



# Club Alpino Italiano

## Regione Lazio

### Commissione Regionale di Alpinismo Giovanile



#### **5° CORSO REGIONALE LAZIO PER ACCOMPAGNATORI SEZIONALI DI ALPINISMO GIOVANILE (ASAG) GENNAIO 2011 – LUGLIO 2011**

**Aperto a tutti gli operatori sezionali che già operano o si prevede opereranno nell'ambito dell'Alpinismo Giovanile, che le Sezioni intendono formare al fine di garantire la qualità dell'attività, con particolare riguardo alla sicurezza dell'accompagnamento ed un più consapevole rapporto educativo con i giovani accompagnati, in accordo con le direttive del CAI Centrale.**

**Il superamento del corso costituisce titolo per la nomina ad Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile**

#### **PREMESSA**

La modalità didattica ripete quella del precedente 4° corso (2009-2010), sviluppo di quella tradizionale dei corsi laziali per AAAG:

- moduli didattici teorico-pratici residenziali di 1,5 giorni distanziati di alcune settimane;
- attività pratica con tutoraggio tra i moduli, sia di accompagnamento, sia sotto forma di lavori di gruppo;
- valutazione nel "durante" con "feedback/counseling" ai partecipanti, eventuali prove teorico-pratiche finali e abilitazione solo dopo un ulteriore periodo di 2-3 mesi di attività di accompagnamento sotto tutoraggio;
- sperimentazione di formazione a distanza (parziale).

Un particolare sforzo è stato fatto per contenere al massimo i costi a carico dei partecipanti, in modo da limitare le barriere all'iscrizione e consentire alle Sezioni di finanziare la partecipazione in misura percentualmente significativa.

La frequenza è **obbligatoria**, le assenze, anche parziali, per motivi di forza maggiore devono essere giustificate e recuperate con studio individuale.

#### **CONTENUTI DI MASSIMA**

*(soggetto a possibili modifiche di programma, luogo e data per imprevisti organizzativi, logistici, meteo o didattici)*

Il programma è strutturato su 5 week end residenziali, distribuiti su sei mesi, in diverse località del Lazio e dell'Umbria con orario sabato 13.30-22.00 e domenica 8.30-17.30, attività sul terreno almeno una volta per modulo in relazione alle condizioni meteo. Inizio: 08 – 09 Gennaio 2011.

#### **08-09 Gennaio 2011 – Località: Monte Tancia (RI) – Tema: socializzazione**

Il CAI, l'AG, il Progetto Educativo.

Rapporti tra adulti: percezione, comunicazione, gruppo, leadership, organizzazione.

Rapporti con e tra giovani: principi di psicopedagogia, problemi dell'età evolutiva, gruppi di giovani (dinamica, gestione), motivazione.

Esercizi pratici: simulazioni, giochi.

#### **12 – 13 Febbraio 2011 – Località: Monte Morra – Tema: tecnica e sicurezza su roccia**

Materiali e equipaggiamento: caratteristiche e uso dell'attrezzatura alpinistica, nodi, ancoraggi e manovre di corda. Tecniche di progressione ed assicurazione, personali e in gruppo (corde fisse, ferrate).

Esercizi pratici: uso dell'attrezzatura, progressione e assicurazione su roccia, manovre di corda, posa e impiego di corda fissa.

Responsabilità civile e penale, assicurazioni.

Storia dell'alpinismo.

#### **02 – 03 Aprile 2011 – Località: Terminillo (RI) – Tema: accompagnamento e sicurezza su neve**

Materiali ed equipaggiamento: caratteristiche e uso su neve di piccozza, ramponi, bastoncini e racchette.

Tecniche di progressione ed assicurazione, personali e in gruppo (corde fisse).

Neve e valanghe, uso di ARVA, pala, sonda.

Esercizi pratici: progressione su neve, arresto caduta, posa di corda fissa, uso delle racchette (se disponibilità dei materiali).

#### **07 – 08 Maggio 2011 – Località: capanna sociale del CAI Spoleto di Casal del Piano, in comune di Sant'Anatolia di Narco (PG) - Tema: orientamento e ambiente**

Orientamento: carta topografica, uso della bussola, uso del GPS.

