
dom 22-mar-09	Cammino delle abbazie Altipiani di Arcinazzo -Guarcino	E	A. Bianchi/L. Scerrato	Alatri
dom 22-mar-09	Selva di Malano (Viterbese)	E	G. Menichino - M. Candian	Latina
dom 22-mar-09	Cammino delle Abbazie- Piani di Arcinazzo	E	Biganzoli D.-Marchione M.	Sora
dom 22-mar-09	M. Miglio (1711 ) e Pizzo Marcello (1481 m)	E	F. Bellotti, C. Bulgarelli, G. Fiori	Roma
gio 26-mar-09	Monte Pozzoni per Valle S. Rufo	E	Bellotti - Metelli	Roma (gr. Senior)
sab 28-mar-09 dom 29-mar-09	Due tappe della via Francigena	E	S. Savini, P. Gorelli, C. Bulgarelli	Roma
dom 29-mar-09	Colline ciociare	T	Benardi	Frosinone
dom 29-mar-09	Pratalonga-Fiuggi-Vario (Guarcino)	E	S. Giordani	Alatri
dom 29-mar-09	Parco Nat. Regionale Monti Lucretili - Monte Gennaro 1271 m - da Marcellina	E	Iacobacci F. - AE Coletti G.	Antrodoco
dom 29-mar-09	Parco Dei Castelli con AG	E	Gemma Massimiliano	Frascati
dom 29-mar-09	lignano terminillo	E	g giuliani a ficorilli	Rieti
dom 29-mar-09	Monte Circeo	EEA	Magnarelli-Giusti	Sezze
dom 29-mar-09	Uccellina: da Alberese a Cala di Forno	E	C. De Martino, S. Passarini	Roma
gio 02-apr-09	Monte Calvo da Sella di Corno	E	Bulgarelli - Di Glionda	Roma (gr. Senior)
sab 04-apr-09 dom 05-apr-09	poggio bustone cascina sul cammino di francesco	E	f battisti	Rieti



DATA	ESCURSIONE	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	Sezione
sab 04-apr-09	M. delle Fate (1090 m)	E	F. Nicolini, F. Brunamonte, E. Moretti, E. Joller	Roma
dom 05-apr-09	Monte Tarino	E	Fanella - Magliocchetti	Frosinone
dom 05-apr-09	Alpinismo giovanile - Monte Tranquillo	EE	L. Capria/R. Torre	Alatri
dom 05-apr-09	Archeo-trek:Roma, via Appia con la Sezione di Viterbo	T	Lai D.	Antrodoco
dom 05-apr-09	Serra di Celano	E	Fanciullo Umberto	Frascati
dom 05-apr-09	M. Circello (M. Circeo) - Festa di Primavera	E	Sezione CAI Latina	Latina
dom 05-apr-09	Monte Sprone Maraoni- Supino	E	Lucarelli G.	Sora
dom 05-apr-09	Appia Antica: archeo trekking	E	Lai Daniela	Viterbo
dom 05-apr-09	M. Navegna (1508 m)	E	R. Ortolani, M. Tambara	Roma
dom 05-apr-09	M. Venere (851 m)	E	R. Bernardi, S. Passarini	Roma
mer 08-apr-09    lun 13-apr-09	Trekking o arrampicata nell'Ogliastra (Sardegna)		Altobelli	Frosinone
gio 09-apr-09	Monte Lupone da Prato di Segni	E	Romani - Grolli	Roma (gr. Senior)
ven 10-apr-09    lun 13-apr-09	Venezia trek - trenotrekking	T	S. Ciavaglia, F. Nicolini, E. Moretti, in collab. CAI Fossano	Roma
sab 11-apr-09    lun 13-apr-09	Isole Tremiti - percorsi vari	E	M. Faraone, W. Berniet, P. Tommasini	Roma
gio 16-apr-09	da Ponte a Mucciafora (Valnerina)	E	Bellotti - Metelli	Roma (gr. Senior)
sab 18-apr-09	M. Sirente (2348 m)	EAI	L. Teodori, C. Cimagalli, F. Tibaldi, E. Joller	Roma
sab 18-apr-09    dom 19-apr-09	Ischia: M. Epomeo (787 m)	E	C. De Martino, T. Caliendi, S. Passarini	Roma
dom 19-apr-09	Monte Lupone	E	Spinetti - Taggi	Frosinone
dom 19-apr-09	Le orchidee di Monte Cacume	E	Magliocchetti - Petriglia	Frosinone
dom 19-apr-09	Giornata della segnaletica dei sentieri		D. Santurro	Alatri
dom 19-apr-09	VELINO/SIRENTE:Monte Sirente 2348m, per la valle Lupara e "canale majori"	EAI-SA	Crescenzi E. - Gregori E.	Antrodoco
dom 19-apr-09	Turano Mulino	E	Marconi Guglielmo	Frascati
dom 19-apr-09	Carpineto Romano - Abbazia di Valvisciolo (Monti Lepini)	E	M. Fiocco - Q. Volpe	Latina
dom 19-apr-09	lisciano terminillo con il cai di viterbo	E	f battisti a basilici	Rieti
dom 19-apr-09	Piana della Faggeta-Monte Pizzone	E	Malandruccolo -Giusti	Sezze



