



CLUB ALPINO ITALIANO  
Gruppo Regionale Lazio



OTTO Escursionismo LAZIO

Roma, 01/03/2011

La Commissione Regionale per l'Escursionismo del Lazio organizza nell'anno 2011 il

**1^ CORSO DI QUALIFICA per  
ACCOMPAGNATORI SEZIONALI (ASE - ACS - ASS)  
9 Aprile 12 Giugno 2011**

***A CHI SI RIVOLGE IL CORSO***

Il corso è destinato ai soci che intendono impegnarsi attivamente nel settore **Escursionistico, Cicloescursionismo, Seniores e a tutte le specialità trasversali del CAI** della propria Sezione/Regione e tratterà gli aspetti teorici e pratici connessi all'attività escursionistica previsti dai piani didattici proposti da UNICAI sulla BCC e dalla Commissione Centrale di Escursionismo, con particolare riferimento alle responsabilità dell'accompagnamento di gruppi e alla diffusione della cultura della corretta frequentazione dell'ambiente montano, constatando e valutando le reali motivazioni e la volontà di impegno dei soci partecipanti.

**Il numero massimo di partecipanti è di 35 , così ripartiti : 4 ASS,3 ASC,28 ASE**

***AMMISSIONE e REQUISITI***

I soci possono essere ammessi ai corsi se in possesso di tutti i requisiti generali indicati all'art. 16 del Regolamento AE:

**Art. 16 - Requisiti generali per l'ammissione ai corsi**

I soci che intendono frequentare i corsi per ASE devono essere in possesso dei seguenti requisiti, certificati con apposita dichiarazione valida ai sensi di legge:

- a) avere compiuto venti anni alla data del 31 dicembre dell'anno precedente quello di effettuazione del corso;
- b) godere dei diritti civili;
- c) essere socio CAI da almeno due anni ed essere in regola con il tesseramento dell'anno di effettuazione del corso;
- d) appartenere all'area territoriale dell'OTTO organizzatore salvo le deroghe previste dal presente regolamento o espressamente autorizzata dalla CCE.
- e) avere almeno due anni di comprovata attività escursionistica didattica sezionale;
- f) essere disponibili ad impegnarsi nel settore escursionistico della propria Sezione.

**Qualora il numero dei richiedenti dovesse superare il numero massimo stabilito di 35 partecipanti al corso, deve essere data la precedenza ai soci:**

- a) che hanno frequentato i corsi di escursionismo sezionali base e/o avanzati;
- b) che abbiano inviato all'OTTO le precedenti domande ASE;
- c) appartenenti a Sezioni prive di ASE;
- d) appartenenti all'Area Territoriale dell'OTTO organizzatore

Il socio che intende partecipare ai corsi per ASE, ASS, ASC deve presentare la domanda (all.6), corredata dal curriculum personale (all.7) e ambedue vistate dal Presidente della Sezione di appartenenza, all'OTTO organizzatore che verificherà i requisiti per l'ammissione in base al precedente art.16.

Alla conferma dell'ammissione al corso, il socio entro il **30 marzo 2011**:

deve effettuare il bonifico della quota di frequenza al corso stabilita dall'OTTO organizzatore e ed inviare **immediata** scansione del versamento o estremi dello stesso, mediante e-mail, al Direttore del Corso.

Deve inoltre premunirsi di:

A) certificato medico attuale di idoneità alla pratica sportiva non agonistica;

(con particolare riguardo alla frequentazione della montagna, con validità annuale, in originale e datato non prima del 31 ottobre 2010).

B) due foto formato tessera, ambedue da consegnare al Segretario del Corso in occasione del primo incontro del 9 aprile

### **FREQUENZA DEL CORSO**

La frequenza del corso è obbligatoria.

**Non sono previste giornate di recupero.**

Il corso di formazione si concluderà entro **Giugno 2011** con l'accertamento delle competenze e delle conoscenze acquisite, sia della base culturale comune che della parte specialistica.

Al termine del percorso formativo, i candidati giudicati idonei dall'OTTO organizzatore, vengono nominati ASE con la consegna di un attestato firmato dal Presidente della Sezione di appartenenza, dal Direttore del corso o della Scuola Regionale e/o Interregionale, Sezionale e/o Intersezionale, ove esistenti, nonché dal Presidente dell'OTTO organizzatore .

Il nominativo viene inserito nell'Albo degli Accompagnatori Sezionali dell' Escursionismo, istituito presso la CCE ed il GR di competenza e tenuto aggiornato a cura dell'OTTO di riferimento.

