



Questo calendario raccoglie tutte le escursioni organizzate da sezioni CAI del Lazio nel corso del 2011.
Sono escluse tutte le uscite con caratteristiche e difficoltà non escursionistiche (sci, speleo, mountain bike, ...)
Chi volesse partecipare può contattare direttamente la sezione organizzatrice ai recapiti sotto indicati

Sezione di	Alatri
Recapito tel.	393-0698047
- Note:	
Sito internet	www.caialatri.it
e-mail	info@caialatri.it
Sezione di	Colleferro
Recapito tel.	3394773419-0697285214
- Note:	
Sito internet	http://www.caicolleferro.it/
e-mail	umberto.bernabei@aviogroup.com
Sezione di	Esperia
Recapito tel.	3478284175
- Note:	
Sito internet	www.caiesperia.it
e-mail	segreteria@caiesperia.it
Sezione di	Frascati
Recapito tel.	347-3471690
- Note:	giovedì dalle 19 alle 21
Sito internet	www.caifrascati.it
e-mail	cai.frascati@libero.it



Sezione di	Frosinone
Recapito tel.	0775 212389
- Note:	lun. ven. ore 18.00 - 20.00
Sito internet	ww.caifrosinone.it
e-mail	info@caifrosinone.it

Sezione di	Latina
Recapito tel.	0773 694879
- Note:	Apertura giovedì - venerdì 10-20
Sito internet	cailatina.com
e-mail	info@cailatina.com

Sezione di	PALESTRINA
Recapito tel.	
- Note:	
Sito internet	www.caipalestrina.it
e-mail	cai@caipalestrina.it

Sezione di	Rieti - Gruppo Senior
Recapito tel.	0746/496055
- Note:	Orario: Mercoledì/Venerdì ore 19,00 - 20,00
Sito internet	www.cairieti.it
e-mail	seniores@cairieti.it



Sezione di	Rieti via Porta conca,12
Recapito tel.	0746/496055
- Note:	
Sito internet	www.cairieti.it
e-mail	info@cairieti.it

Sezione di	Roma - Gruppo Senior
Recapito tel.	responsabile f.bellotti 388 61 980 26
- Note:	sez. ore 16-20 (lun-ven.) al cell. entro ore 18,30 merc.prec.l'escursione
Sito internet	www.cairomasenior.it
e-mail	segreteria@cairoma.it

Sezione di	Roma
Recapito tel.	06 57287143
- Note:	aperta dal lunedì al venerdì, ore 16-20
Sito internet	www.cairoma.it
e-mail	segreteria@cairoma.it

Sezione di	SORA Via Mancinelli, 21a
Recapito tel.	348-8546483 333-8009297
- Note:	
Sito internet	www.caisora.it
e-mail	toninofarinelli@libero.it d.spassiani@alice.it



Sezione di	VITERBO
Recapito tel.	0761 333797
- Note:	apertura Sede Martedì e Venerdì 18:00 - 20:00
Sito internet	www.caiviterbo.it
e-mail	info@caiviterbo.it



DATA	Data Fine	ESCURSIONE	Gruppo Montuoso	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	SEZIONE
dom 2-gen-2011		Canyon della Valianara (1500 m ca.)	Gran Sasso	EAI	AE-EAI Fiorella Nicolini AE-EAI Silvano Ciavaglia	Roma
gio 6-gen-2011		Monte Nuria (mt. 1888): da Rocca di Fondi con il CAI di Monti Reatini AnTRODoco		EAI	P.Ratti E.Boccacci	Rieti
dom 9-gen-2011		Monte Gennaro, da Palombara sabina. Discesa per la Scarpellata. (Intersezionale con il CAI di Tivoli)	Monti Lucretili	EE	C. Aulicino	Alatri
dom 9-gen-2011		Parco Naz. Abruzzo Lazio Molise - Ciaspolata da Canneto ai tre confini	Mainarde	EAI	F. Accettola	Esperia
dom 9-gen-2011		Giro delle tre vette - Monte Romano, Monte Ceraso, Monte Peschio	Monti Ausoni	E	G. Gubbiotti	Latina
dom 9-gen-2011		Fosso S. Angelo, La Forca, M Ceresa,	Monti Reatini	E	S. Mostarda, G. Rubimarca	Rieti
dom 9-gen-2011		Ciaspolata				Sora
dom 9-gen-2011		Monte Autore	Simbruini	EAI	Berni - Di Carlo	Viterbo
lun 10-gen-2011		M. Tancia (1285 m) e M. Pizzuto (1288 m), anello da Osteria Tancia	Sabini	E	ASE Gianfranco Cateni DDE Sandro Metelli	Roma
gio 13-gen-2011		S. Elia - M. te Izzo	Monti Sabini	E	Carotti - Grassi	Rieti - gr. Senior
gio 13-gen-2011		colle spogna 1140 m da marcellina anello dsl +850m - 850m	lucretili	E	f.pariset f.bellotti	Roma - gr. Senior
sab 15-gen-2011		M. Cacume (1095 m) da Patrica	Lepini	E	DDE Andrea Gasparoni AE Cristina Cimagalli	Roma
dom 16-gen-2011		Monte Solaro	Isola di Capri	E	U. Bernabei-V. Colagiacomò	Colleferro
dom 16-gen-2011		Ciaspolata in Appennino		EAI	U. Fanciullo	Frascati
dom 16-gen-2011		Monte Calvo (da Rocca di Corno)	Monti Reatini	EAI	P.Ratti M.Frattali	Rieti
dom 16-gen-2011		Valle di Vico - Monte Venere (VT) <i>Escursione serale con</i>	Cimini	E	A. Stopponi	Viterbo
gio 20-gen-2011		poggio conte(eremo xIIIsec) selva del lamone anello	alta tuscia	E	m. quercioli a.romani f.bellotti	Roma - gr. Senior
sab 22-gen-2011		Monte Semprevisa	Monti Lepini	E	R. Pizzoferrato	Frascati



DATA	Data Fine	ESCURSIONE	Gruppo Montuoso	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	SEZIONE
sab 22-gen-2011		M. Vettore (2476 m) da Forca di Presta per il rif. Zilioli; in collab. con Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Franco Alletto"	Sibillini	EE	DDE Gaspare Arditi DDE Stefano Frigeri	Roma
sab 22-gen-2011	dom 23-gen-2011	Monte Vettore: escursioni in ambiente innevato con lezioni	Sibillini	EAI	Istruttore A. Grilli Dir. V. Viterbo Nepi	
dom 23-gen-2011		Ciaspolata: Campo dell'Osso, Cannavacciarri, Monte Autore. (Intersezionale con il CAI di Frosinone)	Monti Simbruini	EAI	A. Bianchi & C. Aulicino	Alatri
dom 23-gen-2011		Monte Cacume. - Da Patrica per colle lo Zompo a Monte Cacume	Monti Lepini	E	P. Leonoro	Latina
dom 23-gen-2011		Parco Naturale Regionale della Valle del Treja	Parco Valle del Treja	EE	M.Mola U.Corman	Rieti
dom 23-gen-2011		M. Marcolano (1941 m) dal Rifugio del diavolo. Escursione TAM	Marsicani	EAI	AE-EAI Luca Teodori DDE Margherita Montoneri DDE Giampaolo Maoloni	Roma
dom 23-gen-2011		Ciaspolata				Sora
lun 24-gen-2011		M. Gennaro (1271 m), anello da Marcellina per la Valle stretta, discesa per la Scarpellata	Lucretili	E	ASE Gianfranco Cateni DDE Glauco Fiori	Roma
gio 27-gen-2011		Ciaspolata a M.te Terminillo	Monti Reatini	EAI	Quadrucchio - Spada	Rieti - gr. Senior
gio 27-gen-2011		cima casarene 1181m da orvinio a poggio moiano dsl +350m -730 m	lucretili	E	f.pariset f.bellotti	Roma - gr. Senior
ven 28-gen-2011	dom 30-gen-2011	Crinale sopra Eremo di Camaldoli (1258 m) e M. Falco (1657 m)	Foreste Casentinesi / Gruppo del Monte Falterona	EAI	AE-EAI Fiorangela Bellotti AE Riccardo Ortolani	Roma
dom 30-gen-2011		Parco Nat. dei M. Aurunci - Una diversa prospettiva del golfo di Gaeta: Piano Terruto dal rifugio di Acquaviva	Monti Aurunci	T	M. Laracca - C. Morano	Esperia
dom 30-gen-2011		Ciaspolata dai Piani di Rascino al Nurietta	Velino Sirente	EAI	B.Ranieri F Battisti	Rieti



DATA	Data Fine	ESCURSIONE	Gruppo Montuoso	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	SEZIONE
dom 30-gen-2011		M. Circeo (541 m), da Torre Paola per la cresta al paese vecchio del Circeo	Parco Naz. del Circeo	EE	DDE Giampaolo Maoloni DDE Paolo Astorri DDE Alessandro Rossi	Roma
dom 30-gen-2011		Valle del Morretano - Campo Felice (AQ)		EAI	Arcangeli	Viterbo
gio 3-feb-2011		colle capanne 744m anello da ornellone a p. mirteto dsl +450 -450m	sabini	E	h.corman m.mola (p.mirteto) c.bulgarelli v.blasetti (antrodoco)	Roma - gr. Senior
dom 6-feb-2011		Ciaspolata sui Monti Ernici	Monti Ernici	EAI	S. Giordani	Alatri
dom 6-feb-2011		Da Pisoniano al Guadagnolo	Monti Prenestini	E	P. Di Lazzaro	Frascati
dom 6-feb-2011		Anello della S.S.Trinità m. 1853) Ore: 5 Dislivello: m.370 (occorrono ciaspole e sci)	Simbruini	MSE	ASE: D. Lunghini, A. Iori	Palestrina
dom 6-feb-2011		Ciaspolata a Monte Borrachine	Monti della Laga		P.Calandrella S Desideri	Rieti
dom 6-feb-2011		traversata da Castel Gandolfo (426 m) al Convento di Palazzolo (535 m) - Visite al Ninfeo Bergantino ed al Ninfeo Dorico. Escursione <i>Lento pede</i>	Colli Albani	E	DDE Walter Berniet DDE Mario Faraone DDE Paola Tommasini	Roma
dom 6-feb-2011		Ciaspolata				Sora
dom 6-feb-2011		Campo Rotondo - S.S. Trinità (AQ)	Simbruini	EAI	Arcangeli	Viterbo
gio 10-feb-2011		Cima Bandita	Monti Sabini	E	Grossi - Seri	Rieti - gr. Senior
gio 10-feb-2011		la piramide etrusca da bomarso anello dsl +200 -200m	tuscia viterbese	E	g.menichino(viterbo) f.bellotti m.grolli	Roma - gr. Senior
dom 13-feb-2011		Ciaspolata a Campocatino	Ernici	EAI	L. Roma - M. De Nardis	Frosinone
dom 13-feb-2011		Monte Tarino	Parco dei Monti Simbruini	EAI	A.Trasatti-G.Pepicelli	Colleferro
dom 13-feb-2011		Parco Naz. Abruzzo Lazio Molise - Ciaspolata da Prati di mezzo a Fonte fredda	Mainarde	EAI	C. Vallone	Esperia