DATA	ESCURSIONE	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	Sezione
dom 19-apr-09	Monte Semprevisa- Carpineto Romano	E	De Paulis R.	Sora
dom 19-apr-09	Monte Cacume mt. 1.095 (Lepini-FR)	E	Magliocchetti/Olimpieri	Viterbo
dom 19-apr-09	M. Cava (2000 m)	E	F. Pariset, P. Stocchi, G. Cateni	Roma
dom 19-apr-09	M. Zappi (1107 m)	EE	F. Bellotti, C. Bulgarelli, G. Fiori	Roma
mar 21-apr-09 mer 29-apr-09	assisi roma sul cammino di francesco	E	f battisti	Rieti
mer 22-apr-09 ven 24-apr-09	assisi poggio bustone sul cammino di francesco	E	f battisti	Rieti
gio 23-apr-09	Sprone Maraoni da Fonte Serena	E	Bellotti - Romani	Roma (gr. Senior)
ven 24-apr-09 mar 28-apr-09	poggio bustone roma sul cammino di francesco	E	f battisti	Rieti
sab 25-apr-09 dom 26-apr-09	Foreste Casentinesi	E	Di Cesare Antonella	Frascati
sab 25-apr-09 dom 26-apr-09	Costiera Amalfitana: il "Sentiero degli Dei"	EE	Nepi	Viterbo
sab 25-apr-09	1° gruppo: M. Monna di Acquafondata (1325 m), 2° gruppo: anche M. Monna di Casale (1395 m)	E	A. M. Ponti, C. Cimagalli	Roma
sab 25-apr-09	M. Amaro (2793 m)	EAI	S. Fante, S. Tagnoloni	Roma
sab 25-apr-09 dom 26-apr-09	Poggio dell'Incontro (558 m)	E	S. Savini, P. Gorelli, C. Bulgarelli	Roma
dom 26-apr-09	Vado della Rocca	E	Antignani - Magliocchetti	Frosinone
dom 26-apr-09	Giornata sociale ( programma esposto in bacheca)		W. Sabellico	Alatri
dom 26-apr-09	Parco Reg. Riviera di Ulisse (Gaeta)	E	F. Di Tano	Latina
dom 26-apr-09	lignano ruderi s. rocco fonte lancino	E	g giuliani a ficorilli	Rieti
dom 26-apr-09	Monte Versanello- Poggio Bustone-Intersezionale Cai-Rieti	E	Farinelli A. - Albrizio G.	Sora
dom 26-apr-09	M. Trina (1062 m)	E	M. Grolli, T. Caliendi	Roma
gio 30-apr-09	Lago della Duchessa per la Val di Fua	E	Bulgarelli - Fiori	Roma (gr. Senior)
gio 30-apr-09 dom 03-mag-09	Capraia: M. Penne (420 m) e M. Arpagna (410 m)	E	S. Metelli, C. Bulgarelli, T. Caliendi	Roma
ven 01-mag-09 dom 03-mag-09	Argentario	T	D'Ercole	Frosinone
ven 01-mag-09 dom 03-mag-09	Gita turistica/culturale nelle Marche	T	P. Barberio/L. Scerrato	Alatri
ven 01-mag-09 lun 04-mag-09	Parco Nazionale del Cilento	E	AE-EAI Boccacci E. - Pace M.	Antrodoto
ven 01-mag-09 mar 05-mag-09	Aspromonte	E	Esposito Basilio	Frascati
ven 01-mag-09	Vesuvio (Parco Naz. Del Vesuvio)	E	L. Peluso - M. Candian	Latina
dom 03-mag-09	fiamignano monte la serra	E	g giuliani a ficorilli	Rieti



DATA	ESCURSIONE	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	Sezione
dom 03-mag-09	Monte Viglio da Fonte Moscosa	EEA	Magnarelli-Leonoro	Sezze
dom 03-mag-09	Monte Tilia-Monte Corno (Leonessa RI)	EE	Berni Ilo	Viterbo
dom 03-mag-09	Traversata da Spoleto all'Abbazia di San Pietro in Valle	E	C. De Martino, S. Passarini	Roma
dom 03-mag-09	M. Padiglione (1627 m)	E	A. Catamo, V. Farinelli	Roma
gio 07-mag-09	Monte Calvilli da Ambrifi	E	Fiori - Bellotti	Roma (gr. Senior)
dom 10-mag-09	Alpinismo giovanile - Monte Amaro di Opi	EE	L. Capria/R. Torre	Alatri
dom 10-mag-09	Sentiero Italia- Sora - Intersezionale Cai	E	Conte L.- Spassiani D. - Marsella G.	Sora - Alatri,Frosinone, Cassino, Civitella Roveto, Rieti e Foggia
dom 10-mag-09	M. Cagno (2153 m)	E	P. Stocchi, G. Pirone	Roma
dom 10-mag-09	Notturna da Cantalice a Poggio Bustone con la luna piena	E	G. Arditi di Castelvetere, S. Tognoloni, E. Moffa, F. Tibaldi	Roma
gio 14-mag-09	Monte Nurietta da Staffoli	E	Di Glionda - Bellotti	Roma (gr. Senior)
sab 16-mag-09	Traversata da Rocca Calascio (1210 m) a Barisciano (831 m)	E	F. Nicolini, F. Brunamonte, E. Moretti, E. Joller	Roma
sab 16-mag-09	M. Asprano (732 m)	E	S. Savini, P. Gorelli, G. Cateni	Roma
sab 16-mag-09 dom 17-mag-09	Gola del Salinello	E	F. Bellotti, C. Bulgarelli, G. Fiori	Roma
dom 17-mag-09	Traversata delle Mainarde	EE	Cardaci - Magliocchetti	Frosinone
dom 17-mag-09	Monte Rotonaria- Cima di Pace	EE	L. Martufi	Alatri
dom 17-mag-09	GIORNATA NAZIONALE dei SENTIERI: Fiamignano: Monte la Serra	E	Pace M. - AE Cesi R.	Antrodoco
dom 17-mag-09	MTB		Sciamplicotti Alberto	Frascati
dom 17-mag-09	traversata delle mainarde con il cai di frosinone	EE	p lancia	Rieti
dom 17-mag-09	Amalfi- Intersezionale Cai-Napoli	E	Lucarelli G.	Sora
dom 17-mag-09	Valnerina: da Ponte a Mucciafora	E	Bruschini/Nepi	Viterbo
dom 17-mag-09	M. Viglio (2156 m)	E	M. Di Glionda, R. Rizzo	Roma
gio 21-mag-09	Monte Costa Acera, da Sella Iacci a Leonessa	E	Bellotti - Fiori	Roma (gr. Senior)
sab 23-mag-09	Monte San Nicola	E	Pizzoferrato Roberto	Frascati
sab 23-mag-09 dom 24-mag-09	Laga: cascate della Volpara e escursioni varie	E	A. M. Ponti, E. Moffa	Roma
dom 24-mag-09	Monte Amaro di Opi	E	Roma - De Nardis	Frosinone
dom 24-mag-09	Natura & Storia: Gaeta e la Montagna Spaccata	E	Iacobacci F. - Pascasi M.	Antrodoco