### **STRUTTURA DEL CORSO**

Il corso si articolerà in **sei giorni ( 3 fine settimana )**, in località Rieti per le lezioni teoriche, quelle pratiche verranno comunicate in seguito.

Nei sei giorni verrà svolto il seguente programma :

a) **Base culturale comune** a tutte le specialità del CAI

b) **Base tecnica comune** a tutte le specialità dell'escursionismo

c) **Formazione specialistica "tirocinio"** comprende 4 uscite in ambiente, sotto la Guida di un titolato di 2° o 1° livello ( AC per gli aspiranti AsC) in veste di Tutor nei mesi successivi alla base culturale e tecnica comuni ed entro il 30/06/2011

d) **Formazione tecnica specialistica:** comprende, lezioni teoriche - prove pratiche

**Verifica teorico/pratica**

### **PROGRAMMA**

**1a sessione (2 giorni) Rieti 9/10 aprile 2011**

**BASE CULTURALE COMUNE**

- la cultura del CAI

- la cultura dell'Alpinismo

- la cultura della responsabilità

- la cultura della conoscenza del territorio

- la cultura della sicurezza, della prevenzione e del soccorso

- la cultura dell'accompagnamento e dell'istruzione

- la cultura dell'ambiente, impatto ambientale di Escursionismo e Cicloescursionismo

- la cultura della montagna- definire l'attività escursionistica di Cicloescursionismo e Seniores.
- ruolo e figura di ASE, ASC,ASS

## 2a sessione (2 giorni) Rieti 16/17 aprile 2011

### BASE TECNICA COMUNE

#### Letture delle carte topografiche e orientamento

##### 1. Conoscenze

- Tipi di carte, mappe e scale
- Simboli topografici
- Sistema di riferimento e coordinate UTM
- Uso base di bussola e altimetro e orientamento della carta
- Forme del terreno e curve di livello
- Stima delle distanze e calcolo dislivelli
- Individuazione del percorso

##### 2. Abilità

- Orientare la carta e riconoscere le forme del terreno
- Riconoscere i punti notevoli circostanti
- Posizionarsi sul percorso
- Individuare e seguire un percorso tracciato
- Individuare direzioni ed esposizioni rispetto ai punti cardinali
- Tarare e utilizzare l'altimetro

#### Meteorologia

##### 1. Conoscenze

- Meteorologia di base
- Carte del tempo
- Bollettino meteorologico: fonti e struttura
- Situazioni meteo tipiche in montagna, pericoli connessi e influenza su pianificazione e conduzione

##### 2. Abilità

- Ottenere un bollettino meteo
- Comprensione elementi essenziali e ripetizione
- Osservazione situazione sul terreno

#### Studio del percorso - Preparazione di una escursione - Pianificazione attività

##### 1. Conoscenze

- Guide / relazioni / segnavia / scala delle difficoltà
- Calcolo dei tempi / profilo del percorso
- Tabella di marcia - Itinerari alternativi e vie di fuga
- Punti di via (wp) - punti di riferimento
- Analisi delle condizioni ambientali
- Scelta delle persone

- Pianificazione: di massima - operativa - sul terreno

##### 2. Abilità

- Pianificare in autonomia una semplice escursione su sentiero o itinerario segnato
- Collaborare alla pianificazione di gite complesse
- Collaborare alla pianificazione di attività didattiche esterne

#### Responsabilità civile e penale ed assicurazione

#### Gestione delle emergenze -Primo soccorso di base- Attivazione soccorso organizzato

##### 1. Conoscenze

- Gestione impatto incidente: aspetti psicologici e operativi anche con la presenza di persone in età avanzata
- Sistema 118 / segnali di soccorso
- Modalità di chiamata standard
- Posizionamento (comunicazione telefonica da posizione in terreno libero)

- Gestione dell'attesa

- Collaborazione con i soccorritori e procedure elisoccorso

##### 2. Abilità

- Effettuare comunicazione di soccorso
- Comunicare la propria posizione in terreno libero
- In esercitazione simulazione di soccorso

#### Conduzione gruppi

##### 1. Conoscenze

- Attività individuale e di gruppo

- b) Tipi di gruppo e caratteristiche
- c) Il gruppo nella pianificazione
- d) Organizzazione del gruppo e ruoli operativi sul terreno
- e) Sviluppo della escursione di gruppo
- f) Attività didattica all'aperto
- g) Gestione del gruppo nell'incidente e ruoli operativi
- h) Comportamento in rifugio