DATA	Data Fine	ESCURSIONE	Gruppo Montuoso	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	SEZIONE
dom 13-feb-2011		Monte Redentore - Monte Petrella - Da loc Pornito per Monte S. angelo,	Monti Aurunci	EE	E. Gubbiotti	Latina
dom 13-feb-2011		Da Casape m. 475 per il "Fosso di Torciana", "Le Prata", Prenestini "Poli" Ore: 5 Dislivello: m.635		E.E.	ASE: V. Gasbarri, G. Neri	Palestrina
dom 13-feb-2011		Ciaspolata all'incidente Aereo	Monti Reatini	EAI	F.Battisti ,A.Figorilli ,A.Marinelli	Rieti
dom 13-feb-2011		M. Ginepro (1935 m), anello dalla Valle Amara	Monti della Duchessa	EAI	AE-EAI Luca Teodori DDE Giampaolo Maoloni DDE Andrea Gasparoni	Roma
gio 17-feb-2011		M.te Terminillo - sci fondo e ciaspole	Monti Reatini	EAI	Marinelli - Carotti	Rieti - gr. Senior
gio 17-feb-2011		m.spina santa 1060m e m.cerella 1200m da v.caprara al p.della fortuna dsl +900m -800m	prenestini	E	f.pariset f.bellotti	Roma - gr. Senior
dom 20-feb-2011		Ciaspolata - Da Prati di Mezzo a Fonte Fredda	Monti delle Mainarde	EAI	F. Conti	Alatri
dom 20-feb-2011		Monte Artemisio	Parco dei Castelli Romani	T	M.Burri	Colleferro
dom 20-feb-2011		Ciaspolata intersezionale in Appennino		EAI	D. Drago	Frascati
dom 20-feb-2011		Sentiero di S.Filippa Mareri	Monti Carsolani	E	F.Palumbo B.Ranieri	Rieti
dom 20-feb-2011		Necropoli etrusca Castel d' Asso (205 m)	Tuscia	T	AE Tina Caliendi DDE Mario Grolli	Roma
dom 20-feb-2011		Ciaspolata				Sora
dom 20-feb-2011		Monte Giano-Colle di Pratoguerra (RI)		EAI	Martinuzzi	Viterbo
gio 24-feb-2011		Via Francigena (con Seniores Roma)		E	Quadrucchio - Romani - Fiori	Rieti - gr. Senior
gio 24-feb-2011		da monterotondo a roma montesacro 18 km	via francigena	E	collaborazione cai rieti-cai roma	Roma - gr. Senior
sab 26-feb-2011		MUSEI VATICANI Roma		T	M. Carrara	Viterbo
dom 27-feb-2011		Monti Aurunci - Monte Maio	Monti Aurunci	E	C. Vallone	Esperia



DATA	Data Fine	ESCURSIONE	Gruppo Montuoso	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	SEZIONE
dom 27-feb-2011		Monte Gennaro	Monti Lucretili	E	A. Cupellini	Frascati
dom 27-feb-2011		In ciaspole sui sentieri di Campo Catino	Monti Ernici	E	M. Giusti C Bailo	Latina
dom 27-feb-2011		Monte Ortara m. 1913 (Ernici) Da Campo Catino m. 1870 per il Campovano e il Passo del Diavolo Ore: 5	Simbruini	MSE	ASE: M. Gargano	Palestrina
dom 27-feb-2011		M. Tolfaccia da Tolfa paese (553 m) alla valle del Rio Fiume	Tolfa	E	DDE Sante Savini DDE Paolo Gorelli DDE Claudio Bulgarelli DDE Sandro Metelli	Roma
dom 27-feb-2011		Ciaspolata Coppo dell'Orso				Sora
dom 27-feb-2011		Monte la Torricella-Campo Felice (AQ)		EAI	Berni	Viterbo
gio 3-mar-2011		giro rupe di orvieto- necropoli del crocefisso-orvieto underground	orvieto	T	a.arcangeli(viterbo) m.grolli	Roma - gr. Senior
dom 6-mar-2011		La foresta del Parco Nazionale del Circeo	Circeo	E	Antignani - Magliocchetti	Frosinone
dom 6-mar-2011		Ciaspolata -Da Campo Felice al Rifugio Sebastiani	Gruppo Velino-Sirente	EAI	W. Sabellico	Alatri
dom 6-mar-2011		Colle Cervino m. 875 Da Santa Maria m. 740 per il Valone delle Cannucceta Ore: 4 Dislivello: m. 530	Prenestini	E	ASE: V. Gasbarri, E. Carapellotti	Palestrina
dom 6-mar-2011		Ciaspolata a Monte Macchialaveta	Monti Reatini	E	M.Chiaretti,L.Polenta	Rieti
dom 6-mar-2011		Canyon del Biedano, da Barbarano Romano (340 m) alla chiesa e necropoli di S. Giuliano	Parco Marturanum	T	AE Stefano Passarini AE Cesare De Martino	Roma
dom 6-mar-2011		I Pantani di Accumoli (AQ)	Monti della Laga	EAI	Di Grottole	Viterbo
gio 10-mar-2011		colle capanne 744m le pozze del diavolo-anello da p. mirteto	sabini	E	h.corman m.mola (p.mirteto) f.pariset	Roma - gr. Senior
sab 12-mar-2011	dom 13-mar-2011	Gole del Biedano da Barbarano Romano+Terme dei Papi		E	U.Bernabei	Colleferro
sab 12-mar-2011	dom 13-mar-2011	La Montagna Grande-Scanno (AQ)	Montagna grande	EAI	Berni - Di Carlo	Viterbo
dom 13-mar-2011		Sprone Maraoni - Da Gorga fonte S.Marino,, Sprone Maraoni	Monti Lepini	E	P. Leonoro	Latina



DATA	Data Fine	ESCURSIONE	Gruppo Montuoso	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	SEZIONE
dom 13-mar-2011		Monte Autore m. 1853 (Simbruini) Da Campo dell'Osso m. 1539 per Cannavacciarri Ore: 5 Dislivello: m. 315 (occorrono ciaspole e sci)	Simbruini			Palestrina
dom 13-mar-2011		Poggio Bustone Passo la Fara-Faggio di S. Francesco	Monti Reatini	E	S. Mostarda, G. Cerroni, E. Dio nisi	Rieti
dom 13-mar-2011		M. Serrapopolo (1181 m), traversata da Scandriglia a Orvinio	Lucretili	E	DDE Andrea Gasparoni DDE Lamberto Filippi	Roma
dom 13-mar-2011		Pizzo Murro-Marro	Monti del Melfa	E	Farinelli - Marsella	Sora
gio 17-mar-2011		Borgo S. Pietro - Grotta S. Filippa	M. ti Cicolani	E	Giuliani - Grassi	Rieti - gr. Senior
gio 17-mar-2011		gole di celano dai prati d'arano a celano	parco velino-sirente	E	f. bellotti-g. fiori	Roma - gr. Senior
dom 20-mar-2011		Capo Cosa - Rivituro da Guarcino (Intersezionale con il CAI di Esperia e il CAI di Frascati)	Monti Ernici	E	S. Giordani	Alatri
dom 20-mar-2011		Quattro passi sulla Gustav		E	U. Bernabei - G. Lucci	Colleferro
dom 20-mar-2011		Monti Ernici - Intersezionale con il CAI di Alatri	Monti Ernici	E	M. Laracca	Esperia
dom 20-mar-2011		Festa di primavera - Monte Circello	Parco Nazionale del Circeo	E		Latina
dom 20-mar-2011		Trekking dei Due Laghi (Lago del Salto-Lago del Turano)	Monti Carsolani	E	I. Orlandi A. Basilici	Rieti
dom 20-mar-2011		Traversata da Vado di Pezza a Campo Felice per il rifugio Sebastiani (2012 m)	Velino-Sirente	EAI	AE-EAI Cristina Cimagalli AE-EAI Mauro Graziani	Roma
dom 20-mar-2011		Montecassino: sulla via Gustav (escursione culturale)		E	Bernabei sez. Colleferro	Viterbo
gio 24-mar-2011		monte fatto 1100m da pozzaglia a montorio in valle dsl +450m -400m	carseolani	E	m. di glionda f. bellotti	Roma - gr. Senior
sab 26-mar-2011	dom 27-mar-2011	Giornata FAI di Primavera - Area Protetta di Gianola e M. di Scauri. In collaboraz. con il Fondo Ambiente Italiano	Monti Aurunci	T	M. Laracca - C. Morano	Esperia
sab 26-mar-2011	dom 27-mar-2011	XIX Giornata FAI di primavera	Monti Reatini	E	P. Ratti M. Sciarra	Rieti



DATA	Data Fine	ESCURSIONE	Gruppo Montuoso	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	SEZIONE
sab 26-mar-2011		Grotte di Pastena (165 m). Escursione <i>Lento pede</i>	Ausoni	T	DDE Elisabetta Moffa AE Alessandro M. Ponti	Roma
dom 27-mar-2011		I boschi di Montelanico (Mura antiche fra i boschi)	Monti Lepini	E	D.Fabrizi-A.Trasatti	Colleferro
dom 27-mar-2011		Punta Ala		E	B. Ceccarelli	Frascati
dom 27-mar-2011		Monte Navegna m. 1506 Da Ascrea m. 877 per le Gole dell'Ovido, Prato Vento e la Cresta Nord Ore: 3 Dislivello: 680	Carseolani			Palestrina
dom 27-mar-2011		Monte Latiglia	Monti Ausoni	E	Farinelli - Lucarelli	Sora
dom 27-mar-2011		La Croce- M. Torricella- Pizzo d'Appecano	Monti Martani	E	S. Pieri	Viterbo
lun 28-mar-2011		Sprone Maraoni (1328 m), anello da Font. di S. Serena con giro intorno M. Alto	Lepini	E	ASE Gianfranco Cateni DDE Glauco Fiori	Roma
gio 31-mar-2011		Lugnano - 5 Confini (con Seniores Roma)	Monti Reatini	E	Giuliani - Quadruccio	Rieti - gr. Senior
gio 31-mar-2011		piazzale dei tre faggi 1550m anello da lugnano dsl +700m -700m	reatini	E	collaborazione cai rieti cai roma	Roma - gr. Senior
sab 2-apr-2011		Giornata del Ripristino e Manutenzione dei Sentieri	Prenestini	E	Il direttivo della sez di Palestrina	Palestrina
sab 2-apr-2011	dom 3-apr-2011	Poggio Bustone - Cascia	Monti Reatini	E	M.Gentileschi-F.Battisti	Rieti
sab 2-apr-2011		M. Midia (1737 m) e M. Fontecellese (1623 m), traversata da Tagliacozzo a Carsol	Carseolani	E	AE Fiorangela Bellotti DDE Claudio Bulgarelli	Roma
dom 3-apr-2011		Cimetta E.De Paolis	Monti Lepini	E	U.Bernabei-V.Piacentini	Colleferro
dom 3-apr-2011		Parco Nat. dei M. Aurunci - M. Fammera da Selvacava - Intersezionale con le sezioni CAI di Foligno e Perugia	Monti Aurunci	EE	M. Laracca - C. Morano	Esperia
dom 3-apr-2011		Parco dei Castelli Romani	Monti Tuscolani	E	M. Gemma	Frascati
dom 3-apr-2011		Monte Circeo - Da Torre Paola, Picco di Circe , Crocette San Felice vecchio	Parco Nazionale del Circeo	EE	E. Gubbiotti	Latina
dom 3-apr-2011		M. Serrone (q. 760 m), Sentiero degli Ulivi: traversata Belfiore - Cancellara	Spoletino	E	AE Riccardo Ortolani AE Stefano Passarini	Roma