DATA	ESCURSIONE	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	Sezione
dom 24-mag-09	Lago Vivo (Parco Naz. D' Abruzzo)	E	R. Gilli - M. Candian	Latina
dom 24-mag-09	eremo di santomeo	T	m frattali, R Carotti	Rieti
dom 24-mag-09	Villa Gregoriana - Tivoli	T	Giusti-Leonoro	Sezze
dom 24-mag-09	Monte Gabbia mt.1.504 (RI)	EE	Martinuzzi	Viterbo
dom 24-mag-09	M. Lieto (1944 m)	E	S. Ciavaglia, F. Nicolini, M. Graziani, E. Moretti	Roma
dom 24-mag-09	M. La Rocca (1924 m)	E	R. Ortolani, E. Joller	Roma
gio 28-mag-09	Monte Miglio e Pizzo Marcello da Anversa degli Abruzzi	E	Bellotti - Fiori	Roma (gr. Senior)
sab 30-mag-09 dom 31-mag-09	Fara S. Martino-Monte Amaro-Discesa per valle Taranta	EE	C. De Grazia	Alatri
sab 30-mag-09 mer 03-giu-09	Trekking Appennino	EE	Sciamplicotti Alberto	Frascati
sab 30-mag-09 mar 02-giu-09	taormina vetta dell'etna con il cai di antrodoco	EE	f battisti e boccacci c cannavò	Rieti
sab 30-mag-09 mar 02-giu-09	Isola d'Elba - escursioni varie	T/E	M. Grolli, T. Caliendi	Roma
sab 30-mag-09 mar 02-giu-09	Traversata della penisola sorrentina	E	C. De Martino, S. Passarini	Roma
sab 30-mag-09 mar 02-giu-09	Lago di Garda: escursioni varie al M. Baldo	E/EE	S. Ciavaglia, F. Nicolini, in collab. CAI Fossano	Roma
dom 31-mag-09	Parco urbano del Cosa	E	Parlanti	Frosinone
dom 31-mag-09	Giornata dei Sentieri- Serra Comune-Prato di Campoli	E	Biganzoli D. - Conte L.	Sora
dom 31-mag-09 lun 01-giu-09	Monti Gemelli (TE): "Gole del Salinello e Monte Girella"	E	Bellini	Viterbo
dom 31-mag-09	Pizzo Deta (2048 m)	E	M. Di Glionda, R. Ortolani	Roma
dom 31-mag-09 mar 02-giu-09	Maremma livornese: M. Calvi (646 m)	E	S. Savini, P. Gorelli, C. Bulgarelli	Roma
mar 02-giu-09	Gruppo del Morrone, Monte Corvo e Monte Rotondo - con CAI Popoli	E	Cianca L. - AE Coletti G.	Antrodoco
gio 04-giu-09	Monte di Mezzo da Campotosto	E	Bellotti - Di Glionda	Roma (gr. Senior)
gio 04-giu-09 dom 07-giu-09	App.no Umbro-March.no GualdoD.,P.Sportola,P.Fringuello,Rifug.CAI	E	Matarazzi-Giusti	Sezze
sab 06-giu-09	Q. 2131 m del Passo della Torricella	E	A. M. Ponti, F. Tibaldi	Roma
sab 06-giu-09 dom 07-giu-09	Doppia traversata Madonna Canneto - Barrea	E	R. Ortolani, F. Brunamonte	Roma
dom 07-giu-09	Costa Mugliera (monti Ernici)	E	Biagi	Frosinone
dom 07-giu-09	Monte Terratta	EE	M. T. Sessa/A. Tofani	Alatri
dom 07-giu-09	Parco Nazionale d' Abruzzo - Valle di Rose, "La Camosciara".	E	AE Cesi R. - Ingrisano L.	Antrodoco
dom 07-giu-09	Andando per le creste Sirente	EE	Fanella Arcangelo	Frascati
dom 07-giu-09	Campocatino - M. Rotonaria - Trisulti (Monti Ernici)	E	G. Romano - M. Fiocco	Latina



DATA	ESCURSIONE	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	Sezione	
dom 07-giu-09	cesa castina le cento fonti	EE	† ratini a ficorilli	Rieti	
dom 07-giu-09	Monte Tarino- Filettino- Intersezionale Cai-Napoli	EE	Lucarelli G.	Sora	
dom 07-giu-09	Vasanello (VT): escursione tra natura ed archeologia	E	Pieri	Viterbo	
dom 07-giu-09	Martani: via ferrata della Valserra	EEA	R. Bernardi, K. Dormi, in collab. CAI Terni	Roma	
dom 07-giu-09	Murulungo (2184 m)	E	C. De Martino, S. Passarini, G. Cateni	Roma	
gio 11-giu-09	Monte Utero da Madonna delle Coste (Accumoli)	E	Metelli - Cateni	Roma (gr. Senior)	
sab 13-giu-09	dom 14-giu-09	Monte Vettore (Sibillini)	E	Roma - De Nardis	Frosinone
sab 13-giu-09	dom 14-giu-09	Riserva naturale Isola di Montecristo e Gita turistica Argentario	E	W. Sabellico	Alatri - Frascati - Sora
sab 13-giu-09	dom 14-giu-09	Isola di Montecristoe ed isola del Giglio con il CAI di Alatri	E	Cipolloni Massimo	Frascati
sab 13-giu-09	dom 14-giu-09	M. Velino (Gruppo del Velino)	EEA	M. Candian - E. Carlini	Latina
sab 13-giu-09	dom 14-giu-09	Riserva Naturale Isola di Montecristo Arcipelago Toscano e gita turistica	E	Farinelli A.	Sora - Alatri-Cassino-Frascati
sab 13-giu-09	M. Sevice (2331 m)	E	F. Pariset, P. Stocchi	Roma	
dom 14-giu-09	sirente da rovere	EE	e tavani a ficorilli	Rieti	
dom 14-giu-09	Monte Tartaro PNA - Canneto	EE	Tomassi C.	Sora	
dom 14-giu-09	Villa Adriana-Tivoli-Villa Gregoriana: archeo trekking	E	Lai Daniela	Viterbo	
dom 14-giu-09	Festa del CAI di Roma - itinerari di varia difficoltà		accompagnatori vari	Roma	
gio 18-giu-09	M. Viglio, da Fonte Moscosa a Valle Granara	E	Fiori - Di Glionda	Roma (gr. Senior)	
sab 20-giu-09	dom 21-giu-09	Gran Sasso (Vetta Centrale Corno Grande)		Scuola Montagne	Frascati
sab 20-giu-09	dom 21-giu-09	Garfagnana (itinerari vari e Orrido di Botri)	E/T	E. Moffa, S. Tognoloni	Roma
dom 21-giu-09	Sentiero dei fiori da Campocatino	E	S. Giordani	Alatri	
dom 21-giu-09	M. Puzzillo (Gruppo del Velino)	E	M. Zampetti - E. Carlini	Latina	
dom 21-giu-09	monti della laga pizzo di sevo	EE	p ratti	Rieti	
dom 21-giu-09	Monte Tarino	EEA	Leonoro- Arcese	Sezze	
dom 21-giu-09	Monte Porrara- Palena	EE	Marsella G.	Sora	
dom 21-giu-09	Monte delle Rose (Sibillini)	EE	Ghigi Enzo	Viterbo	
dom 21-giu-09	M. Tremoggia (2331 m)	E	M. Di Glionda, C. Cecchi	Roma	
gio 25-giu-09	Monte Tremoggia e Monte Camicia da Fonte Vetica	E	Di Glionda - Cateni	Roma (gr. Senior)	
sab 27-giu-09	dom 28-giu-09	Monte Morrone e Maiella	EE	Laurenti	Viterbo