**Comunicazione - didattica - abilità relazionali**

**1. Conoscenze**

- a) le basi dell'efficacia comunicativa
- b) apprendere dalla pratica e dalla teoria
- c) motivazione e apprendimento
- d) apprendimento e organizzazione cognitiva
- e) le relazioni interpersonali
- f) la relazione a due
- g) relazioni all'interno del gruppo e tra i gruppi

**2. Abilità**

- a) Ricoprire ruolo di testa e di coda in un gruppo organizzato
- b) Direzione di gite su sentiero e in buone condizioni
- c) Collaborare alla direzione di escursioni complesse

**2. Abilità**

- a) tecniche di presentazione in aula
- b) uso dei supporti didattici (presentazioni, dispense, materiali divulgativi)
- c) istruire ed analizzare l'apprendimento nella didattica attiva

**Lettura del paesaggio**

**1. Conoscenze**

- a) Perché lettura del paesaggio
- b) Ambiti abiotico - biotico - antropico
- c) Esposizione e quota
- d) Carta topografica e metodo scientifico

**FORMAZIONE SPECIALISTICA (Vedi regolamento AE)**

**TIROCINIO**

Nel tirocinio si dovrà praticare in ambiente (corsi - escursioni sezionali e/o uscite pratiche) gli argomenti riportati di seguito sotto la guida di un titolato di 2° o 1° livello

<b>Escursionismo</b>	
<b>Tipologia uscita</b>	<b>Argomento</b>
Escursione sezionale	Preparazione e conduzione di escursioni (difficoltà max EE)
Escursione sezionale	Cartografia e tecniche di orientamento con bussola ed altimetro. Applicazione del GPS e segnaletica dei sentieri
Uscita dedicata	Monitoraggio della rete escursionistica
Uscita dedicata	Nodi, manovre di corda- corda fissa per usi di emergenza

<b>Cicloescursionismo</b>	
<b>Tipologia uscita</b>	<b>Argomento</b>
Uscite dedicate	Tecnica di guida cicloescursionistica
Uscite dedicate	Meccanica, abbigliamento e materiali
Cicloescursione sezionale	Conduzione di una cicloescursione con lettura del paesaggio
Cicloescursione sezionale	Cartografia e tecniche di orientamento. Applicazione del GPS

<b>Escursionismo Seniores</b>	
<b>Tipologia uscita</b>	<b>Argomento</b>
Escursione sezionale	Preparazione e conduzione di escursioni dedicate a gruppi seniores (Max difficoltà E)
Uscita dedicata	Cartografia e tecniche di orientamento con bussola ed altimetro. Applicazione del GPS e segnaletica dei sentieri
Escursione sezionale	Lettura del territorio e valori culturali e ambientali dell'escursione
Uscita dedicata	<b>Manovre di autosoccorso</b> - per incidente legate a patologie dei Seniores - esercitazione pratica per chiamata soccorso alpino

### 3a sessione (2 giorni) Rieti 11/12 giugno 2011

#### FORMAZIONE TECNICA SPECIALISTICA

Per l'Escursionismo	
4 ore teoria	4 ore verifica
<p><b>Neve e Valanghe</b></p> <p><b>Conoscenze</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Formazione della neve - evoluzione e trasformazione del manto nevoso</li> <li>- Tipi di valanghe</li> <li>- Condizioni critiche e fattori di distacco valanghe</li> <li>- Incidenti, sopravvivenza e autosoccorso</li> <li>- Scala del pericolo, bollettino nivometeo, limite ed interpretazione</li> <li>- La regola del 3x3</li> </ul> <p><b>Abilità</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Individuare sulla carta topografica i pendii ripidi aventi inclinazione superiore a 25°</li> <li>- Valutare sul terreno tramite i bastoncini l'inclinazione del pendio se superiore o inferiore a 25°</li> </ul> <p><b>Materiali e catena di sicurezza</b></p> <p><b>Conoscenze</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Equipaggiamento e attrezzatura di base</li> <li>- Dispositivi di protezione individuale (DPI) e concetto di omologazione</li> <li>- Cenni sulla catena di sicurezza</li> <li>- Cenni di progressione in sicurezza su sentieri</li> <li>- Impatto ambientale dell'escursionismo</li> </ul>	<p>Escursione breve con esempi di :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- progressione su percorsi facili con difficoltà EE</li> <li>- nodi e manovre di corda</li> <li>- lettura della carta escursionistica</li> <li>- orientamento con bussola e altimetro</li> </ul> <p><b>Verifica teorico/pratica</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- test culturali e tecnici di base a risposta multipla</li> <li>- colloquio sul tema : " preparazione ed esecuzione di una escursione di tipo "EE"</li> </ul>