DATA	Data Fine	ESCURSIONE	Gruppo Montuoso	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	SEZIONE
dom 3-apr-2011		Orvieto		T	Perfetti	Sora
dom 3-apr-2011		Sprone Maraoni (FR)	Monti Lepini	E	D. Magliocchetti sez. Frosinone	Viterbo
gio 7-apr-2011		m.di maggio 1416 m da rochetta dsl +768 m -768 m	valnerina	E	c.de martino s.passarini- prof.a.bruschini cai spoletto	Roma - gr. Senior
sab 9-apr-2011	dom 10-apr-2011	Gita nelle Marche		T	W.Sabellico & L.Cervoni	Alatri
sab 9-apr-2011	dom 10-apr-2011	Weekend nella Terra degli Etruschi, Necropoli e Parchi Pitigliano-Sovana- Archeologici - Pitigliano-Sovana-Vitotza con il CAI di Viterbo	Vitotza	E	F.Desideri-G.Menichino- M.Olimpieri	Rieti
sab 9-apr-2011	dom 10-apr-2011	da Incisa Valdarno (122 m) a Strada in Chianti (236 m), Colline del Chianti lungo l'antica via Cassia Adrianea		E	DDE Sante Savini DDE Paolo Gorelli DDE Claudio Bulgarelli DDE Sandro Metelli	Roma
dom 10-apr-2011		INTERSEZIONALE "Passo Monaci"	Parco nazionale D'Abruzzo	EAI	Intersezionale Isernia- Cassino-Colleferro-Sora	Colleferro
dom 10-apr-2011		Via Francigena del Sud:da Sermoneta a Cori	Monti Lepini	E	D.Marsili	Colleferro
dom 10-apr-2011		Monti Ernici - Rifugio Fauto da Mezzano	Monti Ernici	E	F. Accettola	Esperia
dom 10-apr-2011		Monte Guardia	Monti Lucretili	E	S. Bongiolami	Frascati
dom 10-apr-2011		Cammino di San Francesco.: da Stroncone (464 m) al Santuario di Greccio (635 m). Escursione <i>Lento pede</i>	Sabini	E	AE Cesare De Martino AE Stefano Passarini	Roma
dom 10-apr-2011		Passo dei Monaci (M.Meta) da Pizzone-Intersez. Isernia-Colleferro-Frosinone-Alatri-Cassino	Mainarde	EE	Marsella	Sora
dom 10-apr-2011		Pitigliano-Sovana (GR)		E	Menichino-Olimpieri	Viterbo
lun 11-apr-2011		Cima d' Arme (1680 m), anello dal convento di S. Giacomo	Reatini	E	ASE Gianfranco Cateni DDE Sandro Metelli	Roma
gio 14-apr-2011		Poggio S.Lorenzo - Ponticelli di Scandriglia	Monti Sabini	E	Quadrucchio - Succhiarelli	Rieti - gr. Senior



DATA	Data Fine	ESCURSIONE	Gruppo Montuoso	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	SEZIONE
gio 14-apr-2011		convento s.maria anello da la grancia dsl +600m -600m	riser.nat. Zompo lo schioppo	E	f.bellotti-g.fiori	Roma - gr. Senior
sab 16-apr-2011		Santuario della Mentorella m. 1030 Da Pisoniano m. 545 per il sentiero "Papa Giovanni Paolo II - Karol Wojtyla" Ore: 3 Dislivello: 485	Prenestini	E	ASE: G. Tiberi, V. Gasbarri, G. Neri, In collaborazione con il CAI di Salerno	Palestrina
sab 16-apr-2011		M. Cervia (1438 m), anello da Collegiove	Carseolani	E	DDE Walter Berniet AE Alessandro M. Ponti DDE Matteo Di Glionda	Roma
sab 16-apr-2011	dom 17-apr-2011	M. Semprevisa (1536 m) e M. Malaina (1480 m); traversata Bassiano - Carpineto Romano - Stazione di Morolo	Lepini	E	AE Riccardo Ortolani DDE Emanuele Joller	Roma
dom 17-apr-2011		Monte Redentore	Aurunci	E	Antignani - Magliocchetti	Frosinone
dom 17-apr-2011		S. Maria del Pertuso - Da riserva Zompo lo Schioppo, per le scalelle a S.Maria del Pertusc	Monti Ernici	E	M. Fiocco	Latina
dom 17-apr-2011		Santa Maria del Pertuso Da Morino m: 550 per le Scalette, le Grotte del Cauto Ore 5 Dislivello: m. 500	Prenestini	E	ASE: R. D'Ambrosi, M. Gargano, G. Tiberi, In collaborazione con il CAI di Salerno	Palestrina
dom 17-apr-2011		Anello Bruno grossi	Monti Sabini	E	D.Seri, R.Carotti, A.Basilici	Rieti
dom 17-apr-2011		M. Velino (2486 m), da S. Maria in Valle Porclaneta per il M. Sevice. In collab. con la Scuola di Alpinismo "Paolo Consiglio"	Velino-Sirente	EE	DDE Gaspare Arditi DDE Stefano Frigeri DDE Paolo Astorri	Roma
dom 17-apr-2011		Monte Navegna (RI)		E	D.Lai - C.Ceccariglia	Viterbo
mer 20-apr-2011	dom 1-mag-2011	Isole Canarie (Spagna): escursioni varie a La Gomera e ad El Hierro		E	DDE Walter Berniet con guida locale	Roma
gio 21-apr-2011		Greccio - La Cappelletta	Monti Sabini	E	Carotti - Grassi	Rieti - gr. Senior



DATA	Data Fine	ESCURSIONE	Gruppo Montuoso	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	SEZIONE
gio 21-apr-2011	lun 25-apr-2011	VI° Edizione "Assisi - Poggio Bustone" sul Cammino di Francesco	Appennino Centrale	E	F.Battisti-F.Palumbo-A.Basilici	Rieti
gio 21-apr-2011		m.midia 1737 m da marsia ai c.di m.bove per il sent. G. nazzarro	carseolani	E	c.bulgarelli g. fiori	Roma - gr. Senior
sab 23-apr-2011	sab 30-apr-2011	Il Cammino dei Nabatei (Petra e il Wadi Rum)	Giordania	EE	U.Bernabei	Colleferro
gio 28-apr-2011		Madonna dei Balzi - Grotti	M.ti Cicolani	E	Marinelli - Spada	Rieti - gr. Senior
gio 28-apr-2011		pratone del gennaio 1050m anello da marcellina alle rovine di castiglione per f.capo d'acqua	lucretili	E	a.catamo f. farinelli. F. bellotti	Roma - gr. Senior
sab 30-apr-2011	dom 1-mag-2011	Weekend in Costiera Amalfitana - Sentiero degli Dei	Vesuvio	E	F.Palumbo-I.Millesimi	Rieti
dom 1-mag-2011		Pizzo di Moscio dal Sacro Cuore e lo Stazzo della Solagna	Monti della Laga	EE	M. Illuminati	Alatri
dom 1-mag-2011		Giornata del Pellegrino via Francigena del sud Carpineto -Montelanico	Monti Lepini	E	D.Fabrizi-A.Trasatti	Colleferro
dom 1-mag-2011		Giornata del Sentieri Fonte S.Angelo ,fonte S.Angelo . Fonte Capuccilli m.9acqua della chiesa ,fonte castellone Longara di Sezze	Monti Lepini	E	P. Leonoro - M. Di Tano - A. Giangiolami	Latina
dom 1-mag-2011		Scoglio Pecorino (1661 m): due percorsi diversi (uno <i>Lento pede</i>) con fave e pecorino in vetta	Reatini	E	AE Cristina Cimagalli DDE Andrea Gasparoni AE Tina Caliendi AE Fiorella Nicolini AE Silvano Ciavaalia	Roma
dom 1-mag-2011		M. Padiglione (1627 m) da Verrecchie. 4° Motoraduno CAI Roma con escursione a piedi	Carseolani	E	AE Roberto Bernardi AE Stefano Passarini	Roma
dom 1-mag-2011		Traversata Pescasseroli-Scanno	PNALM	EE	Recchia - Lucarelli	Sora
dom 1-mag-2011		Monti Reatini (RI) "traversata"	Monti Reatini	EE	Dir. I.Berni	Viterbo
lun 2-mag-2011		M. delle Fate (1090 m), anello da Sonnino	Ausoni	E	ASE Gianfranco Cateni DDE Glauco Fiori	Roma



DATA	Data Fine	ESCURSIONE	Gruppo Montuoso	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	SEZIONE
gio 5-mag-2011		Capolattera - M.te Palloroso	Monti Reatini	E	Spada - Carotti	Rieti - gr. Senior
gio 5-mag-2011		costa s.paolo 747m- fonti del clitunno-santuario s.m. arcangelo-ab.s.benedetto a bovara dsl +519 m -519 m	valle umbra	E	c.de martino s.passarini- prof.a.bruschini cai spoletto	Roma - gr. Senior
ven 6-mag-2011	dom 8-mag-2011	M. Solaro (589 m) e itinerari vari: Escursione <i>Lento pede</i>	Capri	E	AE Tina Caliendi DDE Pietro Stocchi	Roma
dom 8-mag-2011		Archeotrekking - Ciociaria		T	L. Roma - M. De Nardis	Frosinone
dom 8-mag-2011		Lago Vivo		E	Lucci G.-Parente	Colleferro
dom 8-mag-2011		La fioritura delle orchidee nel Parco Nat. M. Aurunci	Monti Aurunci	T	C. Di Costanzo	Esperia
dom 8-mag-2011		Escursionismo Archeologico Naturalistico, Acquedotti di Galliciano nel Lazio Ore: 5	Prenestini	E	ASE:L. Galli, S. Bardaro, B. Febbo	Palestrina
dom 8-mag-2011		Prata Volpara	Parco Nazionale Gran Sasso/Laga	E	R.Carotti-D.Spada	Rieti
dom 8-mag-2011		Sentiero Italia Lazio: da Forca d' Acero a Sora	Marsicani	E	AE Cesare De Martino AE Stefano Passarini	Roma
dom 8-mag-2011		Valle Umbra-Fonti del Clitunno (PG)		E	Nepi- Bruschini	Viterbo
lun 9-mag-2011		M. Morrone (2061 m) da Guado S. Leonardo	Majella	E	ASE Gianfranco Cateni DDE Sandro Metelli	Roma
gio 12-mag-2011		Prati di Cottanello	Monti Sabini	E	Grossi - Seri	Rieti - gr. Senior
gio 12-mag-2011		m.macchia alta 1751 m e m. guaidone 1642 m anello da forca di presta dsl + 850 7 ore	sibillini	E	c.bulgarelli , h.corman, m. mola (cai p.mirteto)	Roma - gr. Senior
ven 13-mag-2011	lun 16-mag-2011	Ill Gennargentu e il Sentiero Frassati della Sardegna		EE	N.Caruso	Colleferro
sab 14-mag-2011	dom 15-mag-2011	Intersezionale CAI Ascoli	Monti Sibillini	EE	C. Fortini	Frascati
sab 14-mag-2011	dom 15-mag-2011	Traversata del promontorio di Piombino fino a Populonia - Riserva naturale di Calafuric	Monti Livornesi e Costa degli Etruschi	E	DDE Walter Berniet AE Tina Caliendi	Roma