DATA		ESCURSIONE	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	Sezione
sab 27-giu-09	lun 29-giu-09	M. Cucco (1566 m)	E	S. Metelli, W. Berniet, C. Bulgarelli	Roma
dom 28-giu-09		Roccavivi - Pizzo Deta	EE	S. Giordani	Alatri
dom 28-giu-09		XI ediz. TRENOTREKKING INTERREGIONALE - M.te Calvo - Sella di Corno FS-AnTRODOCO FS Programma Nazionale Trenoescursionismo	EE	Cianca L. - Pascasi M.	Antrodoco
dom 28-giu-09		Marcia della pace Terminillo Poggio Bustone CAI Rieti	E	Marco Marotti	Frascati
dom 28-giu-09		VII edizione marcia della pace terminillo poggio bustone	EE	f battisti	Rieti
dom 28-giu-09		1° gruppo: M. Vettore (2476 m), 2° gruppo LENTO PEDE: Forca Viola (1950 m)	E	R. Ortolani, S. Passarini, C. Cecchi, T. Caliendi	Roma
gio 02-lug-09	sab 04-lug-09	Eremiti di S. Bartolomeo e S. Giovanni e Valle dell'Orfento	E	Metelli - Bellotti	Roma (gr. Senior)
sab 04-lug-09	dom 05-lug-09	Notturna Velino	EE	Fanciullo Umberto	Frascati
sab 04-lug-09	dom 05-lug-09	Corno Piccolo	EEA	S. Ciavaglia, F. Nicolini, E. Moretti	Roma
sab 04-lug-09	sab 11-lug-09	Val d'Aosta - Alta via n.1	EE	C. De Martino, S. Passarini	Roma
sab 04-lug-09	sab 25-lug-09	Perù - Cordillera Huayhuash	EE	A. M. Ponti con guida locale	Roma
dom 05-lug-09		Gran Sasso Pizzo Intermesoli	EE	W. Sabellico	Alatri
dom 05-lug-09		GRAN SASSO: Sentiero delle Cimette - con CAI TERAMO	EE	AE-EAI Boccacci E.	Antrodoco
dom 05-lug-09		Pescasseroli - Scanno (Parco Naz. D'Abruzzo)	E	M. Candian - R. Gilli	Latina
dom 05-lug-09		leonessa s giuseppe colle collato	EE	e tavani a ficorilli	Rieti
dom 05-lug-09		Monte Pellegrino-Isola di Zannone- Arcipelago isole ponziane	E	Giusti	Sezze
dom 05-lug-09		Gole del Salinello e gita turistica	E	Perfetti S. - Di Pucchio C.	Sora
dom 05-lug-09		Monte Prenna	EE	Ceccariglia	Viterbo
dom 05-lug-09		M. di Cambio (2081 m)	E	T. Caliendi, P. Stocchi, G. Pirone	Roma
sab 11-lug-09	dom 12-lug-09	Parco nazionale dei monti Sibillini	EE	AAAG Cipriani G. - Crescenzi E.	Antrodoco
sab 11-lug-09	dom 12-lug-09	Feudo D'ugni Pennapedimonte ( Maiella )	EE	Fortini Carlo	Frascati
sab 11-lug-09	dom 12-lug-09	Forcella del Fargno (1912 m) e M. Rotondo (2103 m)	EE	S. Ciavaglia, F. Nicolini	Roma
sab 11-lug-09	sab 18-lug-09	Giro del Gran Combin	EE	S. Metelli, C. Bulgarelli	Roma
dom 12-lug-09		Monte Tranquillo - Riugio di Iorio	EE	Molisso/Macrina	Alatri
dom 12-lug-09		sentiero del centenario	EEA	f battisti	Rieti



DATA	ESCURSIONE	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	Sezione
dom 12-lug-09	Monte Viglio in notturna- Fonte della Moscosa	EE	Perfetti S. - Di Pucchio C.	Sora
dom 12-lug-09	Monte San Pancrazio (TR)	E	La Mesa	Viterbo
dom 12-lug-09	M. Siella (2027 m)	EE	E. Moffa, S. Tognoloni	Roma
sab 18-lug-09    sab 25-lug-09	Settimana residenziale sulle Alpi Cozie	EE	W. Sabellico	Alatri
dom 19-lug-09	MONTI DELLA LAGA: Gole del Garraffo - con CAI Sarnano	EE	AE-EAI Boccacci E.	Antrodoco
dom 19-lug-09	monti sibillini lago di pilato da forca di presta	EE	r carotti t ratini	Rieti
dom 19-lug-09	Monte Marrone- Castelnuovo al Volturno	E	Spassiani D.	Sora
dom 19-lug-09	Monte Velino: direttissima per la cresta est	EE	Arcangeli/Ceccariglia	Viterbo
dom 19-lug-09	M. Tarino (1961 m)	E	M. Graziani, F. Tibaldi, E. Moffa	Roma
dom 19-lug-09    sab 25-lug-09	Parco Naturale delle Vedrette di Ries (Alpi Noriche)	E	S. Savini, P. Gorelli, C. Bulgarelli	Roma
gio 23-lug-09    gio 30-lug-09	Soggiorno estivo in valle Aurina	E	Antignani	Frosinone
sab 25-lug-09    sab 01-ago-09	Alta via n°1	EE	Pizzoferrato Roberto	Frascati
sab 25-lug-09    dom 02-ago-09	Accantonamento ai piedi del M. Bianco		F. Tibaldi, S. Fante, G. Arditi di Castelvetere	Roma
dom 26-lug-09    dom 02-ago-09	settimana verde trekking in val di fassa	EEA	f battisti	Rieti
dom 26-lug-09	terminillo leonessa per passo la fara	EE	e tavani a ficorilli	Rieti
dom 26-lug-09	Majella- Grotte del Cavallone- Lama dei Peligni	EE	Perfetti S.	Sora
dom 26-lug-09	Terminillo: giro dell' Acqua Santa	EE	Martinuzzi	Viterbo
dom 26-lug-09	Notturna al M. Ienca (2208 m)	E	R. Bernardi, V. Marti	Roma
lun 27-lug-09	Natura & Storia: Peschio del Principe, "sentiero deglo alpini" e terme di Tito	E	Ingrisano L. - Santopinto A.	Antrodoco
lun 27-lug-09    dom 02-ago-09	Trekking Estivo - giro del Marguareis (Alpi Marittime)	E	F. Di Tano - M. Fiocco	Latina
mer 29-lug-09    mar 04-ago-09	Trek-S.Martino di Castrozza,Rosette,Mulaz,Pradidali, Velo, S.Martino	EEA	Giusti-Galanti-Leonoro	Sezze
sab 01-ago-09	GRAN SASSO: Giro delle Vette, Centrale-Orientale, da Campo Imperatore	EEA	AE-EAI Boccacci E. - Pascasi M.	Antrodoco
sab 01-ago-09    sab 08-ago-09	Parco Nazionale della Vanoise (Francia)	EE	F. Nicolini, S. Ciavaglia, F. Brunamonte, E. Moretti	Roma
dom 02-ago-09	GRAN SASSO: Corno Piccolo da Prati di Tivo - " vie ferrate danesi-ventricini"	EEA	AE Coletti G. - Crescenzi E.	Antrodoco
dom 02-ago-09	monte di cambio festa della madonna della neve con il cai di leonessa	E	e tavani f battisti	Rieti



