



‘IL LAZIO INCONTRA L’ABRUZZO’

**PROGETTO A CURA DEL GRUPPO REGIONALE LAZIO E ABRUZZO,
CON L’AUSILIO DELLE SEZIONI DI ESPERIA E RIETI.**

Il progetto segna il profondo legame tra le terre alte del Lazio e dell’Abruzzo in un momento ancora densamente contraddistinto dagli eventi luttuosi del 2009, per continuare a sperare in una pronta rinascita attraverso l’Alpinismo Giovanile. Il progetto si snoda attraverso due lunghi fine settimana nei quali avremo l’onore di ospitare dei giovani soci abruzzesi, così da fargli conoscere i nostri giovani soci e la nostra regione. Essi avranno l’opportunità di vivere la montagna e il mare, sperando di poter ricambiare presto, portando i nostri giovani soci a conoscere l’Abruzzo.

A SPASSO TRA MARE E CIELO (CAI ESPERIA)

Venerdì 8 luglio 2011

Tarda mattinata o primo pomeriggio arrivo a Formia. Escursione nell’area protetta di Gianola e Monte di Scauri (Parco Riviera d’Ulisse) con visita dell’area archeologica;

a seguire i ragazzi possono provare il Parco Avventura dove imparare/ripetere la progressione su via ferrata (o semplicemente divertirsi).

Trasferimento all’ostello di Palazzo Spinelli ad Esperia, cena e pernottamento.

Sabato 9 luglio 2011

Colazione all’ostello e visita del museo del carsismo dei Monti Aurunci.

Tarda mattinata trasferimento presso il sito di ritrovamento delle orme dei dinosauri.

Pranzo al sacco.



Pomeriggio gara di orientamento.

Raccolta della legna e cena in montagna con carne alla brace (in alternativa cena all'ostello).

Pernotto all'ostello.

Domenica 10 luglio 2011

Colazione all'ostello.

Escursione nel Parco Naturale dei Monti Aurunci: Monte Redentore da Esperia (Polleca).

Pranzo al sacco.

Pomeriggio partenza per il ritorno in Abruzzo.

A SPASSO PER IL TERMINILLO (CAI RIETI)

Venerdì 29 luglio 2011

Tarda mattinata, ora di pranzo arrivo a Terminillo (RI), Pian de Valli.

Escursione di trasferimento al Rifugio Rinaldi, cena e pernotto.

Sabato 30 luglio 2011

Colazione al Rifugio Rinaldi

Escursione per la cresta Sassetelli, con passaggi di Alpinismo facile, fino a Pian de Valli, pranzo in piazza della chiesa.



Pomeriggio, giro libero a Terminillo paese; alle 18 nella Chiesa di S. Francesco i ragazzi potranno assistere alla Rassegna Corale Canti d'Abruzzo (Coro de La Portella, di Tornimparte e CAI Rieti).

Ore 20:00 ritorno al Rifugio Rinaldi (in notturna), e osservazione delle stelle. Pernotto al Rifugio Rinaldi.

Domenica 31 luglio 2011

Colazione al Rifugio Rinaldi.

Escursione alle 2 cime del Terminillo con traversata fino al Rifugio Sebastiani, pranzo al sacco.

Pomeriggio partenza per il ritorno in Abruzzo.