DATA	Data Fine	ESCURSIONE	Gruppo Montuoso	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	SEZIONE
dom 15-mag-2011		Rifugio Trombetta (<i>Intersezionale con il CAI di Sora</i>)	Monti Ernici	E	W. Sabellico	Alatri
dom 15-mag-2011		Festa europea dei parchi - Piana di Campello Organiz. a cura dell'Ente Parco Nat. dei Monti Aurunci	Monti Aurunci	E		Esperia
dom 15-mag-2011		Monte Serrone - Da capo d'acqua, per Rifugio Simoncelli m.1218,	Parco Nazionale D'Abruzzo	E	P, Leonoro	Latina
dom 15-mag-2011		Monte D'Ocre	Parco Sirente-Velino	E	M.Mola U.Corman	Rieti
dom 15-mag-2011		M. Circeo (541 m), anello da Torre Paola	Parco Naz. del Circeo	EE	AE Giampiero Pirone DDE Pietro Stocchi AE Tina Caliendi	Roma
dom 15-mag-2011		Mad. Figura - Rif. Trombetta - Intersez. Frosinone-Alatri-Cassino-Foggia-Civitella Roveto	Monti Ernici	E	Conte - Perfetti - Marsella	Sora
dom 15-mag-2011		Acquapendente (VT) : <i>I PUGNALONI</i>		T	Nepi	Viterbo
lun 16-mag-2011		M. Mezzana (1791 m), anello da Anversa degli Abruzzi	Marsicani	EE	ASE Gianfranco Cateni DDE Glauco Fiori	Roma
gio 19-mag-2011		M.te Faito - La Bulgaretta	Monti Carseolani	E	Succhiarelli - Quadrucchio	Rieti - gr. Senior
gio 19-mag-2011		m.mezzo 2136m dal lago di campotosto dsl +850 m - 850 m	parco della laga	E	f.bellotti-m.di glionda	Roma - gr. Senior
sab 21-mag-2011	dom 22-mag-2011	Arcipelago delle Isole Ponziane		T	W.Sabellico & L.Cervoni	Alatri
sab 21-mag-2011		Monte Serra Comune	Monti Ernici	E	M. Cipolloni	Frascati
sab 21-mag-2011		M. Tarino (1961 m), traversata da Campo Staffi a Trevi nel Lazio	Simbruini	E	AE Mauro Graziani AE Cristina Cimagalli DDE Margherita Montoneri	Roma
sab 21-mag-2011	dom 22-mag-2011	La Gallinola (1923 m) e M. Miletto (2050 m) da Campitello Matese	Matese	E	AE Alessandro M. Ponti DDE Elisabetta Moffa	Roma



DATA	Data Fine	ESCURSIONE	Gruppo Montuoso	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	SEZIONE
sab 21-mag-2011	sab 28-mag-2011	Alicudi, Filicudi e Stromboli: escursioni varie con salita notturna al vulcano di Stromboli. Escursione <i>Lento pede</i>	Isole Eolie	E	AE Tina Caliendi DDE Pietro Stocchi	Roma
dom 22-mag-2011		L'anello di Monte Puzillo	Velino	EE	Lancia - Pellegrini	Frosinone
dom 22-mag-2011		Il Matese	Monti del Matese	EE	Interesezionale Cai matese- Colleferro	Colleferro
dom 22-mag-2011		Monte La Monna m.1952 Da Guarcino per la Valle del Cosa Ore: 6 Dislivello: m. 1200	Ernici	E	ASE: G. Coltrè, A. Iori	Palestrina
dom 22-mag-2011		Monte Cosce	Monti Sabini	E	M.Placidi-F.Battisti	Rieti
dom 22-mag-2011		M. Autore (1855), traversata da Campo dell'Osso a Camerata Nuova	Simbruini	E	AE Riccardo Ortolani DDE Emanuele Joller	Roma
dom 22-mag-2011	ven 27-mag-2011	La Via degli dèi: da Bologna Piazza Maggiore a Firenze Piazza della Signoria	Appennino tosc-emiliano	E	AE Stefano Passarini AE Cesare De Martino	Roma
dom 22-mag-2011		Palazzo Borghese-Monte Argentella (PG)	Sibillini	EE	S. Pieri	Viterbo
mar 24-mag-2011	lun 6-giu-2011	El camino de Santiago de Compostela	Francia-Spagna	E	DDE Sandro Metelli DDE Claudio Bulgarelli	Roma
gio 26-mag-2011		Monte Minicoccio	Monti Sabini	E	Grossi - Seri	Rieti - gr. Senior
gio 26-mag-2011		anello laghetto di gavelli da s.anatolia di narco dsl +500 m -500 m	valnerina	E	s.brun (cai foligno)-m.di glionda	Roma - gr. Senior
ven 27-mag-2011	dom 29-mag-2011	Appennino Umbro-Marchigiano e le grotte di monte Cucco	Appennino Umbro-Marchigiano	E	S. Severini	Viterbo
sab 28-mag-2011		M. Padiglione (1627 m), traversata da Marsia a Cappadocia	Carseolani	E	AE Alessandro M. Ponti DDE Margherita Montoneri	Roma
dom 29-mag-2011		Giornata dei sentieri		E	L. Roma - M. De Nardis	Frosinone
dom 29-mag-2011		Monte Rotonaria da Trisulti	Monti Ernici		L. Martufi	Alatri
dom 29-mag-2011		Pizzo Cefalone	Gruppo del Gran Sasso	E	Lucci G.-A.Trasatti	Colleferro



DATA	Data Fine	ESCURSIONE	Gruppo Montuoso	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	SEZIONE
dom 29-mag-2011		Parco Naz. della Maiella - La via degli Eremi	Maiella	EE	A. Erratico - M. Laracca	Esperia
dom 29-mag-2011		Giro del Monte Viglio	Monti Cantari	EE	A. Laglia	Frascati
dom 29-mag-2011		Traversata val fondillo, Santuario Madonna del Canneto	Parco Nazionale D' Abruzzo	E	R.Gilli - F.Di Tano	Latina
dom 29-mag-2011		Monte Circeo m. 541 (Ausoni) da Torre Paola Ore: 3 Dislivello: 485	Ausoni	E	ASE: V. Gasbarri, G. Neri, E. Carapellotti	Palestrina
dom 29-mag-2011		Giornata Nazionale dei Sentieri	Monti Reatini	E	R.Santori,G.Tuccillo,F Battisti	Rieti
dom 29-mag-2011		M. Serrone (1928 m), anello dalla Madonna della Lanna per il Balzo di Ciotto, discesa per il Vallone Tasseto	Marsicani	E	DDE Paolo Astorri DDE Giampaolo Maoloni	Roma
dom 29-mag-2011		Montagna in " rosa "	Monti Ernici	E	Marchione - Cocchi	Sora
mer 1-giu-2011	dom 5-giu-2011	M. Carso (456 m), traversata Alta Via del Carso e Sentieri della Guerra da Aurisina alla Val Rosandra	Altipiano Carso	EE	DDE Mario Faraone DDE Paola Tommasini	Roma
gio 2-giu-2011	dom 5-giu-2011	Parco del Pollino	Pollino	E	Antonucci	Frosinone
gio 2-giu-2011	dom 5-giu-2011	Alpi Apuane	Alpi Apuane	EEA	A. Di Cesare	Frascati
gio 2-giu-2011		Cupaello - F.te Purillo	Monti Reatini	E	Strinati - Giuliani	Rieti - gr. Senior
sab 4-giu-2011	mar 21-giu-2011	Montagne Rocciose: escursioni varie a Monument Valley, Grand Canyon, Bryce Canyon, Mesa verde e visita a Las Vegas	USA	E	AE Alessandro M. Ponti con guida locale	Roma
sab 4-giu-2011		Murulungo (2184 m), da Cartore per il lago della Duchessa	Velino-Sirente	E	ASE Gianfranco Cateni DDE Glauco Fiori	Roma
dom 5-giu-2011		Monte Autore	Simbruini	E	Antignani - Magliocchetti	Frosinone
dom 5-giu-2011		Monti Martani tra natura storia e fede - Intersezionale con le sezioni CAI di Foligno e Perugia	Monti Martani	E	M. Laracca - E. De Mutiis - C. Falcinelli	Esperia



DATA	Data Fine	ESCURSIONE	Gruppo Montuoso	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	SEZIONE
dom 5-giu-2011		GIORNATA DEL CAI - MONTI PRENESTINI da Palestrina, al Monumento Naturale delle Cannucceta Ore: 3 Dislivello: 200	Prenestini	E	ASE: V. Gasbarri, A. Cicetti, E. Carapellotti, P. e G. Neri	Palestrina
dom 5-giu-2011		Cima Zis	Monte Morrone	EE	G.Albrizio,F.Battisti	Rieti
dom 5-giu-2011	ven 3-giu-2011	Parco Nazionale delle Cinque Terre	Parco Nazionale Delle Cinque terre	E	F.Desideri-F.Palumbo	Rieti
dom 5-giu-2011		M. Calvo (1038 m) e M. delle Fate (1090 m) lungo il vecchio confine Stato Pontificio - Regno delle due Sicilie da Vallecorsa	Ausoni	E	AE Fiorangela Bellotti DDE Matteo Di Glionda	Roma
dom 5-giu-2011		Morino - Rifugio Pietracquata	Monti Ernici	EE	Recchia - Perfetti	Sora
dom 5-giu-2011		Giardini di Ninfa e Sermoneta (LT)		T	D.Lai	Viterbo
gio 9-giu-2011		Monte Nuria	Monti Cicolani	E	Carotti - Quadrucchio	Rieti - gr. Senior
gio 9-giu-2011		sentiero geologico sotto il paretone da casale s.nicola al vaduccio dsl + 850 m - 850 m	gran sasso	E	f.bellotti-g.fiori	Roma - gr. Senior
ven 10-giu-2011	lun 13-giu-2011	Sentiero Frassati del Lazio	Monti Cantari-Simbruini	EE	N.Caruso	Colleferro
ven 10-giu-2011	mer 15-giu-2011	Alpe di Mezzedo (991 m), Sentiero del Viandante: sponda orientale del Lago di Como, da Lecco a Colico	Montagne Lecchesi	E	DDE Sante Savini DDE Paolo Gorelli DDE Claudio Bulgarelli DDE Sandro Metelli	Roma
sab 11-giu-2011	dom 12-giu-2011	Valle dell'Orfento	Majella	E	S. Liberatore	Frascati
sab 11-giu-2011	dom 12-giu-2011	M. Amaro (2793 m) dal rif. Pomilio a Fara S. Martino	Majella	EE	AE Cesare De Martino AE Stefano Passarini	Roma
sab 11-giu-2011	dom 12-giu-2011	Due giorni al M.Velino (RI)	Velino- Sirente	EE	Arcangeli-Ceccariglia	Viterbo
dom 12-giu-2011		Cima di Serra Matarazzo	PNALM	E	Colasanti - Roma - De Nardis	Frosinone
dom 12-giu-2011		Monte Rotondo e Monte Ortara (Intersezionale con il CAI di Tivoli e il CAI di Latina)	Monti Ernici	EE	C. Alicino	Alatri