DATA	ESCURSIONE	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	Sezione
dom 02-ago-09	A) Gran Sasso:Monte Corvo	EE	Castellucci D.	Sora - Viterbo
dom 02-ago-09	B) Gran Sasso:Traversata alta e bassa	E	Conte L.	Sora - Viterbo
dom 02-ago-09	Gran Sasso: traversata Alta e Bassa	E	Paolucci/Arcangeli	Viterbo
mer 05-ago-09	Natura & storia: Gole del Velino: Antica salaria, da Sigillo ad Antrodoco	T	Cipolloni L. Blasetti V.	Antrodoco
sab 08-ago-09	MONTE TERMINILLO: Anello da Fonte Nova con il di Cai Arsita e Rieti	E	Pace M. - AAAG Cipriani G.	Antrodoco
sab 08-ago-09	Monte terminillo - Anello da Fonte Nova con il di Cai Arsita, di Antrodoco	E	Pace M. - e tavani	Rieti
	...			
dom 09-ago-09	Monte Ocre - "Sagra della bistecca" - da Fossa (AQ)	E	AE Coletti G.	Antrodoco
dom 09-ago-09 dom 16-ago-09	Alta Val di Susa - settimana verde	EE	S. Ciavaglia, F. Nicolini	Roma
mer 12-ago-09	Natura & Storia: Monte Boragine da Cittareale	E	Ingrisano L. - Cianca L.	Antrodoco
sab 15-ago-09	XII ed."FERRAGOSTO CON IL CAI" M.te Giano e prati di Cinno con Rieti	E	Chiuppi P. - Blasetti V.	Antrodoco
sab 15-ago-09	ferragosto con il cai di antrodoco	E	r cesi a ficorilli	Rieti
dom 16-ago-09	"Il cammino della Santità Femminile" da Borgo San Pietro alla grotta di Santa Filippa Mareri	T	Cipolloni L. - Poscente T.	Antrodoco
dom 16-ago-09	terminillo cittaducale	E	n valorosi g brigà	Rieti
mer 19-ago-09	Trenotrekking - <b>Natura &amp; storia:</b> Valle del Velino: Antrodoco FS - Sorgenti del Peschiera FS; Dalle terme di Vespasiano a Santa Maria Extra Moenia, Antrodoco	T	Iacobacci F. - Lai D.	Antrodoco
dom 23-ago-09 dom 30-ago-09	Isole Eolie	T	D'Ercole	Frosinone
dom 23-ago-09	Natura & storia: Anello frazioni:Antrodoco, Rocca di Fondi, Rif. Borgov., Collierinaldo, Borgovelino.	T	Blasetti V.- AE Cesi R.	Antrodoco
dom 23-ago-09	rifugio vallonina rifugio valle bona monte di cambio	EE	e tavani f battisti	Rieti
dom 23-ago-09	Gran Sasso-Campo Imperatore,Duca degli Abruzzi,Cima G.Paolo II°	EEA	Arcese-Giusti-Leonoro	Sezze
gio 27-ago-09 dom 30-ago-09	Giro del Monviso	EE/PD	E. Aresu, C. Cimagalli, F. Tibaldi	Roma
sab 29-ago-09 dom 30-ago-09	Corno Grande vetta Occidentale (2912 m) e Orientale (2903 m)	EE/EEA	G. Arditi di Castelvetero, S. Fante	Roma
dom 30-ago-09	Chiesetta Alpina a Monte Giano, SS. Messa, da Rapelle - con Gruppo Alpini Antrodoco	T	Santopinto A. - Blasetti V.	Antrodoco



DATA	ESCURSIONE	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	Sezione
dom 30-ago-09 dom 06-set-09	Santiago de Compostela (Spagna)	E	M. Candian	Latina
dom 30-ago-09	fuscello tilia collelungo cippi di confine	EE	e tavani f battisti	Rieti
dom 30-ago-09	Majella-Monte Acquaviva e Cima delle Murelle-Blockhaus	EE	Castellucci D. - De Vito A. Biganzoli D.	Sora
gio 03-set-09	Monte Aquila da C. Imperatore	E	Cateni - Di Glionda	Roma (gr. Senior)
sab 05-set-09	FIACCOLATA ESTIVA	E	CAI SEZZE	Sezze
sab 05-set-09	Notturna al Corno Grande con la luna piena: vetta Occ. (2912 m) e Pizzo Cefalone (2533 m)	EE	M. Graziani, R. Bernardi, S. Tognoloni, E. Joller	Roma
sab 05-set-09 dom 06-set-09	Pizzo della Regina (2.336 m) e M. Sibilla (2.173 m)	E	R. Ortolani, C. Cimagalli	Roma
sab 05-set-09 dom 06-set-09	M. Morrone (2061)	EE	S. Metelli, W. Berniet	Roma
dom 06-set-09	Monte Cacume - Festa della Croce	E	Magliocchetti	Frosinone
dom 06-set-09	Monte Viglio	EE	M. T. Sessa	Alatri - Ascoli Piceno
dom 06-set-09	GRAN SASSO: Monte Corvo da Prato Selva - con CAI Rieti	EE	Crescenzi E. - AAAG Cipriani G.	Antrodoco
dom 06-set-09	poggio bustone passo la fara cippi di confine	E	e tavani f battisti	Rieti
dom 06-set-09	A) Gran Sasso: Ferrata Via Ricci vetta O. e C. Prati di Tivo Gran Sasso: Monte Aquila-Rifugio Garibaldi	B) EEA	E Castellucci D. Biganzoli D.	Sora
dom 06-set-09	B) Gran Sasso: Rif. Franchetti-vetta Occ.- Prati di Tivo	EE	Biganzoli D.	Sora
dom 06-set-09	Monti Cimini(VT): Monte Fogliano-Vetralla (Treno Trekking)	E	Paolucci/Martinuzzi	Viterbo
dom 06-set-09	M. Terminillo (2216 m)	E	M. Grolli, T. Calindi, C. Cecchi	Roma
gio 10-set-09	Monte Magnola da Fonte Capo La Maina	E	Bellotti - Bulgarelli	Roma (gr. Senior)
dom 13-set-09	Forca D'Acero-M.te S. Nicola-Serra delle Gravare-Cima Nella	EE	A.Tofani/M.T. Sessa	Alatri
dom 13-set-09	Monte Cafornia	EE	Fortini Carlo	Frascati
dom 13-set-09	XXIII e d.trofeo sergio giatti		gara di corsa in montagna	Rieti
dom 13-set-09	Monte Pizzo Deda da Prato di Campoli	EE	Arcese-Loffarerlli	Sezze
dom 13-set-09	Gran Sasso: salita alla vetta est in ricordo dell'amico Gianfranco Becchere	E	Arcangeli / Arcipreti	Viterbo
dom 13-set-09	M. Ernici - Sentiero P. Frassati 3.a tappa	E	R. Ortolani, M. Di Glionda, in collab. CAI Colferro e Giovane Montagna	Roma