Per Cicloescursionismo	
4 ore teoria	4 ore verifica
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Il cicloescursionismo quale attività CAI</li> <li>- Tipi di mtb, componenti e attrezzature al seguito</li> <li>- Autoregolamentazione e impatto ambientale</li> <li>- Scala delle difficoltà escursionistiche e Cicloescursionistiche</li> <li>- Codice della strada</li> <li>- Pericoli in montagna connessi al Cicloescursionismo</li> <li>- impatto ambientale del Cicloescursionismo</li> <li>- Linee guida</li> </ul>	<p><b>Cicloescursione breve con:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- progressione su percorsi con difficoltà BC</li> <li>- lettura e uso della carta topografica</li> <li>- percorso di orientiring</li> <li>- test culturali e tecnici di base a risposta multipla</li> <li>- colloquio sul tema: " preparazione ed esecuzione di una escursione di tipo E e di una cicloescursione"</li> </ul> <p><b>Verifica Teorico / Pratica</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- test culturali e tecnici di base a risposta multipla</li> <li>- colloquio sul tema : "preparazione ed esecuzione di una escursione di tipo "E" e di una cicloescursione"</li> </ul>

Per Escursionismo Seniores	
4 ore teoria	4 ore verifica
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Metodologia di scelta del percorso in base alle capacità del proprio gruppo Seniores.</li> <li>- Eventuale integrazione di orientamento e cartografia</li> <li>- Equipaggiamento di sicurezza per Conduzione di gruppi Seniores</li> </ul>	<p>Breve uscita con percorso a vista su terreno di difficoltà E,;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- orientandosi solo con cartina altimetro e bussola</li> <li>- chiamata del soccorso alpino (luogo e coordinate)</li> </ul> <p><b>Colloquio finale</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- finalità e specificità dei gruppi Seniores</li> <li>- casi di conduzione situazionale</li> <li>- casi di risoluzione di conflitti interni al gruppo</li> </ul>

I candidati debbono inoltrare entro e non oltre il **14 marzo 2011** le domande di iscrizione al corso tramite raccomandata con ricevuta di ritorno a:

**OTTO Esc. Lazio Silvano Ciavaglia Via Tuscolana n.1478 00174 - Roma**

per la verifica dei requisiti e il visto.

**Contestualmente inviarne copia via posta elettronica al Direttore del corso al seguente indirizzo:**

[battisti.francesco@gmail.com](mailto:battisti.francesco@gmail.com)

compilando in tutte le sue parti gli appositi moduli allegati 6 e 7 al presente bando e controfirmati in ogni pagina dal Presidente della Sezione di appartenenza.

Pertanto si prega di indicare nel modulo di ammissione un indirizzo di posta elettronica valido, corretto e frequentemente utilizzato!

#### **DIREZIONE DEL CORSO:**

Direttore : (ANE) Francesco Battisti

Vice -direttore: (AE, AAG) Fiorella Nicolini

#### ***COSTO DEL CORSO***

**Il costo di frequenza del corso è di Euro 250 e comprende :**

Vitto e alloggio

Materiale didattico

Contributo spese organizzative e varie

La quota deve essere versata, in unica soluzione, entro il **30 marzo 2011** esclusivamente tramite bonifico bancario intestato a:

**Club Alpino Italiano – Regione Lazio**

**IBAN: IT6500306903225100000003785**

**con causale “Iscrizione 1° Corso ASE”**

**PER ULTERIORI INFORMAZIONI SI PREGA DI PRENDERE CONTATTI CON I NOMINATIVI SOTTO INDICATI:**

**Presidente OTTO:** AE - AAG - Silvano Ciavaglia 3397834345 [silvano.ciavaglia@tiscali.it](mailto:silvano.ciavaglia@tiscali.it)

**Direttore del Corso:** ANE - Francesco Battisti 3475133030 [battisti.francesco@g.mail.com](mailto:battisti.francesco@g.mail.com)

**Vice Direttore del Corso:** AE - AAG Fiorella Nicolini 33054057 [fiorella.nicolini@tiscali.it](mailto:fiorella.nicolini@tiscali.it)

**Segretario del corso:** AE - Roberto Bernardi 3478525589 [roberto.bernardi@escursionismo.it](mailto:roberto.bernardi@escursionismo.it)

**Preghiamo inoltre le Sezioni di voler trasmettere l'informativa alle rispettive sottosezioni.**

**Silvano Ciavaglia**

Presidente dell'OTTO Escursionismo