DATA	Data Fine	ESCURSIONE	Gruppo Montuoso	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	SEZIONE
dom 12-giu-2011		Parco Naz. Gran Sasso Laga - La fabbrica dell'acqua	Monti della Laga	E	A. Di Cunto	Esperia
dom 12-giu-2011		Monti Rotondo e Ortara - In collaborazione CAI Sez. di Alatri --	Monti Ernici	EE	F Di Tano - M Giusti	Latina
dom 12-giu-2011		Monte Pompeo (Prenestini) Inaugurazione sentiero Fossa Lupara - Monte Pompeo Ore: 3 Dislivello m. 200	Prenestini	E	ASE: V. Gasbarri, A. Cicetti	Palestrina
dom 12-giu-2011		Monte Camicia	Parco Nazionale Gran Sasso/Laga	EE	P.Ratti, F.Desideri	Rieti
dom 12-giu-2011		area archeologica di Norchia (158 m)	Tuscia	T	DDE Mauro Quercioli DDE Aldo Romani	Roma
dom 12-giu-2011		Quota 2007 Intersez. Frosinone-Foggia	PNALM	EE	Lucarelli	Sora
lun 13-giu-2011		M. Morrone (2141 m), anello dal viadotto di S. Rocco	Velino-Sirente	E	ASE Gianfranco Cateni DDE Glauco Fiori	Roma
gio 16-giu-2011		m.aquila 2495 m,da campo imperatore a vado di corno dsl +500 m -700m	gran sasso	E	f.bellotti-m. di glionda	Roma - gr. Senior
ven 17-giu-2011	dom 19-giu-2011	Tre giorni nel parco dei Monti Sibillini	Monti Sibillini	E	Gruppo Seniores	Rieti - gr. Senior
sab 18-giu-2011	dom 19-giu-2011	Monte Velino da Rosciolo dei Marsi	Catena Velino-Sirente		A.Trasatti-G.Pepicelli	Colleferro
sab 18-giu-2011	dom 19-giu-2011	Serra delle Gravare (1960 m) e M. Marsicano (2245 m) da Opi	Marsicani	E	AE Riccardo Ortolani DDE Francesco Pariset	Roma
dom 19-giu-2011		Valle dei Santi (Con sez. Alatri) gruppo LH			Intersezionale Alatri-Colleferro	Colleferro
dom 19-giu-2011		Pizzo Di Moscio	Parco Nazionale Gran Sasso/Laga	EAI	P.Ratti,M.Frattali	Rieti
dom 19-giu-2011		FESTA DEL CAI DI ROMA: escursioni varie: la Camosciara, M. Argatone (2149 m) e La Terratta (2208 m), M. Petroso (2249 m)	Marsicani		accompagnatori della Sezione di Roma	Roma



DATA	Data Fine	ESCURSIONE	Gruppo Montuoso	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	SEZIONE
dom 19-giu-2011		Traversata Barrea - Prati di Mezzo	PNALM		Lucarelli	Sora
dom 19-giu-2011		Monte Giano (RI) "traversata"		EE	Martinuzzi	Viterbo
gio 23-giu-2011		Terminillo - Giro delle Fonti	Monti Reatini	E	Grassi - Carotti	Rieti - gr. Senior
gio 23-giu-2011		m.la pelosa 1635 m da polino (terni)	valnerina	E	g.menichino (cai viterbo) f.bellotti	Roma - gr. Senior
ven 24-giu-2011	dom 26-giu-2011	Monte Amaro e Monte Secine (AQ)	Monti della Meta	E	DiBlasi-Selbmann con sez. Castel di Sangro	Viterbo
sab 25-giu-2011	dom 26-giu-2011	Valle e Cime di Castelluccio di Norcia	Monti Sibillini	E	P. Leonoro - F Di Tano	Latina
dom 26-giu-2011		Pizzo Cefalone e cima Giovanni Paolo II	Gran Sasso	EE	Colasanti - Roma - De Nardis	Frosinone
dom 26-giu-2011		Cima Lepri	Monti della Laga	EE	T. Sessa	Alatri
dom 26-giu-2011		Sentiero dei Fiori di Campocatino	Monti Ernici	E	S. Giordani	Alatri
dom 26-giu-2011		Monti Ernici - Serra Alta da Casalfonzi	Monti Ernici	EE	F. Accettola	Esperia
dom 26-giu-2011		Marcia della Pace (intersezionale con il CAI di Avezzano e di Foligno)	Monti Reatini	EE	G.Quadrucchio- F.Battisti,A.Figorilli	Rieti
dom 26-giu-2011		M. Cefalone (2142 m) e M. Ocre (2209 m) da Rocca di Cambio a Campo Felice	Velino-Sirente	E	DDE Giampaolo Maoloni DDE Alessandro Rossi	Roma
dom 26-giu-2011		Cento Fonti (1800 m ca) da Cesacastina (1320 m). Escursione TAM	Laga	E	DDE Margherita Montoneri DDE Andrea Gasparoni	Roma
gio 30-giu-2011		Lago della Duchessa	Monti della Duchessa	E	Spada - Marinelli	Rieti - gr. Senior
gio 30-giu-2011		croce di monte giano 1782 m da madonna delle grotte- dsl+ 1000 m -1000 m	monti del cicolano	E	v. blasetti e m. teofili(cai antrodoco) f.bellotti	Roma - gr. Senior
ven 1-lug-2011	sab 9-lug-2011	Jiehkkevárri (1833 m)	Penisola di Lyngen Lapponia norvegese	EE	AE Roberto Bernardi AE Fausto Tibaldi	Roma
sab 2-lug-2011	dom 3-lug-2011	Sott.ne Leonessa: Colle Collato - Notturna	Monti Reatini	E	C.Zelli,A.Boccanera,E.Falcon i	Rieti



DATA	Data Fine	ESCURSIONE	Gruppo Montuoso	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	SEZIONE
dom 3-lug-2011		Sentiero del Centenario	Gran Sasso	EE	Fanella - Pollini	Frosinone
dom 3-lug-2011		Festa della Croce del Monte Viglio	Monti Cantari	E	N.Caruso-U.Bernabei	Colleferro
dom 3-lug-2011		Parco Naz. Abruzzo Lazio e Molise: M. Marsicano da Pescasseroli	Parco Naz. Abruzzo Lazio e Molise	EE	A. Di Cunto	Esperia
dom 3-lug-2011		Lago della Duchessa	Velino - Sirente	E	S. Liberatore	Frascati
dom 3-lug-2011		Due escursioni: Corno Grande vetta Occ. (2912 m) per la cresta O (EE) M. Aquila (2495 m), anello da Campo Imperatore per il rif. Duca degli Abruzzi (E, <i>Lento pede</i>)	Gran Sasso		DDE Elisabetta Moffa DDE Giampaolo Maoloni DDE Alessandro Rossi AE Tina Caliendi	Roma
dom 3-lug-2011		Monte Breccioso	PNALM	EE	Perfetti	Sora
dom 3-lug-2011		Gole del Fiastrone - Sibillini (MC)	Sibillini	E	Nepi	Viterbo
lun 4-lug-2011		M. Greco (2285 m), anello da Villetta Barrea	Marsicani	EE	ASE Gianfranco Cateni DDE Glauco Fiori	Roma
gio 7-lug-2011	gio 14-lug-2011	Inaugurazione sentiero Frassati del Trentino	Dolomiti del Brenta	E	N.Caruso	Colleferro
gio 7-lug-2011		Anello Monti Porcini	Monti Reatini	E	Carotti - Marinelli	Rieti - gr. Senior
sab 9-lug-2011	dom 10-lug-2011	Monte Bove (Intersezionale con il CAI di Tivoli, il CAI di Macerata, di Fermo e San Benedetto del Tronto)	Monti Sibillini	EE	C. Aulicino	Alatri
sab 9-lug-2011		Via della Cimette	Gran Sasso	EE	R. Pizzoferrato	Frascati
sab 9-lug-2011		Corno Grande vetta Or. (2903 m) per la via ferrata Ricci Corno Piccolo (2655 m) per la via ferrata Danes	Gran Sasso	EEA	DDE Stefano Frigeri DDE Gaspare Arditi DDE Lamberto Filippi	Roma
dom 10-lug-2011		Monte Secine - Da Quarto del Barone m 1258 per piano del riposo m.1650 ,fonte Cernaia	Parco nazionale della Maiella	E	P. Leonoro - F. Coniglio	Latina
dom 10-lug-2011		Corno Grande via Direttissima	Parco Nazionale Gran Sasso/Laga	EE	M.Gentileschi, S.Mostarda	Rieti
dom 10-lug-2011		Campo di Grano dalle Scalelle	PNALM	E	Marchione - Marsella	Sora
dom 10-lug-2011		Monte Etra - Ovindoli (AQ)	Velino- Sirente	E	Berni - Di Carlo	Viterbo



DATA	Data Fine	ESCURSIONE	Gruppo Montuoso	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	SEZIONE
sab 16-lug-2011		Parco Reg. Riviera d'Ulisse - Area Protetta di Monte Orlando Gara di Orientamento per adulti e ragazzi. In collaborazione con l'ass. GaetaVentura	Monte Orlando - Gaeta	T	C. Morano - F. Cicchetti - M. Esperia Laracca	
sab 16-lug-2011	sab 23-lug-2011	Settimana verde		E	Gruppo Seniores	Rieti - gr. Senior
sab 16-lug-2011	dom 17-lug-2011	La Navetta di Monte Canzoni (2011 m) / Valico del Carapale (2064 m), doppia traversata Pescasseroli - Scanno	Marsicani	E	AE Riccardo Ortolani DDE Andrea Gasparoni	Roma
sab 16-lug-2011	sab 23-lug-2011	Alta via n. 2 delle Leggende	Dolomiti	EEA	AE Cesare De Martino AE-EEA Stefano Passarini	Roma
dom 17-lug-2011		Settimana Residenziale sulle Alpi			W. Sabellico	Alatri
dom 17-lug-2011		Gruppo di M. Cairo e Monti Ernici - Traversata da Colle S. Magno a Casalattico	Gruppo del Monte Cairo - Monti Ernici	E	L. D'Adamo	Esperia
dom 17-lug-2011		Escursione in Appennino		E	P. Di Lazzaro	Frascati
dom 17-lug-2011		Gruppo della Majella - Le Murelle con il CAI di Guardiagrele	Parco Nazionale della Majella	EE	F.Desideri,A.Figorilli	Rieti
dom 17-lug-2011		Monte Porrara	Gruppo Maiella	EE	Castellucci - Perfetti	Sora
dom 17-lug-2011		Gran Sasso-Monte Camicia (AQ)	Gran Sasso	EE	Arcangeli	Viterbo
ven 22-lug-2011	dom 24-lug-2011	Semi-trekking Majella (Gruppo LH)			A.Parente	Colleferro
sab 23-lug-2011	sab 30-lug-2011	Trekking Estivo				Latina
sab 23-lug-2011	dom 24-lug-2011	M. Gorzano (2457 m) da Cesacastina	Laga	EE	AE Roberto Bernardi AE Fausto Tibaldi	Roma
sab 23-lug-2011	dom 24-lug-2011	Rifugio Di Iorio-Pescasseroli (AQ)	Parco nazionale d'Abruzzo	EE	Di Grottole	Viterbo
dom 24-lug-2011	dom 31-lug-2011	Settimana residenziale estiva	da definire		Antonucci	Frosinone
dom 24-lug-2011		Anello dei Sibillini	Parco Nazionale dei Sibillini	EE	F.Battisti A Marinelli	Rieti



