



CAI LAZIO – GIORNATA REGIONALE DELL'ESCURSIONISMO 2011



a: Luigi Scerrato Presidente GR Lazio
Sezioni C.A.I. Lazio

Il giorno **25/9/2011** la **Commissione Regionale Escursionismo** in collaborazione con la sezione **CAI di Cassino** organizza la **Giornata Regionale dell' Escursionismo**: incontro fra le varie sezioni della regione per scambiarsi idee ed esperienze e programmare escursioni intersezionali.

La Giornata dell'Escursionismo si svolgerà al Monumento Nazionale di Montecassino, che fa parte del Parco Naturale dei Monti Aurunci.

Programma della **Giornata Regionale dell'Escursionismo 2011**:

appuntamento al 1° parcheggio in località S. Antonio alle ore 8,30;

- partenza di 3 distinte escursioni con difficoltà T, E ore 9,00:

I° Itinerario:

Montecassino – Colle Sant'Angelo h 5:00

II° Itinerario:

Montecassino – Carroarmato (Valle di Pozzo Alvito) h 3:00/4:00

III° Itinerario:

Montecassino – Monte Corno (Percorso Benedettino) h 6:00

- riunione dei gruppi presso Foresteria dell' Abbazia di Montecassino dove i soci della Sezione di Cassino prepareranno un pasto caldo
- Al termine della manifestazione ci sarà il saluto del Presidente del GR Lazio Luigi Scerrato.

La quota di iscrizione è fissata in **5,00 €**a partecipante e la partecipazione è aperta anche ai non soci, per cui sarà cura di ogni Sezione attivare l'assicurazione per i non soci.

Le quote di partecipazione dovranno essere raccolte dalle Sezioni e versate all'arrivo a Cassino al Referente Regionale che provvederà a consegnare ricevuta e i relativi buoni pasto da distribuire ai partecipanti iscritti.

Ogni Sezione dovrà comunicare, **entro e non oltre sabato 10 settembre**, il numero dei partecipanti a **Calogero Aulicino, Referente Regionale**, calosaulos@libero.it, indicando oltre al numero totale, il numero dei partecipanti per ogni escursione in programma e i riferimenti dell'Accompagnatore responsabile.

Le Sezioni intenzionate ad arrivare a Cassino nella giornata di Sabato 24 settembre, potranno contattare direttamente gli alberghi, per trovare la sistemazione per i partecipanti, Di seguito sono elencati gli alberghi della zona con le relative tariffe dove poter alloggiare.

Numeri utili per i contatti:

Sede C.A.I. ore 18:00/20:00 tel/fax 0776.311418

e-mail caicassino@teletu.it www.caicassino.com

Bruno Lena Presidente sez. CAI Cassino	333 1497474
Carmine Ciccarelli Ref. CAI Cassino	328 1420328
Calogero Aulicino AE Ref. Regionale	329.8929621
Silvano Ciavaglia Presidente OTTO Esc. Lazio	339 7834345
Fiorella Nicolini AE - CRE Lazio	330 540571

Hotel:

I prezzi si intendono per persona, a mezza pensione, la quale comprende le bevande.

Al Boschetto	via Ausonia 54	Cassino	0776.39131	singola € 80,00 doppia € 60,00
Alba-Da Mario	via G. di Biasio	Cassino	0776/21873	doppia € 48,00 singola € 70,00 B&B doppia € 70,00 B&B singola € 55,00
Forum Palace	via Casilina Nord	Cassino	0776.301214 – 301211	€ 55,00
Campagnola/ Diana	via Ausonia 26	Cassino	0776.302233	doppia/tripla € 45,00 singola € 60,00
Pavone	via Ausonia	Cassino	0776.300396	singola € 55,00/60,00 doppia € 90,00
Edra B&B	via Ausonia	Cassino	0776.373010 0776.300741	€ 45,00 € 36,00
Cirelli B&B cena € 15,00	via Pezzo Grande 798	Sant' Elia F.R.	0776.429801 0776.429802	singola € 40,00 doppia € 60,00 tripla € 85,00
Il Maniero	via Santa Scolastica 2	Cassino	0776.370065 377.2077592 377.2059441	singola € 35,00 doppia € 70,00 tripla € 90,00
Residence B&B	via Montecassino	Cassino	0776.328003	singola € 40,00 doppia € 70,00
Continental	Piazza De Gasperi 4	Cassino	0776.21126 0776.24815	singola 40,00 doppia 60,00 tripla € 80,00
La Pace	via Abruzzi 16	Cassino	0776.311653	€ 45,00

Come arrivare a Montecassino:

Autostrada del Sole, uscita Cassino, seguire indicazioni Cassino centro fino all'incrocio con la S.S. Casilina, girare a DX per centro città, dopo 1 Km circa prendere a SX la S.S. per Montecassino Km 8.

Le persone (soci) che non vogliono partecipare alle escursioni potranno servirsi dei mezzi pubblici.

Silvano Ciavaglia

Presidente OTTO Escursionismo Lazio