DATA	ESCURSIONE	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	Sezione
dom 13-set-09	M. Corvo (2623 m)	EE	G. Arditi di Castelvetero, M. Graziani, F. Tibaldi	Roma
gio 17-set-09	Monte Tarino, da Campo Staffi a Filettino	E	Di Glionda - Fiori	Roma (gr. Senior)
sab 19-set-09 dom 20-set-09	Natura & Storia: Monte Conero	E	AAAG Cipriani G.-	Antrodoco
sab 19-set-09	M. Prena (2561 m)	EE	L. Teodori, C. Cimagalli, E. Moffa	Roma
sab 19-set-09 dom 20-set-09	M. Terminillo (2216 m), M. Elefante (2615 m) e M. il Brecciaro (1954 m)	EE	F. Nicolini, S. Ciavaglia, F. Brunamonte, E. Moretti	Roma
dom 20-set-09	Monte Meta	E	Roma - De Nardis	Frosinone
dom 20-set-09	Val Fondillo-P.so dell' Orso-Forca Resuni-Civitella Alfedena	EE	S. Giordani/A. Tofani	Alatri
dom 20-set-09	Ferrata Ricci alla Vetta Orientale - P. N. Gran Sasso - Laga	EE	Marconi Massimo	Frascati
dom 20-set-09	Pizzo Deta da Prato di Campoli (Monti Ernici)	E	E. Gubbiotti - E. Carlini	Latina
dom 20-set-09	prese dell'acqua riofuggio circuito	E	e tavani a ficorilli	Rieti
dom 20-set-09	Festa "Arrivederci Estate" - Cicerone-P. Iorio-P. La Rocca- Val Lattara	EE	Perfetti S. - Marchione M.- Biganzoli D.	Sora - Viterbo
dom 20-set-09	Valle Lattara-Monte Tranquillo (FR) intersezionale Cai Sora	E	Perfetti/Olimpieri	Viterbo
dom 20-set-09	Giro del M. Intermesoli	EE	C. De Martino, S. Passarini	Roma
dom 20-set-09	M. Sirente (2349 m)	EE	F. Bellotti, C. Bulgarelli, M. Di Glionda, G. Fiori	Roma
gio 24-set-09	da Valle Favara ai Cinque Confini	E	Bellotti - Metelli	Roma (gr. Senior)
sab 26-set-09 dom 27-set-09	Monte Sibilla ( Sibillini)	EE	C. Alicino	Alatri - Fermo - Tivoli
sab 26-set-09 dom 27-set-09	M. Acquaviva (2743 m)	EE	S. Fante, S. Tognoloni	Roma
sab 26-set-09 dom 27-set-09	M. Ceresa (App. marchigiano): Pizzo dell' Arco (1011 m) e Grotta delle Sorprese	E	S. Ciavaglia, F. Nicolini	Roma
dom 27-set-09	Monte Marcolano e Valle Cervara	E	Lancia - Morisi	Frosinone
dom 27-set-09	VELINO/SIRENTE: Il Cuore del Velino, da Rosciolo a Cartore - con CAI Rieti	EE	Pace M. - Iacobacci F.	Antrodoco
dom 27-set-09	Cima Lepri	E	Esposito Basilio	Frascati
dom 27-set-09	monte velino da cartore	EE	† ratini pratti	Rieti
dom 27-set-09	Monte Delle Fate (Sonnino)	E	Magnarelli-Marfoli	Sezze
dom 27-set-09	M. Macera della Morte "Monti della Laga" Poggio d' Api	EE	Castellucci D. Biganzoli D.	Sora



DATA	ESCURSIONE	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	Sezione
dom 27-set-09	Monte Amiata (SI): Villaggio e Museo delle miniere di mercurio	E	Olimpieri/Papalini	Viterbo
dom 27-set-09	M. Magnola (2220 m)	E	P. Stocchi, T. Caliendi, G. Pirone	Roma
dom 27-set-09	M. Semprevisa (1536 m)	E	A. Catamo, V. Farinelli	Roma
gio 01-ott-09	Pizzo Cefalone da C. Imperatore	E	Di Glionda - Grolli	Roma (gr. Senior)
gio 01-ott-09	Valle del Fiume e Dolmen (Trisulti)	E	Romani - Bellotti	Roma (gr. Senior)
sab 03-ott-09	M. Gorzano (2458 m)	EE	G. Arditi di Castelvete, C. Cimagalli, F. Tibaldi	Roma
sab 03-ott-09 dom 04-ott-09	Pizzo Tre Vescovi (2092 m)	E	C. De Martino, S. Metelli, S. Passarini	Roma
dom 04-ott-09	Monte Nurietta	E	A. Bianchi	Alatri
dom 04-ott-09	Monte Rufeno (VT): INTERREGIONALE SEZIONI CAI LAZIO	E	Arcangeli/Ceccariglia	Viterbo
dom 04-ott-09	Pizzo Deta (2041 m)	E	A. M. Ponti, G. Arditi di Castelvete	Roma
gio 08-ott-09	Monte Ocre da Campo Felice	E	Di Glionda - Bellotti - Cateni	Roma (gr. Senior)
sab 10-ott-09 dom 11-ott-09	M. Miletto (Monti del Matese)	E	M. Candian - CAI Piedimonte M.	Latina
sab 10-ott-09	Passaggio dell'Orso (1672 m)	E	C. Cecchi, T. Caliendi	Roma
sab 10-ott-09	Cima delle Murelle (2596 m)	EE	S. Fante, F. Tibaldi	Roma
sab 10-ott-09 dom 11-ott-09	M. La Pelosa (1665m) e M. Petano (1262m)	E	R. Bernardi, K. Dormi, G. Diomei, intersez. con CAI Terni	Roma
dom 11-ott-09	Monte Rotonaria	E	Magliocchetti	Frosinone
dom 11-ott-09	TERMINILLO: Passo la Fara e Rifugio 3° Fossa, da Rio Fuggio. LEONESSA, "sagra della patata."	E	Chiuppi P. - Boninsegni D.	Antrodoco
dom 11-ott-09	Gran Sasso (Prena o traversata C. Imperatore- Monte San Franco)	EE	Gemma Massimiliano	Frascati
dom 11-ott-09	terminillo leonessa (sagra della patata)	EE	f battisti	Rieti
dom 11-ott-09	Monte Cacume da Patrica (FR)	E	Giusti-Leonoro	Sezze
dom 11-ott-09	M. Serrone- Cicerone - Intersezionale Cai-Foggia	E	Lucarelli G.	Sora
dom 11-ott-09	Monte Patino (Sibillini)	E	Menichino	Viterbo
dom 11-ott-09	Pizzo di Camarda (2332 m)	E	E. Moffa, S. Tognoloni	Roma
dom 11-ott-09	Simbruini: M. Calvo (1591 m)	E	F. Pariset, P. Stocchi	Roma