DATA	Data Fine	ESCURSIONE	Gruppo Montuoso	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	SEZIONE
sab 30-lug-2011	sab 6-ago-2011	Via Spluga, da Thusis (720 m, Svizzera) per passo Spluga (2115 m) a Chiavenna (333 m, Italia)	Alpi Lepontine-Retiche	E	DDE Sandro Metelli DDE Claudio Bulgarelli	Roma
dom 31-lug-2011	dom 7-ago-2011	Alta Via n. 2	Valle d' Aosta	EE	R. Pizzoferrato	Frascati
dom 31-lug-2011		Monte Gorzano	Monti della Laga	EE	M. Gemma	Frascati
dom 31-lug-2011		Monte Prenna Via dei Ceri	Parco Nazionale Gran Sasso/Laga	EE	M.Gentileschi, I.Orlandi	Rieti
dom 31-lug-2011		Monte Morrone (Gruppo Velino-Sirente)	Gruppo Velino-Sirente	EE	Spassiani - Perfetti	Sora
dom 31-lug-2011		Monte Cambio da Posta (RI)	Monti Reatini	EE	Martinuzzi	Viterbo
mar 2-ago-2011		Poggio Bustone" Marcia del Perdono"	Monti Reatini	T	G.Tuccillo ,M.Gentileschi	Rieti
sab 6-ago-2011		Monte di Cambio	Monti Reatini	E	I.Boccanera,S.Desideri	Rieti
dom 7-ago-2011		Parco Naz. Gran Sasso Laga - Il sentiero del Centenario	Gran Sasso	EEA	M. Laracca - C. Morano	Esperia
dom 7-ago-2011		Monte Corvo - da prato Selva, colle Acetone,,, discesa per Cresta Ovesy	Parco naz del Gran Sasso	EE	P. Leonoro - E. Carlini	Latina
dom 7-ago-2011		Monte Sirente	Gruppo Velino-Sirente	EE	Castellucci - Marsella	Sora
dom 7-ago-2011		Cima Vallerlunga-Monte Sibilla (PG)	Sibillini	EE	E. Ghigi	Viterbo
lun 15-ago-2011		Festa della montagna Prati di San Giacomo	Monti Reatini	T	S.Mostarda, M.Gentileschi,G.Rubimarca	Rieti
sab 20-ago-2011	sab 27-ago-2011	Settimana verde, escursioni varie <i>Lento pede</i>	Dolomiti	E	AE Tina Caliendi DDE Pietro Stocchi	Roma
dom 21-ago-2011	dom 28-ago-2011	Soggiorno estivo Mari & Monti	da definire		Antonucci	Frosinone
dom 21-ago-2011		Da Cartore per il Vallone di Fua, il Lago della Duchessa e Murolungo. Discesa per il Vallone di Teve	Gruppo Velino-Sirente	EE	C. De Grazia	Alatri
dom 21-ago-2011		Lisciano - Vetta del Terminillo	Monti Reatini	EE	F.Battisti,A.Marinelli. G.Quadrucchio	Rieti



DATA	Data Fine	ESCURSIONE	Gruppo Montuoso	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	SEZIONE
dom 28-ago-2011		Camosciara Da Civitella Alfedena al Rifugio belvedere della LisciaOre: 2 Dislivello: m 916	Marsicani	E	ASE: L. Galli, S. Bardaro, B.Febbo	Palestrina
dom 28-ago-2011		Monti della Duchessa - Grotta dell'Oro	Riserva naturale della Duchessa	EE	B.Ranieri,D.Varlfrè	Rieti
dom 28-ago-2011		Monte Portella (Gruppo Gran Sasso)	Gruppo Gran Sasso	EE	Castellucci - Perfetti	Sora
dom 28-ago-2011		Gran Sasso: vetta orientale (AQ)	Gran Sasso	EEA	Arcangeli	Viterbo
mar 30-ago-2011	mer 31-ago-2011	Traversata del Gran Sasso	Gran Sasso	EEA	Quadrucchio - Carotti - Spada	Rieti - gr. Senior
sab 3-set-2011	dom 4-set-2011	M. Corvo (2623m) dal lago della Provvidenza	Gran Sasso	EE	AE Roberto Bernardi AE Alessandro M. Ponti	Roma
dom 4-set-2011		Corno Piccolo	Gran Sasso	EE	Colasanti - Roma - De Nardis	Frosinone
dom 4-set-2011		Forca Resuni per la Val di Rose, discesa per la Valle Jannanghera	Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise	EE	F. Conti	Alatri
dom 4-set-2011		Monte Camicia- Monte Tremoggia da Fonte Vetica	Gran Sasso	EE	G.Lucci -A.Trasatti	Colleferro
dom 4-set-2011		Parco Naz. Abruzzo Lazio e Molise: Anello di Forca Resuni per Val di Rose e Valle Jannanghera	Parco Naz. Abruzzo Lazio e Molise	EE	A. Di Cunto - L. Notarangelo	Esperia
dom 4-set-2011		Parco Nazionale Gran Sasso/Laga - Pizzo Intermesoli (dalla Valle del Chirino)	Parco Nazionale Gran Sasso/Laga	EE	G.Quadrucchio-F.Battisti	Rieti
dom 4-set-2011		Gran Sasso: monte Scinderella (AQ)	Gran Sasso	E	Paolucci	Viterbo
lun 5-set-2011		M. Serrone (1929 m) dai Prati d'Angro	Marsicani	E	ASE Gianfranco Cateni DDE Sandro Metelli	Roma
gio 8-set-2011		Monte Passeggio e Pizzo Deta da Rendinara.	Monti Ernici	EE	Intersezionale Colleferro-Sora	Colleferro
gio 8-set-2011		ai margini del ghiacciaio del calderone 2750 m dalla madonnina dsl +750 m -750 m	gran sasso	EE	f.bellotti-m.di glionda	Roma - gr. Senior
sab 10-set-2011	dom 11-set-2011	Gole del Fiastrone e Lame Rossi	Monti Sibillini	E	D. Drago	Frascati



DATA	Data Fine	ESCURSIONE	Gruppo Montuoso	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	SEZIONE
sab 10-set-2011		Fiaccolata a Camporosello - Organizzata dalla Sotto Sezione di Sezze	Monti Lepini	E	F. Di Tano	Latina
sab 10-set-2011		Monte Velino m. 2478 Da Rosciolo per il Vallone di Sèvice.Ore: 5,30 Dislivello: m 1580	Gruppo del Velino	E	ASE:. A. Iori, V. Federici	Palestrina
sab 10-set-2011	dom 11-set-2011	La Maiella	La Maiella	E	Carotti - Quadrucchio	Rieti - gr. Senior
sab 10-set-2011	dom 11-set-2011	M. Aquila (2495 m) e Passo del Cannone (2679 m)	Gran Sasso	EE	AE Fiorangela Bellotti AE Riccardo Ortolani DDE Giampaolo Maoloni	Roma
sab 10-set-2011	dom 11-set-2011	Isola di Capraia (LI): trekking		E	Menichini-Olimpieri	Viterbo
dom 11-set-2011		Gruppo della Majella - Monte Amaro dal Blockhaus con il CAI di Ortona	Parco Nazionale della Majella	EE	F.Desideri A.Ficorilli	Rieti
dom 11-set-2011		M. Guardiola ((1808 m), M. S. Vito (1892 m) e M. Siella (2027 m)	Gran Sasso	EE	AE Cristina Cimagalli AE Roberto Bernardi	Roma
dom 11-set-2011		Pizzo Deta dal Vallone del Rio - Intersez. Isernia-Amatrice-Colleferro-Gallinaro		EE		Sora
lun 12-set-2011		M. Bellaveduta (1985 m), anello da Madonna di Canneto	Marsicani	E	ASE Gianfranco Cateni DDE Glauco Fiori	Roma
gio 15-set-2011	dom 18-set-2011	Parco Nazionale del Gran Sasso con CAI Verbania	Gran Sasso	EEA	B. Esposito	Frascati
gio 15-set-2011		Gole del Farfa	Monti Sabini	E	Carotti - Quadrucchio	Rieti - gr. Senior
gio 15-set-2011		cima lepri 2445 m da macchia piana dsl + 850 m -850 m parco della laga		E	h.corman e m.mola (cai p. mirteto) f.bellotti	Roma - gr. Senior
ven 16-set-2011	dom 18-set-2011	percorsi vari sul M. Baldo	M. Baldo	E	DDE Mario Faraone DDE Paola Tommasini DDE Pietro Stocchi	Roma
sab 17-set-2011	mar 20-set-2011	Monti Stromboli e Vulcano		EE	U.Bernabei (Intersezionale Colleferro-Sora)	Colleferro



DATA	Data Fine	ESCURSIONE	Gruppo Montuoso	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	SEZIONE
sab 17-set-2011		M. Viglio (2156 m), da Serra S. Antonio a Trevi nel Lazio	Ernici	EE	AE Mauro Graziani AE Fiorangela Bellotti	Roma
sab 17-set-2011		Due escursioni da Fonte Vetica: M. Camicia (2564 m) <i>Lento pede</i> M. Tremoggia (2331 m)	Gran Sasso	E	ASE Gianfranco Cateni DDE Emanuele Joller AE Tina Caliendi AE Fiorella Nicolini	Roma
sab 17-set-2011	dom 18-set-2011	Il Costone (2271 m) e M. Velino (2486 m)	Velino-Sirente	E	DdE Andrea Gasparoni DdE Elisabetta Moffa DdE Giampaolo Maoloni	Roma
sab 17-set-2011	mar 20-set-2011	Stromboli ed isole Eolie	Cai Colferro			Sora
dom 18-set-2011		Monte Corvo	Gran Sasso	EE	Colasanti - Roma - De Nardis	Frosinone
dom 18-set-2011		Monte Amaro da Passo San Leonardo	Montagna della Maiella	EE	T. Sessa	Alatri
dom 18-set-2011		XXV Edizione Trofeo Giatti - Gara di Corsa in Montagna	Monti Reatini	EE	F.Desideri-G.Brigà	Rieti
dom 18-set-2011	dom 25-set-2011	M. Olimpo (1952 m): trek circolare della parte O di Cipro con partenza da Larnacc	Monti Troods (Cipro)	E	AE Alessandro M. Ponti con guida locale	Roma
dom 18-set-2011		Viterbo: in festa con gli <i>Amici della Sez. Frosinone</i>	Cimini	E	D.Lai - C.Ceccariglia	Viterbo
gio 22-set-2011		m. argentella 2201 m da monte prata dsl +900 m -900 m	sibillini	E	h.corman e m.mola (cai p. mirteto) f.m.di glionda	Roma - gr. Senior
ven 23-set-2011	lun 26-set-2011	M. Falcone (686 m), riserva dello Zingaro: da Trapani con visita a Selinunte e visita della costa di Marettimo in barca	Isole Egadi: Marettimo	EE	ASE Gianfranco Cateni DDE Sandro Metelli	Roma
sab 24-set-2011	dom 25-set-2011	Lago di Pilato e Monte Vettore con il Cai di Vicenza	Parco Nazionale dei Sibillini	EE	F.Desideri,D.Spada	Rieti