Ambiente: geomorfologia e paesaggio, vegetazione, fauna, educazione ambientale.

Esercizi pratici: orientamento.

Elementi di Primo Soccorso.

#### **04 – 05 Giugno 2011 – Località: Terminillo (RI) – Tema: accompagnamento**

Progettazione dell'escursione: sulla carta, organizzazione, escursioni multilivello/età.

Tecniche di accompagnamento e gestione dell'escursione.

Materiali ed equipaggiamento.

Meteorologia.

Esercizio pratico: escursione.

**Chiusura corso e Esami Finali** (luglio, luogo e data da definire)

#### **DOCENTI E ISTRUTTORI**

**Direttore Responsabile: ANAG Stefano Protto**

**Direttore Tecnico: AAG Ettore Martinello**

I docenti e gli istruttori, come tradizione nei corsi di AG laziali, sono in possesso di titoli e/o esperienza professionale e/o CAI qualificante rispetto alle materie trattate.

#### **REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE**

Maggiore età.

Iscrizione al CAI da almeno 1 anno (l'iscrizione è aperta anche a Soci di Sezioni non laziali).

Pratica dell'escursionismo, motivazione e predisposizione alle relazioni sociali con i giovani, graditi titoli CAI e/o esperienza alpinistica.

Gradita la qualifica di OSAG (Operatore Sezionale di Alpinismo Giovanile).

#### **INFORMAZIONI**

**Ettore Martinello: 065115178 (casa) – 3338042814 – [emartinello@alice.it](mailto:emartinello@alice.it)**

#### **QUOTA DI ISCRIZIONE**

**Costo del corso: 220,00 Euro.**

Comprende materiali didattici, pernottamenti, cene e colazioni. Non comprende pranzi ("al sacco") e uso di mezzi di trasporto.

#### **PAGAMENTO**

**Il pagamento dell'acconto di 100,00 euro** deve essere effettuato tramite bonifico su c.c. bancario intestato a **Club Alpino Italiano – Regione Lazio IBAN: IT6500306903225100000003785** con causale **"acconto quota 5° corso ASAG"**

Il saldo verrà pagato in occasione del primo incontro.

#### **ISCRIZIONI**

La domanda di iscrizione, controfirmata dal Presidente della propria Sezione, deve **arrivare entro il 23 dicembre 2010** presso:

**Ettore Martinello- Viale Guglielmo Massaia 39 - 00154 Roma**

Gradita l'anticipazione dei documenti in formato elettronico via e-mail a [emartinello@alice.it](mailto:emartinello@alice.it) (originale a seguire per posta).

Nella domanda (vedi modulo allegato) vanno specificati: nome e cognome, indirizzo, telefono, cellulare, e-mail, luogo e data di nascita, Sezione di appartenenza e data di prima iscrizione, eventuali titoli CAI posseduti, titoli di studio e professione.

Allegare un sintetico curriculum relativo a:

attività escursionistica e alpinistica,

eventuale attività svolta per l'Alpinismo Giovanile.

Allegare anche un certificato medico attestante l'idoneità fisica alla pratica alpinistica, 1 foto tessera (meglio se elettronica in formato jpg, in caso di invio preliminare della domanda per e-mail), copia del relativo bonifico.

**Il corso sarà effettuato con almeno 10 iscritti e verranno ammessi massimo 20 allievi.**

L'ammissione al corso è subordinata alla disponibilità di posti, l'eventuale graduatoria è definita dal gruppo di lavoro organizzatore sulla base delle informazioni curriculari fornite nella domanda e in relazione alla numerosità di Accompagnatori nella stessa sezione rispetto al numero di Soci Giovani (privilegiando le Sezioni prive di Accompagnatori), il giudizio è insindacabile. Ai candidati eventualmente esclusi dalla graduatoria verrà restituito l'intero acconto trattenendo Euro 2,00 per spese.

Il mancato rispetto dei termini di pagamento del saldo della quota di iscrizione implica la perdita del posto a favore del primo non ammesso in graduatoria senza restituzione dell'acconto.