DATA	ESCURSIONE	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	Sezione
gio 15-ott-09	Monte Serrone da Prati d'Angro	E	Metelli - Cateni	Roma (gr. Senior)
sab 17-ott-09	Treno Trekking, Fossanova - Monte San Biagio (Monti Ausoni)	EEA	E. Gubbiotti - M. Candian	Latina
sab 17-ott-09	M. di Cambio (2081 m)	E	A. M. Ponti, E. Moffa	Roma
sab 17-ott-09	Orvieto - escursione nel sottosuolo della città	E	S. Ciavaglia, F. Nicolini, in collab. CAI Viterbo	Roma
sab 17-ott-09 dom 18-ott-09	Conero - percorsi vari	EE	M. Faraone, W. Berniet, P. Tommasini	Roma
sab 17-ott-09 lun 19-ott-09	M. Penna (1283 m)	E	S. Savini, P. Gorelli, C. Bulgarelli	Roma
dom 18-ott-09	Valico del Campitello per Pratorosso	E	Spinetti - Taggi	Frosinone
dom 18-ott-09	Monte Marsicano da Opi (Direttissima)	EE	I. Sabetta/M.T. Sessa	Alatri
dom 18-ott-09	PNA monte S. Marcello	E	Drago Donatella	Frascati
dom 18-ott-09	terminillo posta	EE	f battisti	Rieti
dom 18-ott-09	Fori Imperiali-Palatino: archeo trekking	E	Lai Daniela	Viterbo
dom 18-ott-09	M. Cornacchia (2003 m)	E	C. De Martino, S. Passarini	Roma
mar 20-ott-09 sab 24-ott-09	Etna	E	Di Cesare Antonella	Frascati
gio 22-ott-09	Pizzo Deta da Prato di Campoli	E	Di Glionda - Cateni	Roma (gr. Senior)
gio 22-ott-09 dom 25-ott-09	Isole Egadi - percorsi vari	E	R. Ortolani, G. Cateni	Roma
dom 25-ott-09	M. Carella (Monti Prenestini)	E	M. Zampetti - F. Coniglio	Latina
dom 25-ott-09	Monte Amaro -Val Fondillo	E	Carisssimo - Leonoro	Sezze
dom 25-ott-09	Raduno Escur. Sud Pontino M. Petrella- Spigno Vecchio	E	Farinelli A.	Sora - Cassino
dom 25-ott-09	Monti Martani (TR):Monte Capoccia Pelata	E	Pieri	Viterbo
dom 25-ott-09	M. Ocre (2204 m)	E	M. Di Glionda, M. Grolli	Roma
dom 25-ott-09	M. Velino (2486 m)	EE	F. Bellotti, C. Bulgarelli, G. Fiori	Roma
gio 29-ott-09	Monte di Cambio dal Rifugio Sebastiani	E	Bulgarelli - Metelli	Roma (gr. Senior)
sab 31-ott-09	INTERSEZIONALE area C.M.I.- XI° ed. ALTA VIA del MARRONE - ANTRODOCO	T	Poscente T.- AE Coletti G.	Antrodoto
sab 31-ott-09	alta via del marrone con il cai di antrodoto	T	e boccacci f battisti	Rieti
dom 01-nov-09	Monte Cambio con pernotta Rif. Maiolica	E	Pizzoferrato Roberto	Frascati
dom 01-nov-09	M. Gabbia (1497 m)	E	M. Grolli, T. Caliendi	Roma
gio 05-nov-09	Monte Cagno da Rocca di Cambio	E	Bulgarelli - Fiori - Cateni	Roma (gr. Senior)