DATA	Data Fine	ESCURSIONE	Gruppo Montuoso	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	SEZIONE
sab 24-set-2011		Stazzi del Forcone (1450 m) da Ponte Forcone (Statale Marsicani Marsicana). Escursione TAM		E	DDE Margherita Montoneri AE Roberto Bernardi	Roma
dom 25-set-2011		La catenella delle Mainarde	PNALM	E	Antignani - Antonucci - Magliocchetti	Frosinone
dom 25-set-2011		Monte Greco da Villetta Barrea	Gruppo della Maiella	EE	G.Lucci -A.Trasatti	Colleferro
dom 25-set-2011		Mainarde - Giornata regionale dell'escursionismo. Organizzazione a cura della commissione regionale dell'escursionismo	Mainarde		M. Laracca - C. Morano	Esperia
dom 25-set-2011		Val Fondillo e Vasl di Rose	Monti Marsicani	EE	E. Di Paolo	Frascati
dom 25-set-2011		Monte Sirente - Da Rovere per colle Acetone, colle Mandra Murata, Monte Sirente	Parco Reg Sirente Velino	EE	R. Gianni - P. Leonoro	Latina
dom 25-set-2011		Monte Genzana	Parco Regionale Alto Gizio	EE	Castellucci - Lucarelli	Sora
dom 25-set-2011		Riserva di Monte Rufeno (Acquapendente):"La Scarpinata"		E	Nepi-Arcangeli	Viterbo
gio 29-set-2011		Santuario di Greccio - Gole Ciarro	Monti Sabini	E	Grossi - Seri	Rieti - gr. Senior
gio 29-set-2011		colle le liscie 1870 m da filettino a campo staffi dsl +850 m -100m	simbruini	E	a.romani,f.bellotti	Roma - gr. Senior
ven 30-set-2011	dom 2-ott-2011	Itinerari della Grande Guerra: Sentiero Val Canal, Strada delle Gallerie - Sentiero attrezzato delle 5 Cime, Strada Degli Eroi	Pasubio	EEA	AE Cesare De Martino AE-EEA Stefano Passarini	Roma
dom 2-ott-2011		Giornata Regionale dell'Escursionismo	Monti delle Mainarde		C. Aulicino	Alatri
dom 2-ott-2011		Monte Navegna	Gruppo Navegna- Cervia	EE	G.Lucci -A.Trasatti	Colleferro
dom 2-ott-2011		Giornata regionale dell'escursionismo			M. Cipolloni	Frascati



DATA	Data Fine	ESCURSIONE	Gruppo Montuoso	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	SEZIONE
dom 2-ott-2011		Giornata Regionale dell'escursionismo - A cura del gruppo regionale Lazio e sezione CAI di Cassino - Tre itinerari con difficoltà T - E - EE	Monti delle Mainarde		F. Di Tano - P. Leonoro - M. Giusti - M. Fiocco	Latina
dom 2-ott-2011		Giornata Regionale dell'Escursionismo - Le Mainarde (CAI Cassino)	Le Mainarde	E	F.Battisti-F.Angelini-A.Basilici	Rieti
dom 2-ott-2011		M. Terminillo (2217 m), dal rifugio Sebastiani per la via Reatini normale; discesa per la Cresta Sassetelli		EE	AE Giampiero Pirone DDE Pietro Stocchi DDE Tina Calienti	Roma
dom 2-ott-2011		M. Cornacchia (2003 m), anello da Pescosolido	Marsicani	E	AE Riccardo Ortolani AE Paolo Leonoro (CAI Sezze)	Roma
dom 2-ott-2011		Giornata Regionale dell'Escursionismo	Mainarde			Cassino - CRE
lun 3-ott-2011		M. Viglio (2156 m): anello da Valle Granara, ritorno per il Crestone		EE	ASE Gianfranco Cateni DDE Glauco Fiori	Roma
gio 6-ott-2011		Terminillo - Posta	Monti Reatini	E	Spada - Marinelli	Rieti - gr. Senior
gio 6-ott-2011		m.subasio 1290 m da assisi a spello dsl + 900m	appennino umbro	E	g. menichino(cai viterbo),f.bellotti	Roma - gr. Senior
sab 8-ott-2011		M. Corvo (2623 m) dalla Masseria Cappelli	Gran Sasso	EE	DDE Silvia Tognoloni DDE Elisabetta Moffa DDE Paolo Astorri	Roma
dom 9-ott-2011		La Navetta e la Serra di Monte Canzoni	PNALM	EE	Lancia - Pellegrini	Frosinone
dom 9-ott-2011		Manifestazione "La Torza" con escursione su M. Cairo Organizzazione a cura dell'Ass. Culturale "La Padella"	Gruppo del Monte Cairo	T	L. D'Adamo	Esperia
dom 9-ott-2011		Traversata Frascati/Albano - Intersezionale CAI Perugia	Monti Tuscolani	E	U. Fanciullo	Frascati
dom 9-ott-2011		Cima d'Arme m. 1678 dal Convento di San Giacomo di Poggio Bustone m 818.Ore: 2,30 Dislivello: m 860	Reatini	E	ASE: V. Abbate, G. Neri	Palestrina



DATA	Data Fine	ESCURSIONE	Gruppo Montuoso	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	SEZIONE
dom 9-ott-2011		Poggio Bustone - Leonessa	Monti Reatini	EE	S.Mostarda M.Gentileschi F.Battisti	Rieti
dom 9-ott-2011		M. San Rocco (1880 m) e M. Cava (2000 m) da Tornimparte per la Valle della Rocca, il Male Passo e discesa per i Prati del Cerasolo	Velino-Sirente	EE	DDE Mario Faraone DDE Paola Tommasini	Roma
dom 9-ott-2011		Villa dei Quintili-Appia Antica (RM)		T	D.Lai	Viterbo
lun 10-ott-2011		Monte Gorzano	Monti della Laga	EEA	R.Cellitti	Colleferro
lun 10-ott-2011		M. Marcolano (1940 m), anello da Madonna della Lanna	Marsicani	E	ASE Gianfranco Cateni DDE Glauco Fiori	Roma
gio 13-ott-2011		m.fionchi 1337 m da spoletto dsl +1100 m - 1100m	montagna spoletina	E	c. de martino,s.passarini	Roma - gr. Senior
sab 15-ott-2011		La Monna (1952 m) e M. Rotonaria (1750 m), anello da Vico nel Lazio (700 m)	Ernici	E	DDE Andrea Gasparoni DDE Margherita Montoneri	Roma
dom 16-ott-2011		Traversata Monte Gemma Monte Cacume	Lepini	E	Colasanti - Roma - De Nardis	Frosinone
dom 16-ott-2011		Fosso del Vallone (Vallepietra), Fonte Cardelliana, Morra Rossa, Acqua del Piccione e Fosso del Vallone.	Monti Simbruini	E	A. Bianchi	Alatri
dom 16-ott-2011		La Terratta	Monti Marsicani	EE	C. Fortini	Frascati
dom 16-ott-2011		Traversata da Jenne a Subiaco - (, Santuario del Sacro Monti Affilani Speco)	Monti Affilani	E	F. Coniglio - M. Fiocco	Latina
dom 16-ott-2011		Picco La Rocca m. 1869 da Capo d'Acqua per la Valle CarbonaraOre: 7 Dislivello: m 1150		E	ASE: M. Nuzzi, G. Tiberi	Palestrina
dom 16-ott-2011		Vigliano - Ponte del Faggio con il CAI de L'Aquila	Appennino Centrale	E	F.Desideri,B.Marconi	Rieti
dom 16-ott-2011		M. Sirente (2345 m), traversata dalla Val Lupara a Rovere	Velino-Sirente	EE	DDE Giampaolo Maoloni DDE Elisabetta Moffa	Roma
dom 16-ott-2011		Monte Nuria (Monti Cicolani)	Gruppo Velino-Sirente	EE	Farinelli - Marsella	Sora



DATA	Data Fine	ESCURSIONE	Gruppo Montuoso	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	SEZIONE
dom 16-ott-2011		Faggeta e Roccaccia di Montevitozzo-Sorano (GR)		E	Olimpieri- Papalini	Viterbo
gio 20-ott-2011		Anello del Cervia	Monti Carseolani	E	Quadrucchio - Succhiarelli	Rieti - gr. Senior
gio 20-ott-2011		m.calvo 1591 m da subiaco per morra ferogna dsl +900 m -900m;secondo gruppo da campagli	simbruini	E	f.pariset,m.di glionda,m.grolli	Roma - gr. Senior
ven 21-ott-2011	lun 24-ott-2011	Monte Calvi (616 m), da Castagneto Carducci (194 m) - Bolgheri e dintorni	Maremma Livornese	E	DDE Sante Savini DDE Paolo Gorelli DDE Claudio Bulgarelli DDE Sandro Metelli	Roma
sab 22-ott-2011	dom 23-ott-2011	Ischia e Monte Epomeo	Ischia	T	L. Grossi	Esperia
sab 22-ott-2011	dom 23-ott-2011	M. Sibilla (2175 m) dall'Infernaccio; dall'Ambro al Tenna per l'Eremo di San Leonardc	Sibillini	EE	AE Cesare De Martino AE Stefano Passarini	Roma
dom 23-ott-2011		Archeotrekking - Ciociaria		T	L. Roma - M. De Nardis	Frosinone
dom 23-ott-2011		Monti Amerini	Monti Amerini	E	S. Cavalchini	Frascati
dom 23-ott-2011		Monte Cairo m 1669 Da Terelle per il versante Nord e la cresta EstOre: 4 Dislivello: m. 770	Gruppo del Monte Cairo	E	ASE: G. Coltrè, M. Nuzzi	Palestrina
dom 23-ott-2011		Monti Carseolani - Monte Cervia da Paganico	Monti Carsolani	E	R.Carotti D.Spada	Rieti
dom 23-ott-2011		Pizzo Deta (2041 m) e M. del Passeggio (2064 m) da Prato di Campoli	Ernici	E	AE Alessandro M. Ponti DDE Giampaolo Maoloni DDE Gaspare Arditi	Roma
dom 23-ott-2011		Monti del Ternano e della Sabina - prati di Stroncone (TR)	Monti Ternani	E	G. Menichino	Viterbo
gio 27-ott-2011		M.te Macchialaveta	Monti Reatini	E	Carotti - Spada	Rieti - gr. Senior
gio 27-ott-2011		anello nella ris.canale monterano + visita città morta 12 km 5 ore	riserva nat.canale monterano	E	f.bellotti-a.romani-m. quercioli	Roma - gr. Senior
sab 29-ott-2011	mar 1-nov-2011	Lungo WE al Parco dell'Uccellina ed Argentario		EE	D.Marsili	Colleferro
sab 29-ott-2011		M. S. Pancrazio (1027 m) e M. Cosce (1114 m), traversata da Vacone a Configni	Sabini	E	AE Fiorangela Bellotti DDE Matteo Di Glionda	Roma
dom 30-ott-2011		Campocatino - Giornata CAI	Ernici	E	Antonucci	Frosinone



DATA	Data Fine	ESCURSIONE	Gruppo Montuoso	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	SEZIONE
dom 30-ott-2011		La Monna da Campo Catino e da Colleparado	Monti Ernici	EE	F. Conti & S. Giordani	Alatri
dom 30-ott-2011		Anello di S. Giuliano	Paerco Regionale Marturanum	E	S. Bongiolami	Frascati
dom 30-ott-2011		Anello di Camposecco - Camerata nuova, Monte Camposecco, discesa per prato Camposecco	Monti Simbruini	E	F. Di Tano - R. Gianni	Latina
dom 30-ott-2011		XIII Ed. "Alta via del Marrone" con il CAI di Antrodoco	Monti Reatini	E	F. Desideri, F. Battisti	Rieti
dom 30-ott-2011		Monte Godi	PNALM	EE	Biganzoli - Lucarelli	Sora
dom 30-ott-2011		Escursione in Valnerina (TR)		E	L. La Mesa	Viterbo
mar 1-nov-2011		Monte Passeggio	Ernici	E	Antonucci - Sellari	Frosinone
gio 3-nov-2011		Poggio Bustone - Faggio di S. Francesco	Monti Reatini	E	Grassi - Carotti	Rieti - gr. Senior
gio 3-nov-2011		m. cosce 1114 m anello da vacone dsl +500 m -500 m 5 ore	sabini	E	h.corman e m. mola (cai p.mirteto) c.bulgarelli	Roma - gr. Senior
dom 6-nov-2011		Monte Crepacuore	Ernici	E	Colasanti - Roma - De Nardis	Frosinone
dom 6-nov-2011		Pizzo Deta da Prato di Campoli	Monti Ernici	EE	F. Conti	Alatri
dom 6-nov-2011		Parco Naz. del Vesuvio - Monte Somma e La valle dell'Inferno	Complesso vulcanico Somma-Vesuvio	EE	C. Morano - O. Di Gennaro	Esperia
dom 6-nov-2011		M. Godi - Intersezionale CAI di Rieti	Monti Marsicani	E	M. Cipolloni	Frascati
dom 6-nov-2011		Pescorocchiano - Grotta di Val Dè Varri	Velino Sirente	E	B. Ranieri F. Palombo	Rieti
dom 6-nov-2011		M. Coscerno (1667 m), traversata Gavelli - Vallo di Nera	Valnerina	E	AE Riccardo Ortolani AE Fiorangela Bellotti DDE Claudio Bulgarelli	Roma
dom 6-nov-2011		M. Morrone (2147 m), da Corvaro per la Valle Amara	Velino-Sirente	E	DDE Giampaolo Maoloni DDE Alessandro Rossi	Roma
dom 6-nov-2011		Selva del Lamone (VT)		E	Petra Pickl	Viterbo



DATA	Data Fine	ESCURSIONE	Gruppo Montuoso	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	SEZIONE
lun 7-nov-2011		M. Puzzillo (2174 m), traversata dal Valico della Chiesola per M. Cornacchia (2010 m) al rif. Alantino	Velino-Sirente	E	ASE Gianfranco Cateni DDE Glauco Fiori	Roma
gio 10-nov-2011		torre alfinia 602 m anello e visita museo de fiore dsl +400m 5 ore	parco reg.monte rufeno	E	a.arcangeli(cai viterbo),f.bellotti	Roma - gr. Senior
dom 13-nov-2011		Monte Cacume	Lepini	E	Magliocchetti	Frosinone
dom 13-nov-2011		Piana delle Orme		T	D.Marsili	Colleferro
dom 13-nov-2011		Civita di Bagnoregio e i Calanchi			P. Leonoro	Latina
dom 13-nov-2011		M. Croce di Capreo m. 1421 Ore: 2 Dislivello: m. 800	Lepini	E	ASE: F.Pucci, A. Cavaioli	Palestrina
dom 13-nov-2011		Treno Trekking Ferrovia Spoleto Norcia	Monte Luco	E	F.Battisti-M.Cipolloni	Rieti
dom 13-nov-2011		Cascata delle Scalette (1500 m ca.), festa di S. Martino (con escursione <i>Lento pede</i>). In collab. con CAI Amatrice	Laga	E	AE Fiorella Nicolini AE Silvano Ciavaglia AE Tina Caliendi	Roma
dom 13-nov-2011		Monte Forcellone	Mainarde	EE	Orlandi - Perfetti	Sora
dom 13-nov-2011		Valle del Chiarino - Gran Sasso (AQ)	Gran Sasso	E	Paolucci	Viterbo
gio 17-nov-2011		Varco Sabina - Mirandella	Monti Carseolani	E	Lorenzoni - Spada	Rieti - gr. Senior
gio 17-nov-2011		m.fammera 1184 m da selva cava a esperia dsl +924 m - 830 m	m.aurunci	E	f.bellotti,g.fiori	Roma - gr. Senior
dom 20-nov-2011		I fortini tedeschi di Monte Cifalco e Cese - Visita dell'eremo di San Bartolomeo	Mainarde	E	L. Grossi	Esperia
dom 20-nov-2011		Monte La Serra	Velino - Sirente	E	I. Di Giambattista	Frascati
dom 20-nov-2011		Gruppo La Cordata: Anello di Monte Pellecchia da Monte Flavio	Parco Regionale dei Lucretili	E	M. Matricardi,M.Frattali	Rieti
dom 20-nov-2011		Forre di Corchiano e Oasi di Pian S. Angelo (VT)		E	S. Pieri	Viterbo
gio 24-nov-2011		sentiero fossatello da villalba entrata n°6 5 ore	parco reg.monte rufeno	E	a.arcangeli(cai viterbo),m.grolli	Roma - gr. Senior
dom 27-nov-2011		Sprone Maraoni da Morolo	Monti lepini	E	A.Trasatti G.Pepicelli	Colleferro



DATA	Data Fine	ESCURSIONE	Gruppo Montuoso	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	SEZIONE
dom 27-nov-2011		Monte Ruazzo -da l. Stramigna, Forcella Campello vecchio, sella fosso di Fabio	Parco regionale Monti Aurunci	E	F. Di Tano	Latina
dom 27-nov-2011		Da Genazzano a Capranica Prenestina per l'Orto del Papa Ore: 5 dislivello: m. 583	Prenestini	E	ASE: V Gasbarri, P. Neri	Palestrina
dom 27-nov-2011		Monte Costa Acera, con il Cai di Roma	Monti Reatini	E	F.Desideri,P.Calandrella	Rieti
dom 27-nov-2011		M. Larigno (668 m) e M. Grande (767 m), traversata da Raino, al Santuario della Madonna della Civita, a S. Cristoforo	Aurunci	E	DDE Walter Berniet DDE Mario Faraone DDE Paola Tommasini	Roma
dom 27-nov-2011		M. Costa Acera (1764 m), da Piè del Poggio. Intersezionale con CAI Leonessa	Reatini	E	AE Cristina Cimagalli AE Roberto Bernardi	Roma
dom 27-nov-2011		Chiusura gite				Sora
dom 27-nov-2011		Monte Croce di Serra - Guardea (TR)		E	Olimpieri con sez. di Orvieto-Terni	Viterbo
gio 1-dic-2011		Cammino di Francesco - Poggio Bustone La Foresta prati di stroncone anello dai prati di cottanello dsl + 500 m -500 m	Monti Reatini sabini	E	Marinelli - Lorenzoni h.corman e m.mola (cai p.mirteto),c.bulgarelli	Rieti - gr. Senior Roma - gr. Senior
dom 4-dic-2011		Visita di Castel dell'Ovo e museo Etnopreistorico del CAI di Napoli	Napoli	T	C, Morano	Esperia
dom 4-dic-2011		Parco Nazionale del Circeo da Torre Paola		E	M. Gemma	Frascati
dom 4-dic-2011		Escursione micologica Monti Lepini. Difficoltà: E	Lepini	E	ASE: D. Bertelli, D.Lunghini, A. Iori	Palestrina
dom 4-dic-2011		Ruderi di San Rocco	Monti Reatini	E	G.Giuliani,A.Basilici	Rieti
dom 4-dic-2011		M.Tancia (1292 m) e M. Pizzuto (1288 m), traversata da i Trocchi Osteria del Tancia alla Val Gemini	Sabini	E	AE Fiorangela Bellotti DDE Matteo Di Glionda AE Riccardo Ortolani DDE Francesco Pariset	Roma
dom 4-dic-2011		Francigena (tratto nel viterbese)		E	Vinci-Olimpieri	Viterbo



DATA	Data Fine	ESCURSIONE	Gruppo Montuoso	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	SEZIONE
lun 5-dic-2011		M. Calvilli (1116 m), anello dai Ruderì d' Ambri-fi, M. Calvo, M. Visano, Il Pigiore	Ausoni	E	ASE Gianfranco Cateni DDE Glauco Fiori	Roma
gio 8-dic-2011	ven 9-dic-2011	Arezzo: Sentiero Matteagi	Alture Aretine	E	DDE Sante Savini DDE Paolo Gorelli DDE Claudio Bulgarelli DDE Sandro Metelli	Roma
dom 11-dic-2011		Cima D'arme (via diretta)	Monti Reatini	E	M.Getileschi S.Mostarda	Rieti
dom 11-dic-2011		Sentiero della Pace 3^ tappa: dalla Valle della Mola al Convento di S. Maria Nuova	Prenestini	E	AE Cesare De Martino AE Stefano Passarini	Roma
dom 11-dic-2011		Monti Amerini (TR)	Monti Amerini	E	G. Laurenti	Viterbo
gio 15-dic-2011		Monte Tancia	Monti Sabini	E	Grossi - Carotti	Rieti - gr. Senior
gio 15-dic-2011		monte croce 1081 m da vivaro dsl +350 m -350 m pranzo di natale	carseolani	E	m.di glionda e m. massari + tutti i ddg	Roma - gr. Senior
sab 17-dic-2011		M. Cimino (1053 m), traversata da Soriano nel Cimino	Cimini	E	DDE Walter Berniet AE Tina Caliendi	Roma
dom 18-dic-2011		Longara di Sezze, S. Erasmo di Roccagorga, Monte Pizzone (Intersezionale con il CAI di Latina)	Monti Lepini	EE	C. Aulicino	Alatri
dom 18-dic-2011		Pranzo Sociale con escursione turistica sull'antica via Appia: tra Itri e Fondi viaggio nella storia di Fra Diavolo In collaborazione con l'Associazione Culturale Ipomea	Monti Aurunci	T	G. Pagliaroli	Esperia
dom 18-dic-2011		Escursione di fine anno		E	A. Di Cesare	Frascati
dom 18-dic-2011		Monte Pizzone - Da ponte della longara per, S. Erasmo, Monte Pizzone	Monti Lepini	EE	M. Giusti	Latina
dom 18-dic-2011		Escursione e pranzo sociale	Monti Reatini	E	F.Desideri-F.Battisti	Rieti
dom 18-dic-2011		Monti del Viterbese		E	Dir. G.Lupattelli	Viterbo



DATA	Data Fine	ESCURSIONE	Gruppo Montuoso	DIFF.	ACCOMPAGNATORE	SEZIONE
gio 22-dic-2011		m.gennaio 1270 m dalla val cavallera a marcellina dsl +600 m -900m	lucretili	E	f.pariset,f.bellotti	Roma - gr. Senior
lun 26-dic-2011		Traversata di Fine Anno - Da Trisulti a Campocatino	Monti Ernici	EE	S. Giordani & C. Aulicino	Alatri
sab 31-dic-2011		Monte Lupone (brindisi di fine anno)	Monti Iepini	E	U. Bernabei-A. Parente	Colleferro
sab 31-dic-2011		Terminillo: Brindisi di Fine Anno in Vetta (PD)	Monti Reatini	EAI	P. Ratti-F. Desideri	Rieti