DATA	ESCURSIONE	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	Sezione
sab 07-nov-09	M. Macchia di Mezzo (1215 m)	E	R. Ortolani, A. M. Ponti	Roma
dom 08-nov-09	Fossa Susanna da Prato di Campoli	E	A. Bianchi/S. Giordani	Alatri
dom 08-nov-09	Pizzo Deta da Prato di Campoli	EE	C. Aulicino	Alatri
dom 08-nov-09	Parco nazionale d' Abruzzo: Lago Vivo, "Anello Serrone" con Cai Popoli	E	AE Cesi R. - Pascasi M.	Antrodoco
dom 08-nov-09	Lago Vivo	E	Liberatore Sergio	Frascati
dom 08-nov-09	Castagnata a M. Fontecellese (Monti Carseolani)	E	F. Di Tano - M. Candian	Latina
dom 08-nov-09	pie del poggio monte di cambio	EE	e tavani f battisti	Rieti
dom 08-nov-09	Sprone Maraoni	EE	Magnarelli-Giusti-Leonoro	Sezze
dom 08-nov-09	Monte Godi - Passo Godi PNA	E	De Paulis R.	Sora
dom 08-nov-09	Terminillo: da Micigliano a Valle Ravara	E	Berni Ilo	Viterbo
dom 08-nov-09	M. Camicia (2564 m)	E	M. Tambara, A. M. Ponti	Roma
dom 08-nov-09	M. Navegna (1508 m)	E	E. Moffa, S. Tognoloni	Roma
gio 12-nov-09	Vallone di Lisciano da Pian de Valli	E	Metelli - Bellotti	Roma (gr. Senior)
sab 14-nov-09	Archeo-trek: Ostia Antica	T	Lai D.	Antrodoco
sab 14-nov-09	M. Pellecchia (1268 m)	E	F. Bellotti, C. Bulgarelli, G. Fiori	Roma
dom 15-nov-09	Monte Redentore	E	Del Monte - D' Amore	Frosinone
dom 15-nov-09	spoleto ferentillo trenotrekking sul cammino di francescocon il cai di antrodoco	E	f battisti r cesi	Rieti
dom 15-nov-09	Da Soriano a Viterbo: treno trekking	E	Paolucci	Viterbo
dom 15-nov-09	M. Nurietta (1884 m)	E	M. Di Glionda, E. Moffa, S. Tognoloni	Roma
dom 15-nov-09	Da Tussio (867 m) a Bominaco e Prata d' Ansidonia (846 m)	T/E	F. Nicolini, F. Brunamonte, E. Moretti	Roma
gio 19-nov-09	Monte Cornacchia da Valico Chiesola di Lucoli	E	Di Glionda - Bellotti	Roma (gr. Senior)
sab 21-nov-09	Monti della Tolfa - Luni sul Mignone	T	L. Teodori, C. De Martino	Roma
sab 21-nov-09 dom 22-nov-09	M. Genzana (2174 m) e M. Secine (1830 m)	E	S. Fante, F. Tibaldi	Roma
dom 22-nov-09	Acquafondata - Le Monne	E	Fanella - Magliocchetti	Frosinone
dom 22-nov-09	Fonte Sambuco-Lago Vivo	E	C. De Grazia	Alatri
dom 22-nov-09	M. Vele (Monti Ausoni)	E	G. Refini - M. Candian	Latina
dom 22-nov-09	Rava Santa Maria (Monti Lepini) - Sgurgola	E	Perfetti S.	Sora
dom 22-nov-09	Via Francigena: tratto nei pressi di Sutri (VT)	E	Vinci/Olimpieri	Viterbo



DATA	ESCURSIONE	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	Sezione
dom 22-nov-09	M. Cervia (1458 m)	E	M. Di Glionda, E. Moffa, S. Tognoloni	Roma
gio 26-nov-09	Cimata di Pezza dai Piani di Pezza	E	Bulgarelli - Fiori	Roma (gr. Senior)
sab 28-nov-09	M. Guadagnolo (1281 m)	E	F. Pariset, P. Stocchi	Roma
dom 29-nov-09	Colle San Giacomo (e monti Maggiori ???)	T	Antignani	Frosinone
dom 29-nov-09	Trenotrekking - Monte TERMINILLO, S.I.- Rif. Sebastiani - Micigliano - Antrodoco - con CAI Rieti - Programma Nazionale Trenoescursionismo	E	Ingrisano L. - Cipolloni L.	Antrodoco
dom 29-nov-09	rivodutri passo la fara	E	g giuliani a ficorilli	Rieti
dom 29-nov-09	Chiusura Gite	T-E	Farinelli-Spassiani	Sora
dom 29-nov-09	M. Circeo (541 m)	EE	F. Tibaldi, S. Fante	Roma
dom 29-nov-09	Sentiero della pace da Roma a Subiaco - 1a tappa: da Roma a Gabii	T	C. De Martino, S. Passarini	Roma
gio 03-dic-09	Cima Circe da Torre Paola	E	Bellotti - Fiori	Roma (gr. Senior)
gio 03-dic-09	da Blera a Barbarano, percorso archeologico	E	Quercioli - Grolli	Roma (gr. Senior)
sab 05-dic-09	FIACCOLATA INVERNALE		CAI SEZZE	Sezze
sab 05-dic-09	mar 08-dic-09 M. Malerba (1083)	E	S. Metelli, W. Berniet, C. Bulgarelli	Roma
sab 05-dic-09	M. Capreo (1421 m)	E	A. Ponti, E. Joller	Roma
dom 06-dic-09	Monte Semprevisa	E	Marion Roberto	Frascati
dom 06-dic-09	M. Caccume (Monti Lepini)	E	G. Romano - M. Fiocco	Latina
dom 06-dic-09	Monti Cimini (VT)	E	Lupattelli	Viterbo
mar 08-dic-09	M. Castel Giudeo (1037 m)	E	S. Savini, P. Gorelli, C. Bulgarelli	Roma
gio 10-dic-09	Prato delle Forme, dalla Villa di Orazio a Roccagiovine	E	Massari - Bellotti	Roma (gr. Senior)
sab 12-dic-09	CENA SOCIALE		CAI SEZZE	Sezze
sab 12-dic-09	M. Gennaro (1271 m)	E	F. Pariset, P. Stocchi	Roma
dom 13-dic-09	Simbruini - sentiero Coleman	E	Fanella - Magliocchetti	Frosinone
dom 13-dic-09	Monte Redentore-Monte S. Angelo	E	A. Molisso/G. Macrino	Alatri
dom 13-dic-09	Oriolo Romano (VT): Festa dell'Inverno- Fiaccolata	E	Bellini	Viterbo
dom 13-dic-09	M. Sabini - Via degli eremi	E	M. Faraone, W. Berniet P. Tommasini	Roma



DATA	ESCURSIONE	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	Sezione
dom 13-dic-09	M. Padiglione (1627 m) e M. Cesalarga (1538 m)	E	F. Bellotti, C. Bulgarelli, G. Fiori	Roma
gio 17-dic-09	da Cerveteri a Castel Giuliano	E	Grolli - Bellotti	Roma (gr. Senior)
sab 19-dic-09	Auguri in Sezione			Alatri
dom 20-dic-09	Natura & Storia: CITTAREALE, Madonna di Capo d'acqua - Santa Rita, CASCIA	E	Poscente T. - Cianca L.	Antrodoco
dom 20-dic-09	Pranzo di Fine Anno	E	Gemma Massimiliano	Frascati
dom 20-dic-09	Monte Semprevisa da Bassiano	e	CAI SEZZE	Sezze
dom 27-dic-09	Traversata di Fine Anno con arrivo a Campocatino	EE	L. Martufi/C. Aulicino	Alatri
dom 27-dic-09	Brindisi alla CHIESETTA ALPINA di Monte Giano - da Antrodoco	T	Chiuppi P. - Santopinto A.	Antrodoco
gio 31-dic-09	tradizionale brindisi di fine anno in vetta	EEA	p ratti f desideri	Rieti